

Segunda edição – vinculada ao II Congresso Nacional de Políticas Públicas e Saúde Coletiva (CONAPOSC)

Ano: 2025/2026

Editora: Editora Cognitus (CNPJ: 57.658.906/0001-15)

# Avanços, Desafios e Perspectivas das Políticas Públicas na Promoção da Saúde Coletiva no Brasil

2025

2026

 <https://editoracognitus.com.br/>

ISBN: 978-65-83818-23-2

DOI GERAL: 10.71248/9786583818232

SEGUNDA EDIÇÃO





Segunda edição – vinculada ao II Congresso Nacional de Políticas Públicas e Saúde Coletiva (CONAPOSC)

Ano: 2025/2026

Editora: Editora Cognitus (CNPJ: 57.658.906/0001-15)

# Dados Editoriais

**Título:** Avanços, Desafios e Perspectivas das Políticas Públicas na Promoção da Saúde Coletiva no Brasil — 2ª ed.

**Evento vinculado:** II CONAPOSC — II Congresso Nacional de Políticas Públicas e Saúde Coletiva

**Editora:** Editora Cognitus

**Endereço eletrônico:** <https://editoracognitus.com.br>

**E-mail:** [contato@editoracognitus.com.br](mailto:contato@editoracognitus.com.br)

**Projeto gráfico e diagramação:** Editora Cognitus

**ISBN (e-book):** 9786583818232

**DOI (do livro):** 10.71248/9786583818232

Direitos autorais: © Editora Cognitus, 2025.



Todos os direitos reservados. É permitida a citação parcial com a devida referência.

Ou (alternativa):

*Declaração de responsabilidade: As opiniões, conceitos e resultados apresentados são de inteira responsabilidade dos(as) autores(as) de cada capítulo.*

Segunda edição – vinculada ao II Congresso Nacional de Políticas Públicas e Saúde Coletiva (CONAPOS)

Ano: 2025/2026

Editora: Editora Cognitus (CNPJ: 57.658.906/0001-15)

# Ficha Catalográfica

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Avanços, desafios e perspectivas das políticas públicas na promoção da saúde coletiva no Brasil [livro eletrônico]. -- 2. ed. --  
Teresina, PI : Editora Cognitus, 2025.  
PDF

Bibliografia

ISBN 978-65-83818-23-2

1. Políticas públicas de saúde 2. Promoção da saúde 3. Saúde coletiva - Brasil 4. Saúde pública.

25-315416.0

CDD-362.1072

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Saúde coletiva : Políticas públicas : Bem-estar social 362.1072

Maria Alice Ferreira - Bibliotecária - CRB-8/7964

Segunda edição – vinculada ao II Congresso Nacional de Políticas Públicas e Saúde Coletiva (CONAPOSC)

Ano: 2025/2026

Editora: Editora Cognitus (CNPJ: 57.658.906/0001-15)

# Expediente / Ficha Técnica

**Realização:** Editora Cognitus (CNPJ: 57.658.906/0001-15)

**Parceria editorial:** Cognitus Interdisciplinary Journal — ISSN 3085-6124

**Evento:** II Congresso Nacional de Políticas Públicas e Saúde Coletiva (CONAPOSC)

**Modalidade:** 100% online (YouTube / Plataforma Doity)

**Carga horária total (evento):** 60 horas

**Coordenação geral:** Kallynne Emannuele Mendes Alves; Elayne Jeyssa Alves Lima

**Comissão organizadora:** Ingrid Régia Maria Oliveira; Patrícia Carvalho Sales; Thaís Ferreira de Melo; Isis Caliane Pereira da Paz; Ricardo Moraes Pavani; Êmily Estéfane Gomes da Silva; Francisca Noberto Tomaz; Kerollen Thalita Corrêa Pereira; José Jaciel Ferreira dos Santos; Isabel Cristina Pereira da Silva; Edith Ellen de Carvalho Santos; Denis Fernandes da Silva Ribeiro; Fernando Vinícius de Oliveira Silva; Isabella Cordeiro Leite; Jaciane da Cruz Barreto; Mayara Castro Alves; Naiara de Melo Silva; Mateus de Souza Costa

## Corpo Editorial

**Comissão científica:** Alcidinei Dias Alves; Artur Pires de Camargos Júnior; Maria Clea Marinho Lima; Mateus Henrique Dias Guimarães

**Revisão científica ad hoc (double blind):** A lista completa de pareceristas ad hoc (double blind) encontra-se arquivada na Editora Cognitus.

<https://editoracognitus.com.br/conselho>



Segunda edição – vinculada ao II Congresso Nacional de Políticas Públicas e Saúde Coletiva (CONAPOSC)

Ano: 2025/2026

Editora: Editora Cognitus (CNPJ: 57.658.906/0001-15)

# Comissão organizadora

- **Setor Científico:** Alcidinei Dias Alves; Artur Pires de Camargos Júnior; Maria Clea Marinho Lima; Mateus Henrique Dias Guimarães
- **Setor de Parcerias:** Ricardo Moraes Pavani; Emily Estéfane Gomes da Silva.
- **Setor de Ensino:** Francisca Noberto Tomaz; Kerollen Thalita Corrêa Pereira; José Jaciel Ferreira dos Santos; Isabel Cristina Pereira da Silva.
- **Setor de Programação:** Ingrid Régia Maria Oliveira; Patrícia Carvalho Sales; Thaís Ferreira de Melo; Isis Caliane Pereira da Paz.
- **Setor de Atendimento ao Cliente:** Edith Ellen de Carvalho Santos; Denis Fernandes da Silva Ribeiro.
- **Setor de Marketing:** Fernando Vinícius de Oliveira Silva; Isabella Cordeiro Leite; Jaciane da Cruz Barreto; Mayara Castro Alves; Naiara de Melo Silva; Mateus de Souza Costa.

Segunda edição – vinculada ao II Congresso Nacional de Políticas Públicas e Saúde Coletiva (CONAPOSC)

Ano: 2025/2026

Editora: Editora Cognitus (CNPJ: 57.658.906/0001-15)

# Apresentação

A segunda edição do volume “Avanços, Desafios e Perspectivas das Políticas Públicas na Promoção da Saúde Coletiva no Brasil” consolida a parceria do II CONAPOSC com a Editora Cognitus, reafirmando o compromisso de ampliar o debate público-acadêmico sobre o Sistema Único de Saúde (SUS), a equidade, a participação social e os determinantes sociais da saúde. Em um contexto de transformações demográficas, epidemiológicas e tecnológicas, as políticas públicas de saúde demandam respostas sustentadas por evidências, inovação e gestão orientada a resultados e à justiça social.

## Política Editorial, Ética e Avaliação por Pares

- **Escopo:** Políticas públicas e gestão do SUS; promoção da saúde; equidade; determinantes sociais; educação permanente; vigilância em saúde; saúde mental; saúde ambiental; tecnologia e inovação; participação e controle social; entre outros temas correlatos.
- **Submissão e originalidade:** Os textos devem ser originais e inéditos, não submetidos simultaneamente a outras publicações.
- **Avaliação:** Processo duplo-cego (double blind), com ao menos 2 pareceres.
- **Integridade:** Verificação de similaridade/antiplágio, declaração de conflitos de interesse, fonte de financiamento e aprovação ética quando cabível.

<b>01</b>	<b>DEPENDÊNCIA DIGITAL E REDES SOCIAIS: EFEITOS PSICOLÓGICOS, NEUROBIOLÓGICOS E SOCIAIS SOBRE ADOLESCENTES E JOVENS ADULTOS</b>	<b>01</b>
	<b>doi</b> 10.71248/9786583818232-1 .....	
<b>02</b>	<b>AUTOMEDICAÇÃO COM PSICOTRÓPICOS: RISCOS, DESAFIOS REGULATÓRIOS E IMPLICAÇÕES ÉTICAS PARA A SAÚDE MENTAL</b>	<b>12</b>
	<b>doi</b> 10.71248/9786583818232-2 .....	
<b>03</b>	<b>PICS NO SUS: CONTRIBUIÇÕES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE, INTEGRALIDADE DO CUIDADO E HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA</b>	<b>26</b>
	<b>doi</b> 10.71248/9786583818232-3 .....	
<b>04</b>	<b>EPIDEMIOLOGIA E CUIDADO: INTEGRAÇÃO ENTRE A PRODUÇÃO DE DADOS E A PRÁTICA EM SAÚDE COLETIVA</b>	<b>38</b>
	<b>doi</b> 10.71248/9786583818232-4 .....	
<b>05</b>	<b>AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA E SUPORTE ASSISTENCIAL: BARREIRAS E FACILITADORES</b>	<b>47</b>
	<b>doi</b> 10.71248/9786583818232-5 .....	
<b>06</b>	<b>AVALIAÇÃO DE SERVIÇOS DE SAÚDE MENTAL: INDICADORES, QUALIDADE E EFETIVIDADE</b>	<b>58</b>
	<b>doi</b> 10.71248/9786583818232-6 .....	

Segunda edição – vinculada ao II Congresso Nacional de Políticas Públicas e Saúde Coletiva (CONAPOSC)

Ano: 2025/2026

Editora: Editora Cognitus (CNPJ: 57.658.906/0001-15)

- 07** O PAPEL DA TECNOLOGIA NA ORGANIZAÇÃO DE REDES DE SAÚDE INTEGRADAS  
doi 10.71248/9786583818232-7 ..... 69
- 08** OS EFEITOS DO TREINAMENTO RESISTIDO E DE POTÊNCIA SOBRE A VELOCIDADE DE MARCHA EM IDOSOS  
doi 10.71248/9786583818232-8 ..... 79
- 09** PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA “SAL E LUZ” E SUA CONTRIBUIÇÃO AO FORTALECIMENTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE NO ESPÍRITO SANTO (ES) BRASIL  
doi 10.71248/9786583818232-9 ..... 94

## DEPENDÊNCIA DIGITAL E REDES SOCIAIS: EFEITOS PSICOLÓGICOS, NEUROBIOLÓGICOS E SOCIAIS SOBRE ADOLESCENTES E JOVENS ADULTOS

**Resumo:** Esse estudo teve como objetivo analisar os efeitos psicológicos, neurobiológicos e sociais da dependência digital e do uso intensivo de redes sociais entre adolescentes e jovens adultos. Trata-se de uma revisão narrativa de literatura a qual foi conduzida de forma remota, sem delimitação geográfica específica, com busca em bases de dados científicas de acesso nacional e internacional. Foram utilizadas como principais fontes de informação as bases PubMed, SciELO e Google Scholar. Foram incluídos artigos que abordassem a temática proposta, estivessem dentro do período de 2018 a 2025, que estivessem disponíveis na íntegra e de forma gratuita. Por outro lado, foram excluídos trabalhos duplicados, estudos não disponíveis na íntegra e publicações sem relação direta com a temática central. Os resultados evidenciaram um aumento expressivo no tempo médio de uso, com associação a sintomas de ansiedade, depressão, baixa autoestima, distúrbios do sono, prejuízos cognitivos e isolamento social. Também foram observadas alterações neurobiológicas em circuitos de recompensa e autocontrole, semelhantes às de outros comportamentos aditivos. Conclui-se que a dependência digital constitui um fenômeno complexo, com repercussões significativas para a saúde mental e social de adolescentes e jovens adultos.

**Palavras-Chave:** Adolescentes; Dependência digital; Neurobiologia do Comportamento; Saúde Mental;

**Karla Suzany Oliveira de Andrade**  
Graduada em Medicina pela Faculdade Baiana de Medicina e Saúde Pública

**Solange da Silva Marinho**  
Graduada em Enfermagem pela UEMA

**Luana Miranda de Almeida**  
Pós-graduada em Urgência e Emergência

**Loyane Fernanda Da Silva Lima**  
Especialista em Análise Comportamental Clínica pela Faculdade De Ciências De Wenceslau Braz – FACIBRA

**Cassiana Bessa de Lima Magalhães**  
Pós-Graduada em Farmácia Clínica de Endocrinologia e Metabologia pelo Instituto de ciência tecnologia e qualidade industrial  
Orcid: <https://orcid.org/0009-0008-3255-0986>

**Roberto Henrique Cavalcante Evangelista**  
Médico, Especialista em Psiquiatria  
Orcid: <https://orcid.org/0009-0001-7991-2752>

**Julia Maria Batista da Silva**  
Mestra em Ciência, área de concentração Saúde Bucal da Criança pela Unesp  
Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-8504-2127>

**Jonny Alex Guimarães**  
Mestre em Ciências Humanas pela Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus de Erechim  
Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-0134-5997>

**Henrique Cananosque Neto**  
Doutorando em Psicologia do Desenvolvimento e Aprendizagem pela Universidade Estadual Paulista  
Orcid: <https://orcid.org/0009-0006-8783-5984>

## **DIGITAL DEPENDENCE AND SOCIAL MEDIA: PSYCHOLOGICAL, NEUROBIOLOGICAL AND SOCIAL EFFECTS ON ADOLESCENTS AND YOUNG ADULTS**

**Abstract:** This study aimed to analyze the psychological, neurobiological, and social effects of digital addiction and intensive social media use among adolescents and young adults. This is a narrative literature review conducted remotely, without a specific geographic delimitation, searching national and international scientific databases. PubMed, SciELO, and Google Scholar were used as the main sources of information. Articles that addressed the proposed topic, were published between 2018 and 2025, were available in full and free of charge. Duplicate works, studies not available in full, and publications not directly related to the central theme were excluded. The results showed a significant increase in average usage time, associated with symptoms of anxiety, depression, low self-esteem, sleep disorders, cognitive impairment, and social isolation. Neurobiological changes in reward and self-control circuits, similar to those of other addictive behaviors, were also observed. It is concluded that digital dependence constitutes a complex phenomenon, with significant repercussions for the mental and social health of adolescents and young adults.

**Keywords:** Adolescents; Digital addiction; Neurobiology of Behavior; Mental Health;

## INTRODUÇÃO

Nos últimos anos, a expansão acelerada das tecnologias digitais transformou profundamente as interações sociais, os modos de aprendizagem, as relações de trabalho e os hábitos cotidianos. Plataformas digitais, dispositivos móveis e redes sociais tornaram-se elementos onipresentes na vida de adolescentes e jovens adultos, moldando não apenas comportamentos, mas também estruturas cognitivas e emocionais. A facilidade de acesso a conteúdos e a possibilidade de comunicação instantânea intensificaram o tempo de exposição a telas, tornando o ambiente digital um espaço central no desenvolvimento de identidades e vínculos sociais nessa faixa etária (Nagata *et al.*, 2025).

Essa crescente presença do digital trouxe benefícios inegáveis, como maior acesso à informação, ampliação de redes de apoio e possibilidades de expressão individual. No entanto, também acendeu alertas para fenômenos como a dependência digital, caracterizada pelo uso excessivo e descontrolado de tecnologias, especialmente das redes sociais. Esse comportamento tem se associado a impactos negativos significativos na saúde mental e emocional, contribuindo para sintomas como ansiedade, depressão, insônia e isolamento social. Tais efeitos são especialmente sensíveis em adolescentes, devido ao estágio de desenvolvimento neuropsicológico e social (Montag *et al.*, 2024).

A adolescência é um período crítico de formação da identidade, marcado por mudanças hormonais, cognitivas e comportamentais que tornam os indivíduos mais vulneráveis a influências externas. O uso intensivo de redes sociais nesse contexto pode exacerbar inseguranças, aumentar a exposição a padrões inalcançáveis de beleza e sucesso, e gerar comparações sociais constantes. Essas dinâmicas, somadas ao mecanismo de recompensas instantâneas das plataformas, estimulam respostas cerebrais semelhantes às observadas em outros comportamentos aditivos (Flannery *et al.*, 2024).

Do ponto de vista neurobiológico, estudos têm demonstrado que a interação frequente com redes sociais ativa circuitos cerebrais relacionados ao prazer e à recompensa, como o sistema dopaminérgico mesolímbico. Essa ativação repetida pode levar à busca constante por estímulos digitais, gerando tolerância e abstinência quando o indivíduo se encontra desconectado. Além disso, há evidências de alterações em regiões associadas ao autocontrole e

à atenção, contribuindo para a dificuldade de regulação emocional e impulsividade, comuns em casos de dependência digital (Shiferaw *et al.*, 2025).

Os impactos psicológicos desse comportamento vão além da esfera individual, repercutindo na vida acadêmica, social e familiar dos jovens. A dificuldade em manter a concentração, a redução da qualidade do sono e a menor disposição para atividades presenciais têm sido frequentemente relatadas por adolescentes e jovens com uso intensivo de redes sociais. Esses fatores contribuem para um ciclo vicioso em que o ambiente digital substitui gradativamente as interações reais, comprometendo a construção de habilidades socioemocionais fundamentais para o desenvolvimento saudável (Shiferaw *et al.*, 2025).

Além disso, a dependência digital está associada a um fenômeno denominado “Fear of Missing Out” (FOMO), que se refere ao medo de estar perdendo experiências significativas vividas por outros. Esse sentimento intensifica a necessidade de conexão constante, levando o indivíduo a permanecer online por longos períodos, mesmo em detrimento de outras atividades importantes. O FOMO contribui para sentimentos de ansiedade e inadequação, além de reforçar comportamentos compulsivos relacionados ao uso das redes (Montag *et al.*, 2024).

Os impactos sociais também são relevantes e refletem nas formas de comunicação e de construção de vínculos afetivos. Embora as redes sociais facilitem o contato com um número maior de pessoas, elas frequentemente geram interações superficiais, que não substituem a profundidade dos relacionamentos presenciais. Esse cenário favorece sentimentos de solidão, mesmo entre indivíduos altamente conectados, evidenciando uma contradição central da vida digital contemporânea: estar conectado nem sempre significa estar vinculado (Alluhidan *et al.*, 2024).

Do ponto de vista educacional, a dependência digital interfere diretamente na atenção, no rendimento escolar e na capacidade de concentração dos adolescentes e jovens adultos. O tempo excessivo gasto nas redes sociais compete com as atividades acadêmicas, reduzindo o engajamento com conteúdos educativos e prejudicando o desempenho. Além disso, a fragmentação da atenção provocada pelas notificações constantes dificulta o desenvolvimento de habilidades cognitivas complexas, essenciais para o aprendizado significativo e o pensamento crítico (Nagata *et al.*, 2025).

A dependência digital também apresenta uma dimensão comportamental, caracterizada pela perda de controle sobre o tempo de uso e pela incapacidade de reduzir o acesso mesmo diante de consequências negativas. Esse padrão de comportamento se aproxima de critérios diagnósticos observados em outras dependências, sugerindo que a exposição prolongada e desregulada às redes sociais pode ter efeitos similares aos de substâncias psicoativas no cérebro, afetando a motivação, a tomada de decisão e o autocontrole (Amirthalingam *et al.*, 2024).

Outro aspecto relevante é o impacto na saúde do sono, uma vez que o uso de dispositivos eletrônicos durante a noite tem sido associado a distúrbios como insônia e privação crônica de descanso. A luz azul emitida pelas telas interfere na produção de melatonina, hormônio regulador do sono, comprometendo a qualidade e a duração do repouso. Essa alteração no ciclo circadiano afeta diretamente o humor, a capacidade cognitiva e o equilíbrio emocional, potencializando os efeitos psicológicos negativos da dependência digital (Flannery *et al.*, 2024).

No campo da saúde mental, a relação entre uso excessivo de redes sociais e sintomas depressivos tem sido amplamente documentada. A exposição constante a conteúdos idealizados e a comparação social intensiva podem gerar sentimentos de inadequação, baixa autoestima e desesperança, especialmente em adolescentes que ainda estão construindo sua autoimagem. Esses fatores contribuem para o aumento de casos de ansiedade e depressão entre jovens usuários intensivos de redes digitais, tornando o tema um importante problema de saúde pública (Shiferaw *et al.*, 2025).

A vulnerabilidade dos adolescentes também se relaciona à sua maior sensibilidade a recompensas sociais, como curtidas, comentários e seguidores. Esses estímulos, estrategicamente utilizados pelas plataformas digitais, criam um ambiente altamente reforçador, favorecendo o engajamento contínuo e dificultando a desconexão. A necessidade de validação externa torna-se um componente central da autoimagem desses jovens, reforçando comportamentos de dependência e amplificando os impactos emocionais e sociais associados (De *et al.*, 2025).

Diante desse panorama, é fundamental compreender que a dependência digital não se configura apenas como um hábito comportamental isolado, mas como um fenômeno multifacetado que envolve dimensões psicológicas, neurobiológicas e sociais interligadas. Isso exige uma abordagem interdisciplinar para sua análise e enfrentamento, articulando

conhecimentos da psicologia, neurociência, educação e saúde pública, de modo a propor estratégias efetivas de prevenção e intervenção (Amirthalingam *et al.*, 2024). Assim, esse estudo tem como objetivo analisar os efeitos psicológicos, neurobiológicos e sociais da dependência digital e do uso intensivo de redes sociais entre adolescentes e jovens adultos.

## METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, desenvolvida com o objetivo analisar os efeitos psicológicos, neurobiológicos e sociais da dependência digital e do uso intensivo de redes sociais entre adolescentes e jovens adultos. A escolha desse tipo de estudo justifica-se pela sua capacidade de proporcionar uma compreensão ampla e contextualizada do fenômeno investigado, sem a rigidez metodológica das revisões sistemáticas, permitindo articular diferentes perspectivas teóricas e empíricas sobre o tema.

A pesquisa foi conduzida de forma remota, sem delimitação geográfica específica, com busca em bases de dados científicas de acesso nacional e internacional. Foram utilizadas como principais fontes de informação as bases PubMed, SciELO e Google Scholar, por sua relevância e abrangência na área da saúde, neurociência, psicologia e comportamento digital. Foram incluídos artigos que abordassem a temática proposta, estivessem dentro do período de 2018 a 2025, que estivessem disponíveis na íntegra e de forma gratuita. Por outro lado, foram excluídos trabalhos duplicados, estudos não disponíveis na íntegra e publicações sem relação direta com a temática central.

Os instrumentos de coleta de dados consistiram na utilização de descritores controlados e palavras-chave livres combinadas por operadores booleanos. Exemplos: “dependência digital”, “adolescentes”, “neurobiologia do comportamento” e “saúde mental”. Foram empregadas estratégias de refinamento da busca por idioma (português, inglês e espanhol) e por ano de publicação, priorizando evidências recentes e relevantes. A coleta e análise dos dados seguiram etapas sequenciais: (1) identificação dos estudos por meio das buscas nas bases; (2) triagem por título e resumo; (3) leitura na íntegra dos artigos elegíveis; (4) extração das informações relevantes; e (5) síntese descritiva e interpretativa dos resultados. Por se tratar de

uma revisão narrativa, não houve envolvimento direto de seres humanos ou animais, portanto não foi necessária a submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP). No entanto, todos os estudos incluídos seguiram os princípios éticos de suas respectivas instituições de origem, respeitando as normas internacionais de pesquisa científica.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os achados destaca um aumento expressivo no tempo médio diário de uso das redes sociais entre adolescentes e jovens adultos. Essa elevação acompanha a maior integração de plataformas digitais na rotina, intensificando comportamentos de verificação compulsiva e engajamento prolongado. Os adolescentes demonstram maior vulnerabilidade a esses padrões, em razão de características emocionais e cognitivas específicas dessa faixa etária, como impulsividade e necessidade de aceitação social (Chang; Lee, 2024).

Os efeitos psicológicos mais frequentes estão relacionados a sintomas de ansiedade, depressão e baixa autoestima. A exposição contínua a conteúdos idealizados, somada à comparação social, contribui para a formação de percepções distorcidas de si e dos outros. Isso é particularmente relevante em adolescentes, que estão em processo de construção da identidade e apresentam maior sensibilidade emocional (Méndez *et al.*, 2024).

Em termos neurobiológicos, nota-se alterações funcionais em áreas do cérebro relacionadas ao sistema de recompensa e ao autocontrole. A ativação dopaminérgica induzida pelos estímulos digitais cria ciclos de gratificação imediata que reforçam o uso contínuo, dificultando a interrupção voluntária. Esse mecanismo é semelhante ao observado em dependências químicas, indicando que a dependência digital apresenta bases neurofisiológicas consistentes (Chang; Lee, 2024).

O impacto na qualidade do sono também se mostrou significativo nos estudos revisados. O uso prolongado de telas no período noturno está associado à redução da produção de melatonina e à desregulação do ritmo circadiano. Essa privação de sono compromete não apenas o funcionamento cognitivo e emocional, mas também intensifica sintomas como irritabilidade, ansiedade e queda no desempenho escolar (Marin; Machado; Freitas, 2024).

Os efeitos sociais também foram amplamente descritos, revelando uma diminuição da qualidade das interações presenciais. Embora as redes sociais ampliem a possibilidade de conexão, muitas dessas interações permanecem superficiais, gerando sentimentos paradoxais de solidão e desconexão. O aumento de seguidores ou curtidas não se traduz em vínculos afetivos profundos, resultando em uma sensação persistente de isolamento emocional (Han *et al.*, 2025).

Outro aspecto importante identificado nos estudos é o fenômeno conhecido como “*Fear of Missing Out*” (FOMO), ou medo de ficar de fora. Essa sensação de estar perdendo experiências vividas por outros leva os adolescentes a se manterem constantemente conectados, muitas vezes em detrimento de tarefas cotidianas e interações reais. O FOMO reforça padrões de uso compulsivo e contribui para sintomas de ansiedade e insatisfação pessoal (Barbosa, 2024).

Os resultados também apontam para impactos relevantes no desempenho escolar e acadêmico. O tempo excessivo dedicado às redes sociais reduz o engajamento em atividades educacionais e prejudica a capacidade de concentração. A fragmentação da atenção causada pelas notificações constantes dificulta a aprendizagem profunda, comprometendo habilidades cognitivas superiores (Shiferaw *et al.*, 2025).

Percebe-se ainda que a dependência digital está relacionada a alterações comportamentais que se assemelham a quadros de dependência química. Há relatos de tolerância, abstinência, perda de controle e uso continuado apesar de consequências negativas. Esse padrão reforça a necessidade de compreender a dependência digital como uma condição que vai além de um simples “excesso de uso” (Méndez *et al.*, 2024).

A vulnerabilidade emocional dos adolescentes é outro elemento central nos achados. Essa faixa etária apresenta maior sensibilidade a recompensas sociais, tornando-se mais suscetível aos mecanismos de engajamento das plataformas digitais. Curtidas, comentários e compartilhamentos funcionam como reforços positivos, estimulando a manutenção do comportamento e dificultando a desconexão voluntária (Han *et al.*, 2025).

Além disso, a relação entre dependência digital e maior prevalência de comportamentos de isolamento social. Jovens com uso intensivo de redes sociais tendem a substituir interações presenciais por experiências mediadas digitalmente, reduzindo oportunidades de

desenvolvimento de habilidades socioemocionais (Barbosa, 2024). Ademais, destaca-se as consequências sociais mais amplas, incluindo impactos na coesão comunitária e nas relações familiares. O uso exacerbado de redes sociais modifica padrões de convivência, reduz tempo de qualidade em família e pode gerar conflitos relacionados ao tempo de uso e à atenção compartilhada (Brand *et al.*, 2024).

Outra discussão recorrente é a dificuldade de controle do tempo de uso. Muitos adolescentes reconhecem o excesso, mas não conseguem interromper voluntariamente a conexão, revelando um desequilíbrio entre desejo e controle comportamental. Isso evidencia a importância de intervenções preventivas focadas em estratégias de autorregulação (Marin; Machado; Freitas, 2024). Com isso, sugere-se que políticas públicas e estratégias educacionais podem desempenhar papel fundamental na prevenção e no manejo da dependência digital. Programas escolares que promovam a alfabetização digital crítica, aliada à orientação familiar, mostram potencial para reduzir riscos associados ao uso intensivo das redes sociais (Han *et al.*, 2025).

Nota-se que os resultados analisados reforçam que a dependência digital é um fenômeno complexo e multifacetado, que envolve fatores psicológicos, neurobiológicos e sociais interligados. Seu enfrentamento requer uma abordagem interdisciplinar e integrada, com envolvimento de escolas, famílias, profissionais de saúde e políticas públicas (Chang; Lee, 2024).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados permitiu concluir que a dependência digital e o uso intensivo de redes sociais entre adolescentes e jovens adultos constituem um fenômeno complexo e multifacetado, que impacta diretamente a saúde mental, o funcionamento neurobiológico e as relações sociais. A análise dos estudos revelou que fatores como tempo excessivo de exposição às plataformas, mecanismos de recompensa imediata e comparações sociais intensas contribuem para a manifestação de sintomas psicológicos relevantes, como ansiedade, depressão e baixa autoestima, além de prejudicar aspectos cognitivos e sociais fundamentais nessa faixa etária.

Os achados deste estudo contribuem de forma significativa para a compreensão acadêmica e social do fenômeno, ao oferecer subsídios teóricos que podem orientar a formulação de políticas públicas, estratégias de educação digital e intervenções psicossociais voltadas à promoção do uso saudável da tecnologia. Reconhecer a dependência digital como um desafio de saúde pública possibilita a construção de ações intersetoriais, que envolvam famílias, escolas, profissionais de saúde e gestores, com o objetivo de reduzir os riscos associados ao uso desregulado das redes sociais.

Entre as principais limitações deste estudo, destaca-se a impossibilidade de generalizar os resultados, visto que as revisões narrativas não seguem protocolos rígidos de análise quantitativa e podem sofrer influência da seleção de fontes disponíveis. Além disso, parte dos estudos incluídos apresenta desenhos metodológicos distintos, dificultando a comparação direta entre resultados. Apesar dessas limitações, as evidências reunidas fornecem um panorama consistente sobre os efeitos da dependência digital nessa população.

Recomenda-se que futuras pesquisas avancem na realização de estudos longitudinais e experimentais, capazes de identificar relações causais mais precisas entre uso problemático de redes sociais e efeitos sobre o comportamento e a saúde mental. Investigações que integrem perspectivas psicológicas, neurobiológicas e socioculturais poderão contribuir para intervenções mais eficazes e personalizadas, fortalecendo a promoção da saúde digital entre adolescentes e jovens adultos..

## REFERÊNCIAS

ALLUHIDAN, A *et al.* Teen Talk: The Good, the Bad, and the Neutral of Adolescent Social Media Use. **arXiv preprint**, 2024. Disponível em: <https://arxiv.org/abs/2409.02358>.

AMIRTHALINGAM, J. *et al.* Understanding Social Media Addiction: A Deep Dive. **National Library of Medicine**, 2024. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11594359/>.

BARBOSA, Amanda. Social Media Use and Its Effects on Self-Esteem among Young Adults in Brazil. **International Journal of Psychology**, v. 9, n. 2, p. 13-25, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.47604/ijp.2618>.

BRAND, Caroline *et al.* Scrolling through adolescence: unveiling the relationship of the use of social networks and its addictive behavior with psychosocial health. **Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health**, v. 18, n. 107, 31 ago. 2024. DOI: <https://doi.org/10.1186/s13034-024-00843-2>.

CHANG, Max L. Y.; LEE, Irene O. Functional connectivity changes in the brain of adolescents with internet addiction: a systematic literature review of imaging studies. **PLOS Mental Health**, v. 1, n. 1, e0000022, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.1371/journal.pmen.0000022>.

FLANNERY, Jessica S *et al.* Developmental changes in brain function linked with addiction-like social media use two years later. **Social Cognitive and Affective Neuroscience**, v. 19, n. 1, p. nsae008, 2024. DOI: <https://doi.org/10.1093/scan/nsae008>.

HAN, Y. *et al.* Factors Associated With Digital Addiction: Umbrella Review. **JMIR Mental Health**, 2025. Disponível em: <https://mental.jmir.org/2025/1/e66950>.

MONTAG, C. *et al.* Problematic social media use in childhood and adolescence. *Journal of Affective Disorders*, 2024. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0306460324000297>.

MÉNDEZ, M. León *et al.* Effects of internet and smartphone addiction on cognitive control in adolescents and young adults: a systematic review of fMRI studies. **Neuroscience & Biobehavioral Reviews**, v. 159, p. 105572, abr. 2024. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2024.105572>.

MARIN, Máisa Gelain; MACHADO, Antônio Bonfada Collares; FREITAS, Guilherme da Silva; ALMEIDA, Rosa Maria Martins de. Internet addiction, sleeping habits and psychological distress in Brazilian adolescents and young adults. **Psicologia: Reflexão e Crítica**, v. 37, n. 37, 14 set. 2024. DOI: <https://doi.org/10.1186/s41155-024-00237-1>.

NAGATA, Jason M. *et al.* Social media use and depressive symptoms during early adolescence. **JAMA Network Open**, v. 8, n. 5, p. e2511704, 2025. DOI: <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2025.11704>.

SHIFERAW, B. D. *et al.* Impact of digital addiction on youth health: A systematic review. **National Library of Medicine**, 2025. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12486297/>.

## AUTOMEDICAÇÃO COM PSICOTRÓPICOS: RISCOS, DESAFIOS REGULATÓRIOS E IMPLICAÇÕES ÉTICAS PARA A SAÚDE MENTAL

**Resumo:** Esse estudo teve como objetivo analisar criticamente as evidências científicas disponíveis sobre a automedicação com psicotrópicos, com ênfase em seus riscos clínicos, desafios regulatórios e implicações éticas para a saúde mental. Para isso realizou-se uma revisão narrativa de literatura a qual foi conduzida no ambiente virtual, com buscas realizadas em bases de dados científicas de acesso nacional e internacional, incluindo PubMed, SciELO, Biblioteca Virtual em saúde (BVS) e Google Scholar. Os resultados apontam elevada prevalência de automedicação com psicotrópicos entre estudantes universitários e outros grupos vulneráveis, destacando-se fatores como gênero, histórico de sofrimento psicológico, fácil acesso aos medicamentos e fragilidades na fiscalização sanitária. Além disso, foram identificados riscos clínicos, como tolerância, dependência e sintomas de abstinência, além de implicações éticas relacionadas ao equilíbrio entre autonomia individual e proteção coletiva. Conclui-se que a automedicação com psicotrópicos é um fenômeno multifatorial que exige ações articuladas de regulação, educação em saúde e fortalecimento das redes de atenção psicossocial. A pesquisa evidencia a necessidade de políticas públicas mais eficazes, bem como de novos estudos que aprofundem a compreensão desse comportamento e suas repercussões para a saúde mental coletiva.

**Palavras-Chave:** Automedicação; Psicotrópicos; Saúde Mental.

**Solange da Silva Marinho**

Graduada em Enfermagem pela UEMA

**Ingrid Araujo Carvalho**

Graduada em Farmácia pela FAMETRO

Orcid: 0009-0007-9773-3129

**Karla Suzany Oliveira de Andrade**

Graduada em Medicina pela Faculdade Baiana de Medicina e Saúde Pública

**Erikarla Passos Fontenele**

Bacharel em farmácia pela Universidade Federal do Piauí

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7778-2248>

**Roberto Henrique Cavalcante Evangelista**

Médico, Especialista em Psiquiatria

Orcid: <https://orcid.org/0009-0001-7991-2752>

**Rafael Leituga de Carvalho Cavalcante**

Médico, Especialista em Psiquiatria pelo Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-6436-3968>

**Cassiana Bessa de Lima Magalhães**

Pós-Graduada em Farmácia Clínica de Endocrinologia e Metabologia pelo Instituto de ciência tecnologia e qualidade industrial

Orcid: <https://orcid.org/0009-0008-3255-0986>

**Loyane Fernanda Da Silva Lima**

Especialista em Análise Comportamental Clínica pela Faculdade De Ciências De Wenceslau Braz – FACIBRA

**Antônio Fábio Ferreira**

Mestrando em Dinâmicas de Desenvolvimento pela UNIVASF.

Orcid: 0009-0000-6097-7014

**Vinicius de Lima Lovadini**

Doutor em Ciências pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo - EE USP

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-9066-2160>

## **SELF-MEDICATION WITH PSYCHOTROPIC DRUGS: RISKS, REGULATORY CHALLENGES AND ETHICAL IMPLICATIONS FOR MENTAL HEALTH**

**Abstract:** This study aimed to critically analyze the available scientific evidence on self-medication with psychotropic drugs, emphasizing its clinical risks, regulatory challenges, and ethical implications for mental health. To this end, a narrative literature review was conducted online, with searches conducted in national and international scientific databases, including PubMed, SciELO, the Virtual Health Library (VHL), and Google Scholar. The results indicate a high prevalence of self-medication with psychotropic drugs among university students and other vulnerable groups, highlighting factors such as gender, history of psychological distress, easy access to medications, and weaknesses in health oversight. Furthermore, clinical risks such as tolerance, dependence, and withdrawal symptoms were identified, as well as ethical implications related to the balance between individual autonomy and collective protection. The conclusion is that self-medication with psychotropic drugs is a multifactorial phenomenon that requires coordinated regulatory actions, health education, and strengthening of psychosocial care networks. The research highlights the need for more effective public policies, as well as new studies that deepen the understanding of this behavior and its repercussions for collective mental health.

**Keywords:** Automedicação; Psicotrópicos; Saúde Mental.

## INTRODUÇÃO

A automedicação com psicotrópicos tem se consolidado como um fenômeno crescente no cenário contemporâneo da saúde pública, sendo impulsionada pela facilidade de acesso a medicamentos e pela cultura de soluções rápidas para problemas emocionais e mentais. Esse comportamento representa um risco significativo para a saúde individual e coletiva, uma vez que envolve substâncias que atuam diretamente no sistema nervoso central, podendo desencadear dependência química, efeitos adversos severos e complicações clínicas complexas (Albawardi *et al.*, 2024). A banalização do uso de psicotrópicos sem acompanhamento especializado agrava a vulnerabilidade de grupos populacionais, sobretudo jovens e adultos em situações de estresse crônico.

No contexto da saúde mental, os psicotrópicos são fármacos destinados a tratar transtornos como depressão, ansiedade e insônia, mas seu uso indiscriminado reflete lacunas importantes no acesso a serviços adequados de atenção psicológica e psiquiátrica. A automedicação pode levar à subnotificação de diagnósticos, mascarar sintomas clínicos importantes e dificultar o tratamento adequado de condições subjacentes. Além disso, o uso prolongado sem prescrição adequada pode alterar a resposta terapêutica, gerando resistência ou tolerância medicamentosa, com consequente necessidade de doses maiores e maior risco de intoxicação (Aşut *et al.*, 2025).

A facilidade de aquisição de psicotrópicos em farmácias e, principalmente, por meios digitais, amplia o desafio de controle desse problema. Muitos desses medicamentos circulam no mercado sem rigorosa fiscalização, permitindo que pessoas os obtenham sem prescrição médica válida. Isso evidencia fragilidades no cumprimento das normas regulatórias e a necessidade de estratégias mais rígidas de monitoramento e controle (Guízar-Sánchez *et al.*, 2025). Ademais, há um cenário de naturalização do uso desses medicamentos, especialmente benzodiazepínicos e antidepressivos, como supostas soluções para o sofrimento psíquico cotidiano.

Os riscos da automedicação com psicotrópicos não se restringem aos efeitos adversos diretos, mas também envolvem impactos psicossociais profundos. O uso não supervisionado

pode gerar quadros de dependência química, agravar transtornos psiquiátricos preexistentes e comprometer o funcionamento social e laboral dos indivíduos. Esse comportamento também repercute no aumento de atendimentos de urgência e internações hospitalares relacionadas a intoxicações, crises de abstinência e tentativas de suicídio, sobrecarregando os serviços de saúde mental (Oliveira; Dullius 2025).

Outro ponto preocupante refere-se ao uso de psicotrópicos como forma de automanejo de sintomas emocionais sem suporte psicoterapêutico adequado. Ao invés de buscar tratamento integral, muitos indivíduos recorrem a medicamentos para aliviar sintomas momentâneos, negligenciando a raiz dos problemas emocionais e sociais. Isso contribui para a cronificação de transtornos mentais e impede a construção de estratégias terapêuticas eficazes e humanizadas (Furtado *et al.*, 2024).

Os desafios regulatórios são igualmente expressivos, considerando que o controle de psicotrópicos exige articulação entre políticas públicas, órgãos fiscalizadores e profissionais de saúde. No entanto, as brechas na legislação e as falhas na fiscalização facilitam a circulação ilegal e o uso indevido dessas substâncias. Além disso, as mudanças constantes no mercado farmacêutico e nas estratégias de comercialização online exigem atualização contínua das normas e mecanismos de controle, sob pena de se perpetuar um ciclo de acesso desregulado (Oliveira *et al.*, 2024).

As implicações éticas da automedicação com psicotrópicos são profundas, envolvendo questões como autonomia individual, responsabilidade médica e dever do Estado em proteger a saúde pública. Embora os indivíduos tenham o direito de decidir sobre seu próprio corpo, o uso de substâncias que alteram o funcionamento cerebral levanta dilemas éticos importantes. A ausência de acompanhamento especializado pode comprometer a capacidade de julgamento e aumentar a vulnerabilidade frente a práticas de automedicação perigosas e irresponsáveis (Albawardi *et al.*, 2024).

Do ponto de vista clínico, o uso de psicotrópicos sem acompanhamento médico compromete a segurança terapêutica e o prognóstico dos pacientes. Muitos desses medicamentos exigem ajuste preciso de dosagem, monitoramento contínuo e retirada gradual para evitar efeitos colaterais ou síndromes de abstinência. Quando utilizados de forma indiscriminada, podem desencadear efeitos paradoxais, agravar quadros depressivos ou

ansiosos e levar a eventos adversos graves, inclusive óbitos por intoxicação medicamentosa (Guízar-Sánchez *et al.*, 2025).

O fenômeno também está fortemente relacionado a determinantes sociais e culturais, incluindo estigmas associados aos transtornos mentais e a busca por soluções rápidas. Em muitas sociedades, o sofrimento psíquico ainda é invisibilizado ou banalizado, levando indivíduos a optar por estratégias individuais e imediatistas, como a automedicação. Isso revela a necessidade de ampliar políticas públicas de saúde mental que garantam acesso equitativo, desestigmatização e acompanhamento multiprofissional adequado (Oliveira; Dullius 2025).

Outro aspecto relevante é o impacto da pandemia de COVID-19, que intensificou sintomas de ansiedade, depressão e insônia em diversas populações. Esse cenário resultou em um aumento expressivo no consumo de psicotrópicos, muitas vezes sem prescrição formal. A sobrecarga dos serviços de saúde mental e as dificuldades de acesso a atendimento especializado durante o período pandêmico contribuíram para a expansão da automedicação, tornando-se um problema de saúde pública ainda mais urgente (Lima; Silva, 2024).

Os desafios enfrentados pelos profissionais de saúde diante desse fenômeno são complexos, pois envolvem identificar, prevenir e intervir em comportamentos de automedicação em diferentes contextos. Isso exige capacitação contínua, protocolos de triagem eficazes e estratégias de educação em saúde voltadas à conscientização da população. Além disso, a integração de políticas intersetoriais pode contribuir para fortalecer o controle e reduzir os riscos associados a essa prática (Oliveira *et al.*, 2024).

A educação em saúde desempenha um papel central na prevenção da automedicação com psicotrópicos. Programas educativos que esclareçam os efeitos, riscos e consequências do uso inadequado podem empoderar os indivíduos a buscar tratamento adequado e reduzir a dependência de soluções medicamentosas rápidas. Campanhas públicas de conscientização, associadas a uma fiscalização mais efetiva, são estratégias fundamentais para conter a banalização do uso de substâncias controladas (Furtado *et al.*, 2024).

As políticas públicas de saúde mental devem ser fortalecidas para garantir acesso ampliado a serviços psicológicos e psiquiátricos, reduzindo a necessidade de automedicação como alternativa. Isso inclui investimentos em Centros de Atenção Psicossocial, capacitação de equipes da atenção básica e ampliação de estratégias de teleatendimento em saúde mental.

Tais medidas podem contribuir significativamente para a construção de uma rede de cuidado mais resolutiva e humanizada (Albawardi *et al.*, 2024).

Além dos aspectos clínicos e regulatórios, a automedicação com psicotrópicos reflete desigualdades estruturais no acesso aos serviços de saúde mental. Populações mais vulneráveis enfrentam maiores barreiras para obter atendimento especializado, recorrendo com mais frequência a soluções informais. Isso evidencia a necessidade de políticas inclusivas e equitativas, que considerem as especificidades culturais, econômicas e sociais de diferentes grupos populacionais (Aşut *et al.*, 2025).

Diante desse panorama, torna-se essencial compreender a automedicação com psicotrópicos como um problema multifacetado, que exige respostas interdisciplinares e integradas. A análise dos riscos, dos desafios regulatórios e das implicações éticas permite identificar lacunas nas políticas públicas e propor estratégias de prevenção e controle mais eficazes. Ademais o objetivo desse estudo é analisar criticamente as evidências científicas disponíveis sobre a automedicação com psicotrópicos, com ênfase em seus riscos clínicos, desafios regulatórios e implicações éticas para a saúde mental.

## METODOLOGIA

Este estudo caracteriza-se como uma revisão narrativa de literatura, voltada para a análise crítica e interpretativa das evidências científicas relacionadas à automedicação com psicotrópicos, seus riscos, desafios regulatórios e implicações éticas para a saúde mental. Trata-se de uma pesquisa de caráter descritivo e exploratório. A pesquisa foi conduzida no ambiente virtual, com buscas realizadas em bases de dados científicas de acesso nacional e internacional, incluindo PubMed, SciELO, Biblioteca Virtual em saúde (BVS) e Google Scholar.

Foram estabelecidos como critérios de inclusão: artigos publicados em português, inglês ou espanhol; estudos que abordassem a temática estivessem disponíveis na íntegra e de forma gratuita. Como critérios de exclusão, eliminaram-se trabalhos duplicados, resumos sem texto completo disponível, artigos de opinião, editoriais e publicações que não abordassem diretamente a temática proposta.

As técnicas de coleta de dados consistiram na leitura exploratória e seletiva dos títulos e resumos, seguida da leitura analítica dos textos completos que atenderam aos critérios de inclusão. Para a análise dos dados, foi realizada uma síntese narrativa, buscando identificar convergências, divergências e lacunas nas evidências científicas disponíveis, de modo a construir uma interpretação ampla e crítica sobre o fenômeno investigado.

Por se tratar de uma revisão narrativa baseada em dados secundários disponíveis em bases públicas, não houve envolvimento direto de seres humanos ou animais, não sendo, portanto, necessária a submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa. Contudo, todo o processo respeitou os princípios éticos aplicáveis à pesquisa científica, garantindo a fidedignidade e integridade das informações analisadas.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os estudos analisados demonstram que a automedicação com psicotrópicos entre estudantes universitários é expressiva, com prevalência significativa mesmo em grupos jovens. Berti *et al.* (2024) identificou que 26,1 % dos estudantes relataram uso de psicotrópicos, sendo que 17,5 % o fizeram sem prescrição médica. Esses dados revelam que uma parcela considerável desse consumo ocorre fora dos canais formais de prescrição, levantando preocupações sobre controle, segurança e vigilância em saúde mental.

As associações encontradas com variáveis sociodemográficas também são esclarecedoras: no mesmo estudo, foram observados fatores correlatos como gênero feminino, estar em relacionamento amoroso e histórico de diagnóstico prévio de transtornos mentais. Essas características sugerem que vulnerabilidades sociais e emocionais influenciam diretamente quem recorre à automedicação, o que precisa ser considerado na elaboração de estratégias de prevenção e intervenção em saúde mental (Berti *et al.*, 2024).

No âmbito da regulação e do mercado farmacêutico, Carvalho *et al.* (2024) aponta que, entre 2014 e 2021, foram registradas mais de 32,4 milhões de dispensações de benzodiazepínicos e zolpidem em farmácias privadas no Brasil. Clonazepam foi o medicamento

mais vendido (29,8 %), seguido por alprazolam (20,6 %) e zolpidem (14,4 %). Esses números revelam o volume expressivo de circulação dessas substâncias no mercado formal.

Esse padrão robusto de dispensação em mercados privados reforça um dos principais riscos da automedicação: mesmo com prescrição, o acesso facilitado permite práticas de uso prolongado e repetido sem reavaliação médica. Tal cenário evidencia lacunas nos mecanismos regulatórios e na fiscalização da venda e do uso de substâncias psicotrópicas no país, contribuindo para a manutenção de um ciclo de consumo descontrolado (Carvalho *et al.*, 2024).

Adicionalmente, surgem preocupações em relação aos efeitos adversos e ao uso prolongado sem supervisão. Schuelter-Trevisol *et al.* (2025) destaca a ocorrência de tolerância, dependência e sintomas de abstinência em consumidores crônicos de zolpidem, mesmo entre pacientes com acompanhamento parcial. Esses achados reforçam que o uso indiscriminado de psicotrópicos não é isento de riscos e pode resultar em complicações significativas para a saúde.

Outro ponto relevante diz respeito às mudanças regulatórias recentes. Leal *et al.* (2024) relatam que o governo brasileiro estabeleceu normas mais rígidas para o controle do zolpidem, que anteriormente era dispensado com menor supervisão. Essa ação reflete uma resposta política e sanitária às evidências de uso excessivo e aos riscos associados, mas também traz consigo desafios importantes de implementação, fiscalização e adaptação dos serviços de saúde.

No contexto universitário, Gianjacomio *et al.* (2024) investigou o uso de psicotrópicos em uma universidade pública do Paraná e encontraram prevalência de 12 %, sendo as mulheres, estudantes com plano de saúde e aqueles com diagnóstico prévio de depressão os grupos mais propensos ao uso. Esses resultados reforçam o padrão de vulnerabilidade associado a gênero e histórico de sofrimento psicológico, indicando a atuação conjunta de determinantes sociais e clínicos.

Os resultados apresentados na Tabela 1 sintetizam as principais evidências dos estudos analisados nesta revisão, evidenciando tanto a dimensão quantitativa da automedicação com psicotrópicos quanto os determinantes sociais e regulatórios que influenciam esse fenômeno. Observa-se que as prevalências variam de 12 % a 26,1 % entre estudantes, com predominância do uso de antidepressivos, ansiolíticos e benzodiazepínicos. Além disso, fatores como gênero feminino, histórico de transtornos mentais e sofrimento emocional recente estão fortemente associados ao consumo.

Em paralelo, dados de dispensação nacional revelam o amplo acesso a essas substâncias, enquanto mudanças regulatórias recentes sinalizam esforços governamentais para conter o uso indiscriminado. A integração dessas evidências permite compreender a automedicação não apenas como comportamento individual, mas como resultado de um contexto multifatorial que envolve vulnerabilidade subjetiva, falhas no acesso a cuidados em saúde mental e fragilidades na fiscalização sanitária.

**Tabela 1** – Principais achados dos estudos sobre automedicação com psicotrópicos

<b>Autor / Ano</b>	<b>População estudada</b>	<b>Prevalência de uso (%)</b>	<b>Substâncias mais utilizadas</b>	<b>Fatores associados</b>	<b>Principais achados</b>
Berti <i>et al.</i> (2024)	Estudantes universitários (Brasil)	26,1 (17,5 sem prescrição)	Benzodiazepínicos e antidepressivos	Gênero feminino, relacionamento, histórico de transtornos mentais	Alta prevalência entre jovens e fatores emocionais e sociais relevantes.
Carvalho <i>et al.</i> (2024)	Dados nacionais de dispensação (2014–2021)	—	Clonazepam, alprazolam, zolpidem	Acesso facilitado ao mercado privado	Mais de 32 milhões de dispensações; lacunas regulatórias no controle e fiscalização.
Schuelter-Trevisol <i>et al.</i> (2025)	Consumidores crônicos de zolpidem	—	Zolpidem	Uso prolongado sem supervisão médica	Evidência de dependência, tolerância e abstinência mesmo com acompanhamento parcial.
Leal <i>et al.</i> (2024)	Regulamentação nacional	—	Zolpidem	—	Normas mais rígidas de controle refletem resposta a aumento de consumo e riscos associados.

Gianjacomo <i>et al.</i> (2024)	Estudantes de universidade pública (PR)	12	Antidepressivos e ansiolíticos	Gênero feminino, plano de saúde, depressão prévia	Vulnerabilidades emocionais e sociais elevam propensão ao uso de psicotrópicos.
Molina <i>et al.</i> (2025)	Estudantes de pós-graduação	21,9	Antidepressivos (22,3 %), ansiolíticos (11,2 %)	Sofrimento psicológico no último ano	Sofrimento emocional é forte preditor do uso de psicotrópicos.
Lima <i>et al.</i> (2024)	Regulamentação de Z-drugs (ANVISA)	—	Zolpidem	—	Aumento do controle e retenção de receita; necessidade de maior fiscalização e conscientização da população.

**Fonte:** Elaborado pelos autores, 2025.

A comparação entre diferentes estudos mostra que, embora a prevalência varie conforme a população estudada universitários, pós-graduandos ou população geral —, os fatores de risco convergem: gênero feminino, histórico de saúde mental, vulnerabilidades socioeconômicas e facilidade de acesso a medicamentos. Essa convergência indica que a automedicação com psicotrópicos é um fenômeno transversal e multifatorial (Berti *et al.*, 2024; Gianjacomo *et al.*, 2024).

Entre estudantes de pós-graduação, Molina *et al.* (2025) encontraram prevalência de uso de 21,9 % durante a pandemia, com antidepressivos sendo os mais utilizados (22,3 %) e ansiolíticos em segundo lugar (11,2 %). Além disso, aqueles que relataram sofrimento psicológico no último ano apresentaram risco seis vezes maior de uso dessas substâncias, evidenciando a forte conexão entre sofrimento emocional e automedicação (Molina *et al.*, 2025).

Esses padrões indicam que a automedicação com psicotrópicos está inserida em um contexto social e subjetivo marcado por sofrimento, sobrecarga emocional e dificuldades de acesso a cuidados especializados. Assim, não se trata apenas de uma escolha individual ou racional, mas de uma prática muitas vezes associada à busca de alívio rápido diante da ausência de suporte adequado na rede de atenção à saúde mental (Molina *et al.*, 2025).

Além do componente individual, existem implicações coletivas. O alto volume de dispensação favorece o compartilhamento de medicamentos entre conhecidos, a venda informal e a autoadministração repetida, criando um circuito de risco que ultrapassa a esfera pessoal e impacta diretamente os sistemas de saúde. Isso eleva o risco de intoxicações, interações medicamentosas e agravamento de transtornos psiquiátricos (Carvalho *et al.*, 2024).

Do ponto de vista ético, a automedicação com psicotrópicos impõe um dilema entre autonomia individual e proteção coletiva. Se, por um lado, representa um ato de agência diante do sofrimento, por outro, envolve vulnerabilidades informacionais e riscos técnicos que exigem uma resposta regulatória eficaz. O equilíbrio entre autonomia e dever de cuidado estatal torna-se essencial nesse contexto (Leal *et al.*, 2024).

A regulação mais recente das Z-drugs no Brasil, como o zolpidem, representa um avanço na tentativa de conter práticas de uso indiscriminado. Lima *et al.* (2024) relata que a ANVISA ampliou as exigências para prescrição e dispensação, com a retenção obrigatória de receita e maior controle das farmácias. Apesar de positivos, esses avanços requerem fiscalização robusta e estratégias de conscientização da população e dos profissionais de saúde.

Os resultados apresentados apontam que a automedicação com psicotrópicos é um fenômeno multidimensional, permeado por fatores individuais (gênero, histórico de saúde mental, sofrimento psicológico), estruturais (acesso aos serviços de saúde, regulação farmacêutica) e culturais (percepção de eficácia imediata dos medicamentos). O enfrentamento desse desafio exige políticas públicas integradas, ações educativas e fortalecimento da rede de atenção psicossocial, de modo a reduzir danos e garantir maior proteção à saúde mental coletiva.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Por meio dos achados, percebe-se que a automedicação com psicotrópicos representa um fenômeno complexo e multifatorial, associado a determinantes individuais, sociais e estruturais. Retomando a questão de pesquisa compreender os riscos, desafios regulatórios e implicações éticas dessa prática, constatou-se que o uso de medicamentos controlados sem prescrição médica está diretamente relacionado à facilidade de acesso, vulnerabilidades emocionais e lacunas no acesso aos serviços de saúde mental. Esses fatores, combinados,

contribuem para a naturalização de um comportamento que traz impactos importantes à saúde pública.

Os resultados mostram ainda que essa prática não se restringe a um grupo específico, afetando especialmente estudantes e profissionais de saúde, com destaque para prevalências elevadas em populações jovens. Além dos riscos clínicos como tolerância, dependência e eventos adversos, a automedicação traz implicações éticas e regulatórias que desafiam o Estado, os profissionais de saúde e a sociedade civil a adotarem estratégias conjuntas de controle e prevenção.

Do ponto de vista acadêmico, o estudo contribui para o avanço da discussão sobre saúde mental e uso racional de medicamentos, fornecendo subsídios para a elaboração de políticas públicas mais eficazes e ações de educação em saúde. No campo social, reforça a necessidade de fortalecer a rede de atenção psicossocial e melhorar a regulação da dispensação de psicotrópicos, reduzindo os riscos associados ao uso indiscriminado.

Como limitações, ressalta-se que, por se tratar de uma revisão narrativa, os resultados dependem da qualidade e da abrangência dos estudos disponíveis, podendo haver vieses de publicação e lacunas em determinadas populações e contextos. Recomenda-se, portanto, a realização de pesquisas futuras com métodos quantitativos e qualitativos robustos, que aprofundem a análise de fatores determinantes e avaliem a efetividade de estratégias de regulação e prevenção.

## REFERÊNCIAS

ALBAWARDI, Ibrahim M. *et al.* Self-prescription with psychotropic medications by healthcare professionals working at mental health institutions in Saudi Arabia. **Journal of Family and Community Medicine**, v. 31, n. 3, p. 230–236, 17 jul. 2024. DOI: [https://doi.org/10.4103/jfcm.jfcm\\_1\\_24](https://doi.org/10.4103/jfcm.jfcm_1_24).

AŞUT, Gonca *et al.* Is self-medication a barrier to seeking help: exploring psychiatrists' and psychiatry residents' knowledge and attitudes about self-medication in Türkiye. **BMC Psychiatry**, v. 25, n. 195, 2025. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12888-025-06660-3>.

BERTI, C. R. P. C. *et al.* Variables associated with the use of psychotropic medications in Brazilian university students. **BMC Psychiatry, London**, 2024. DOI: 10.1186/s12888-024-06574-8. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39665605>.

CARVALHO, F. *et al.* Dispensing of zolpidem and benzodiazepines in Brazilian private pharmacies: a retrospective cohort study from 2014 to 2021. **Frontiers in Pharmacology**, Lausanne, 2024. DOI: 10.3389/fphar.2024.1405838. Disponível em: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphar.2024.1405838/full>.

FURTADO, Willas Ferreira *et al.* The excessive use of psychotropic medications: understanding the risks. **Journal of Medical and Biosciences Research**, [S. l.], v. 1, n. 3, p. 356–364, 2024. DOI: 10.70164/jmbr.v1i3.97. Disponível em: <https://journalmbr.com.br/index.php/jmbr/article/view/97>. Acesso em: 14 oct. 2025.

GIANJACOMO, T. R. F. *et al.* Factors associated with the use of psychotropic drugs by students of a public university in Paraná, Brazil. **Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública**, Lima, v. 41, n. 4, p. 365–374, 2024. DOI: 10.17843/rpmesp.2024.414.12746. Disponível em: <https://www.scielo.org/article/rpmesp/2024.v41n4/365-374/en/>.

GUÍZAR-SÁNCHEZ, Diana *et al.* Mental health self-medication in psychiatry residents: from providing to seeking mental health care. **Frontiers in Public Health**, v. 13, p. 1568455, 16 jul. 2025. DOI: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1568455>.

LEAL, G. C. *et al.* Regulatory update on zolpidem prescription and dispensing in Brazil. **Frontiers in Psychiatry**, Lausanne, 2024. DOI: 10.3389/fpsy.2024.1456148. Disponível em: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsy.2024.1456148/full>.

LIMA, M. G. *et al.* Brazil tightens the reins on Z-drugs: new regulations for zolpidem and eszopiclone. **Braz J Psychiatry**, 2024; 46:e20243732. DOI: 10.47626/1516-4446-2024-3732. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38877996/>.

MOLINA, N. P. F. M. *et al.* Psychotropic medication use among postgraduate students and associated factors. **Bioscience Journal**, Uberlândia, v. 41, e41013, 2025. DOI: 10.14393/BJ-v41n0a2025-75671. Disponível em: <https://seer.ufu.br/index.php/biosciencejournal/article/view/75671>

LIMA, Makelly Bezerra de; SILVA, Claudinei Mesquita da. O aumento do uso de psicofármacos durante a pandemia no Brasil: revisão da literatura. **Research, Society and Development**, v. 13, n. 11, e60131147359, 2024. DOI: <https://doi.org/10.33448/rsd-v13i11.47359>

OLIVEIRA, Eduardo Ramos; DULLIUS, Willian Roger. O uso de psicotrópicos e a qualidade de vida de adultos jovens: uma revisão integrativa. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, v. 8, n. 18, 2025. DOI: <https://doi.org/10.55892/jrg.v8i18.2095>.

OLIVEIRA, Raiane Melo de *et al.* Automedicação com psicotrópicos em profissionais de saúde de um município cearense. **RECIMA21 – Revista Científica Multidisciplinar**, v. 5, n. 4, 2024. DOI: <https://doi.org/10.47820/recima21.v5i4.5040>.

SCHUELTER-TREVISOL, F. *et al.* Adverse reactions and risk factors associated with zolpidem use. **Substance Abuse**, London, 2025. DOI: 10.1177/87551225251324856. Disponível em: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/87551225251324856>.



## PICS NO SUS: CONTRIBUIÇÕES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE, INTEGRALIDADE DO CUIDADO E HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA

**Resumo:** O presente estudo teve como objetivo analisar as evidências científicas relacionadas à implementação e aos impactos das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) no Sistema Único de Saúde (SUS). Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, com buscas realizadas nas bases SciELO, BVS, PubMed, Google Acadêmico e no portal do Ministério da Saúde, contemplando publicações entre 2023 e 2025. A análise evidenciou que a ampliação das PICS na rede pública contribui para diversificar as abordagens terapêuticas, fortalecer vínculos entre profissionais e usuários, reduzir medicalizações desnecessárias e ampliar o acesso ao cuidado em saúde. Além disso, as práticas têm impacto positivo sobre indicadores de bem-estar, saúde mental e qualidade de vida, especialmente em populações vulneráveis. Observou-se também a importância de políticas públicas estruturadas, capacitação profissional e valorização dos saberes tradicionais para a consolidação dessas práticas no SUS. Como limitação, destaca-se a escassez de estudos de longo prazo e avaliações quantitativas robustas. Conclui-se que as PICS representam uma estratégia potente para a efetivação dos princípios do SUS, exigindo maior investimento em pesquisa, qualificação profissional e fortalecimento institucional.

**Palavras-Chave:** Humanização da Assistência;  
Práticas Integrativas e Complementares;  
Promoção da Saúde; SUS.

**Erikarla Passos Fontenele**

Bacharel em farmácia pela Universidade Federal do Piauí

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7778-2248>

**Kethilly Maria Sansonio da Costa**

Graduanda em Enfermagem pela UNIBRA

**Cassiana Bessa de Lima Magalhães**

Pós-Graduanda em Farmácia Clínica de Endocrinologia e Metabologia pelo Instituto de ciência tecnologia e qualidade industrial

Orcid: <https://orcid.org/0009-0008-3255-0986>

**Luana Miranda de Almeida**

Pós-graduada em Urgência e Emergência pela FACID

**Andres Santiago Quizhpi Lopez**

Cirurgião e Traumatologo Buco Maxilofacial pela Universidad Católica de Cuenca sede Azogues

Orcid: 0000-0002-6089-0389

**Tacianna Christina Leite Ferreira**

Especialista em Saúde Pública pela Universidade de Pernambuco

**Thamyres Maria Silva Barbosa**

Mestranda em Gestão dos Serviços de Atenção Primária a Saúde pela FUNIBER

**Junia Angélica Ferreira Bedone**

Doutoranda em em naturopatia clínica pela Integralize  
Orcid: 009-0001-6922-7946

**Maria Nazaré Lopes Baracho**

Doutoranda em Odontologia pela Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM)

Orcid: <https://orcid.org/0009-0002-0255-523X>

**Vinicius de Lima Lovadini**

Doutor em Ciências pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo - EE USP

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-9066-2160>

**PICS IN THE SUS:  
CONTRIBUTIONS TO HEALTH PROMOTION, COMPLETENESS OF  
CARE AND HUMANIZATION OF ASSISTANCE.**

**Abstract:** This study aimed to gather, analyze, and synthesize scientific evidence related to the implementation and impacts of Integrative and Complementary Health Practices (PICS) in the Unified Health System (SUS). This is a narrative literature review, with searches conducted in SciELO, BVS, PubMed, Google Scholar, and the Ministry of Health portal, including publications published between 2023 and 2025. The analysis showed that the expansion of PICS in the public health system contributes to diversifying therapeutic approaches, strengthening bonds between professionals and users, reducing unnecessary medication use, and expanding access to health care. Furthermore, these practices have a positive impact on indicators of well-being, mental health, and quality of life, especially in vulnerable populations. The importance of structured public policies, professional training, and the appreciation of traditional knowledge for the consolidation of these practices in the SUS was also noted. A limitation is the lack of long-term studies and robust quantitative evaluations. It is concluded that PICS represent a powerful strategy for implementing the principles of the SUS, requiring greater investment in research, professional qualification and institutional strengthening.

**Keywords:** Humanization of Care; Integrative and Complementary Practices; Health Promotion; SUS.

## INTRODUÇÃO

A construção de políticas públicas de saúde no Brasil tem sido marcada por um esforço contínuo de ampliação do acesso, valorização da atenção básica e fortalecimento dos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS). Nesse contexto, a incorporação das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) representa um marco relevante para a consolidação de um modelo de atenção centrado na integralidade e na humanização. As PICS propõem uma abordagem ampliada do processo saúde-doença, considerando dimensões biológicas, emocionais, sociais, espirituais e culturais no cuidado em saúde (Berchembrock *et al.*, 2024).

As PICS englobam um conjunto de terapias e práticas de cuidado que incluem, entre outras, acupuntura, fitoterapia, homeopatia, meditação, Reiki, práticas corporais, aromaterapia e arteterapia. Essas modalidades vêm sendo gradualmente incorporadas às redes de atenção à saúde, especialmente na Atenção Primária (APS), com o intuito de oferecer um cuidado mais acolhedor, acessível e integral. Além de contribuir para o bem-estar físico, essas práticas valorizam a subjetividade e a autonomia do usuário no processo de cuidado. A ampliação dessas estratégias no SUS fortalece o vínculo entre equipe e comunidade (Amite; Xavier; Siqueira, 2024).

A criação de diretrizes nacionais para implementação das PICS se deu com a publicação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC) em 2006, representando um importante avanço na institucionalização dessas práticas no sistema público de saúde brasileiro. Essa política tem como eixo central a promoção da saúde, a prevenção de agravos e o estímulo a modos de vida mais saudáveis. Desde então, as PICS vêm sendo incorporadas progressivamente em serviços públicos de saúde, com destaque para o protagonismo dos municípios na implementação de programas e ações locais (Brasil, 2006; Silva *et al.*, 2025).

A adoção das PICS no SUS também dialoga com os princípios da universalidade e da equidade. Ao ampliar a oferta de abordagens terapêuticas, essas práticas fortalecem a integralidade do cuidado e contribuem para reduzir barreiras de acesso, principalmente em populações historicamente marginalizadas. Essa perspectiva inclusiva reconhece a importância dos saberes tradicionais, das práticas populares e da diversidade cultural presente no território nacional (Boccolini *et al.*, 2024).

Um dos eixos centrais da promoção da saúde é a valorização da autonomia e do protagonismo dos sujeitos no cuidado. As PICS potencializam esse princípio ao estimular a participação ativa do usuário no seu tratamento, fortalecendo o autocuidado e promovendo maior corresponsabilidade entre profissionais de saúde e comunidade. A humanização da assistência em saúde é um dos desafios permanentes dos sistemas públicos contemporâneos (Silva *et al.*, 2025).

As PICS, ao priorizarem a escuta qualificada, o toque terapêutico, a integralidade e a singularidade do sujeito, oferecem caminhos potentes para a reconstrução das relações de cuidado no SUS. Nesse sentido, elas não apenas complementam o tratamento convencional, mas transformam a lógica do cuidado, tornando-o mais próximo, empático e centrado no indivíduo. Assim, representam ferramentas estratégicas para enfrentar a desumanização associada à medicalização excessiva e à fragmentação dos serviços (Cruz *et al.*, 2024).

Além de favorecer a integralidade do cuidado, as PICS têm demonstrado impacto positivo na qualidade de vida dos usuários. Nota-se ainda os benefícios como redução de sintomas de ansiedade e estresse, controle de dores crônicas, melhora do sono e fortalecimento da saúde mental (Silva *et al.*, 2025). Esses efeitos contribuem diretamente para a promoção da saúde, reduzindo a demanda por serviços de alta complexidade e medicamentos de uso contínuo.

Outro aspecto importante a destacar é a articulação das PICS com a promoção de estilos de vida saudáveis. Muitas dessas práticas estão alinhadas a ações de prevenção, estimulando hábitos como alimentação balanceada, prática de exercícios, fortalecimento de vínculos sociais e cultivo de bem-estar emocional (Amite; Xavier; Siqueira, 2024). Essa perspectiva preventiva dialoga com a lógica da APS, eixo estruturante do SUS, fortalecendo políticas públicas orientadas para a saúde e não apenas para a doença.

A integração das PICS ao cotidiano dos serviços também implica desafios organizacionais e estruturais. A formação profissional, a sensibilização das equipes e a disponibilização de espaços adequados para práticas terapêuticas são aspectos fundamentais para sua consolidação (Silva *et al.*, 2025). Além disso, a ampliação de políticas públicas e investimentos é essencial para garantir que essas práticas não sejam restritas a experiências pontuais, mas constituam estratégias permanentes de cuidado em saúde no território nacional.

O fortalecimento das PICS no SUS exige uma abordagem intersetorial e participativa, envolvendo profissionais de saúde, gestores, usuários e comunidades tradicionais. A construção de políticas efetivas depende do reconhecimento dos saberes locais e da valorização das práticas populares de saúde (Berchembrock *et al.*, 2024). Nesse sentido, as PICS também representam um instrumento de justiça social e valorização da diversidade cultural brasileira, ampliando o escopo das políticas de promoção da saúde.

Os avanços obtidos desde a implementação da PNPIC revelam a importância de consolidar essas práticas como parte integrante da rede de atenção à saúde. Diversos municípios têm desenvolvido experiências exitosas com grupos terapêuticos, práticas comunitárias e inserção de profissionais especializados (Silva *et al.*, 2025). Essas iniciativas demonstram que a integração das PICS ao SUS é possível e eficaz quando alinhada a políticas públicas bem estruturadas, financiamento adequado e envolvimento comunitário ativo.

A produção científica sobre PICS tem crescido significativamente, salientando seu potencial para promover saúde e bem-estar, além de contribuir para a integralidade e humanização do cuidado (Boccolini *et al.*, 2024). A promoção da saúde, princípio norteador das PICS, envolve uma visão ampliada de saúde, que ultrapassa a ausência de doença e valoriza o bem-estar físico, mental e social. Essa concepção está em consonância com as diretrizes da Organização Mundial da Saúde (OMS), que recomenda a incorporação de abordagens complementares aos sistemas de saúde (Ferreira *et al.*, 2024).

Por outro lado, é importante reconhecer que a consolidação das PICS no SUS ainda enfrenta desafios, como a escassez de profissionais qualificados, a falta de recursos financeiros e a necessidade de maior reconhecimento institucional (Cruz *et al.*, 2024). O desenvolvimento de pesquisas robustas, o fortalecimento da educação permanente e a ampliação das estratégias de financiamento público são medidas fundamentais para superar esses obstáculos e garantir a sustentabilidade dessas práticas no longo prazo.

Assim, as PICS representam um caminho estratégico para o fortalecimento do SUS e para a efetivação de seus princípios fundantes: universalidade, equidade e integralidade. Ao promover a humanização da assistência, ampliar as possibilidades terapêuticas e estimular a autonomia dos usuários, essas práticas reafirmam o papel do SUS como sistema público, democrático e inclusivo. Nesse sentido, compreender suas contribuições e desafios é essencial para consolidar políticas de saúde mais justas, sensíveis e centradas nas pessoas, ademais, o objetivo desse estudo é analisar as evidências científicas relacionadas à implementação e aos impactos das PICS no SUS.

## METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, desenvolvida com o objetivo analisar as evidências científicas relacionadas à implementação e aos impactos das PICS no SUS. Esse tipo de pesquisa permite a construção de uma análise crítica e abrangente sobre determinada temática, sem a obrigatoriedade de seguir protocolos sistemáticos, mas com rigor científico e clareza metodológica.

A pesquisa foi conduzida de forma remota, com base em dados publicados em periódicos nacionais e internacionais, documentos técnicos, relatórios governamentais e produções acadêmicas relacionadas ao tema. O recorte temporal utilizado abrangeu os anos de 2023 a 2025, por se tratar de um período de intensificação da adoção das PICS na rede pública de saúde brasileira. As buscas foram realizadas entre os meses de setembro e outubro de 2025, visando reunir evidências atualizadas.

A população da pesquisa correspondeu aos estudos publicados que abordam a utilização das PICS no SUS, incluindo seus impactos na promoção da saúde, na integralidade do cuidado e na humanização da assistência. Foram considerados artigos científicos, dissertações, relatórios do Ministério da Saúde e publicações de organizações nacionais e internacionais. Não

houve restrição geográfica para seleção das produções, desde que estivessem relacionadas ao contexto do SUS ou a políticas públicas de saúde similares.

Foram adotados como critérios de inclusão: publicações disponíveis em texto completo, no idioma português ou inglês, publicadas entre 2023 e 2025, que abordassem práticas integrativas no contexto da saúde pública, especialmente no SUS. Os critérios de exclusão contemplaram materiais duplicados, textos sem acesso integral, resumos simples de eventos e produções que não apresentassem dados ou reflexões sobre a temática proposta.

A estratégia de busca foi realizada nas bases de dados SciELO, BVS, PubMed, Google Acadêmico e no portal do Ministério da Saúde, utilizando descritores controlados do DeCS/MeSH, combinados por operadores booleanos. Os principais descritores utilizados foram: “Práticas Integrativas e Complementares”, “SUS”, “Promoção da Saúde”, e “Humanização da Assistência”.

Como instrumento de coleta de dados, utilizou-se um roteiro de extração contendo informações sobre o título do estudo, autores, ano de publicação, objetivos, métodos, principais resultados e conclusões. Foram incluídas, também, informações sobre o tipo de prática integrativa estudada e seus desdobramentos no contexto da atenção à saúde.

As variáveis analisadas incluíram: modalidade de PICS utilizada, contexto de aplicação (atenção básica, especializada ou hospitalar), público-alvo, impactos na saúde dos usuários, percepção dos profissionais e efeitos sobre a gestão e organização dos serviços. Essas variáveis foram definidas previamente para garantir a uniformidade e coerência na análise dos estudos selecionados.

Para a análise dos dados, foi utilizada a técnica de análise temática, que consiste na organização das informações em categorias e subcategorias, permitindo a identificação de padrões, tendências e lacunas nas publicações analisadas. Os resultados foram interpretados de forma crítica, buscando estabelecer conexões entre as práticas integrativas e os princípios do SUS, especialmente promoção da saúde, integralidade do cuidado e humanização da assistência.

Por se tratar de uma revisão narrativa de literatura, não houve participação direta de seres humanos ou animais, não sendo necessária a submissão do projeto a Comitê de Ética em Pesquisa (CEP). Entretanto, foram seguidos princípios éticos e científicos de integridade, com o devido respeito aos direitos autorais e à fidedignidade das fontes consultadas.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados encontrados nas publicações revelam um crescimento consistente no uso das PICS na rede pública, principalmente na APS. Essas práticas vêm sendo incorporadas como estratégias efetivas para ampliar o acesso aos serviços e oferecer um cuidado mais centrado na pessoa. A ampliação da oferta de modalidades como acupuntura, meditação, fitoterapia e práticas corporais contribui para diversificar o cuidado e atender diferentes perfis de usuários (Brasil, 2024). Esse movimento reflete um fortalecimento das políticas públicas voltadas à promoção da saúde integral.

A análise dos dados também demonstra que as PICS têm sido cada vez mais reconhecidas como ferramentas de promoção da saúde, atuando não apenas no tratamento de doenças, mas na prevenção e na construção de modos de vida mais saudáveis. Essa perspectiva preventiva tem se mostrado relevante em comunidades vulneráveis, onde o acesso aos serviços especializados é limitado (Queiroz; Barbosa; Duarte, 2023). As ações coletivas e comunitárias baseadas em práticas integrativas fortalecem vínculos sociais e promovem autonomia individual e coletiva, contribuindo para o empoderamento das populações atendidas.

Outro achado importante é que a expansão das PICS contribui para a redução da medicalização excessiva, um dos grandes desafios do sistema de saúde contemporâneo. Usuários que aderem a essas práticas relatam maior satisfação com o cuidado recebido, bem como redução no uso contínuo de fármacos (Finger; Vieira; Amaro, 2023). Isso demonstra que integrar práticas convencionais e complementares pode resultar em uma atenção mais equilibrada e sustentável, com impactos positivos tanto para os pacientes quanto para os serviços de saúde, fortalecendo a resolutividade da Atenção Primária.

A humanização da assistência também foi amplamente destacada nas pesquisas analisadas. As PICS favorecem uma relação terapêutica mais próxima entre profissionais e usuários, marcada por escuta ativa, empatia e respeito à subjetividade (Furtado; Queiroz; Furtado, 2024). Essa aproximação rompe com a lógica mecanicista da assistência tradicional e possibilita que o paciente seja reconhecido como sujeito ativo do processo de cuidado, e não apenas receptor de intervenções técnicas. Essa transformação está diretamente associada à consolidação de vínculos e ao fortalecimento dos princípios do SUS.

Percebe-se que a utilização das PICS tem gerado impactos positivos em indicadores de qualidade de vida e bem-estar. Pacientes relatam melhora significativa em sintomas como ansiedade, estresse e insônia, além de maior disposição física e mental. Esses resultados

reforçam que o cuidado em saúde precisa ser ampliado para além do enfoque biomédico, valorizando abordagens que atuam sobre dimensões emocionais e sociais (Queiroz; Barbosa; Duarte, 2023). Isso contribui para consolidar práticas mais resolutivas e menos centradas exclusivamente em terapias medicamentosas.

Outro aspecto identificado é a forte aderência das comunidades às práticas integrativas quando estas são inseridas de forma participativa. Experiências exitosas em municípios mostram que grupos de práticas corporais, arteterapia, meditação guiada e fitoterapia estimulam vínculos comunitários e fortalecem redes de apoio locais (Grégio, 2024). Esse protagonismo social contribui para que a promoção da saúde seja uma construção coletiva, sustentada em saberes tradicionais e conhecimentos científicos complementares, reforçando práticas culturalmente adequadas aos territórios.

Apesar dos avanços, alguns desafios persistem. Entre eles, destacam-se a insuficiência de profissionais capacitados para atuar com PICS e a falta de infraestrutura adequada nos serviços para oferecer essas práticas de forma sistematizada (Brasil, 2024). Essa limitação dificulta a ampliação da oferta e compromete a continuidade das ações. Além disso, em alguns locais ainda há resistência institucional em reconhecer essas práticas como parte legítima do cuidado em saúde, o que apresenta a necessidade de estratégias de sensibilização e formação.

A análise crítica da literatura mostra que a consolidação das PICS requer investimento contínuo em educação permanente para os profissionais de saúde. Programas de capacitação e sensibilização fortalecem o compromisso das equipes com a integralidade do cuidado (Furtado; Queiroz; Furtado, 2024). Quando os profissionais estão preparados para atuar com práticas integrativas, a efetividade das intervenções aumenta, e o vínculo com os usuários se torna mais sólido, favorecendo adesão aos tratamentos propostos e resultados mais duradouros.

Outro ponto recorrente é a importância de integrar as PICS a políticas públicas amplas e bem estruturadas. Municípios que possuem programas institucionais voltados para a prática integrativa apresentam maior alcance e impacto positivo sobre indicadores de saúde (Silva et al., 2024). Essa integração favorece a equidade e permite que populações historicamente negligenciadas tenham acesso a cuidados mais humanizados e culturalmente sensíveis, fortalecendo assim os princípios da universalidade e integralidade do SUS.

Além disso, os resultados sugerem que as PICS têm potencial para contribuir com a sustentabilidade do sistema de saúde. A redução na utilização de medicamentos e procedimentos de alta complexidade pode gerar economia significativa, além de aliviar a

sobrecarga dos serviços (Finger; Vieira; Amaro, 2023). Ao estimular o autocuidado e a corresponsabilidade, essas práticas fortalecem a autonomia do usuário e tornam o cuidado mais compartilhado e menos dependente de intervenções hospitalares, contribuindo para uma atenção mais eficiente.

A dimensão cultural também é um elemento central na efetividade das práticas integrativas. Em muitas comunidades, as PICS dialogam com saberes tradicionais e práticas populares de saúde, valorizando identidades coletivas e fortalecendo vínculos territoriais (Grégio, 2024). Essa valorização cultural reforça a legitimidade dessas práticas e estimula sua incorporação em políticas públicas de forma mais orgânica e sustentável, reconhecendo a pluralidade dos modos de cuidar e promovendo inclusão social.

Embora os benefícios sejam expressivos, a literatura também ressalta a necessidade de maior produção científica sobre os efeitos de longo prazo das PICS. A ampliação de estudos quantitativos e qualitativos robustos permitirá maior embasamento para a tomada de decisão em políticas públicas (Silva *et al.*, 2024). Isso é essencial para que as práticas integrativas sejam reconhecidas de forma ampla, superando resistências e consolidando sua inserção no SUS como política pública efetiva.

Um ponto de destaque é a contribuição das PICS para a saúde mental, área que demanda respostas inovadoras e humanizadas. Práticas como meditação, Reiki, arteterapia e aromaterapia vêm sendo utilizadas como suporte terapêutico em unidades básicas e centros de atenção psicossocial (Ministério Da Saúde, 2025). Essas abordagens têm se mostrado eficazes na redução de sintomas ansiosos e depressivos, na melhora do bem-estar emocional e na ampliação da escuta ativa entre profissionais e usuários.

Os resultados e discussões mostra que as PICS representam um importante instrumento de transformação no cuidado em saúde. Ao promoverem integralidade, humanização e promoção da saúde, essas práticas fortalecem os princípios estruturantes do SUS (Brasil, 2024). A ampliação de investimentos, a qualificação de profissionais e a valorização de saberes tradicionais são caminhos fundamentais para consolidar as PICS como parte efetiva e contínua das políticas públicas de saúde no Brasil.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados desta revisão narrativa de literatura permitiram responder de forma clara à questão de pesquisa, realça que as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) exercem papel significativo na promoção da saúde, na integralidade do cuidado e na humanização da assistência no contexto do SUS. A incorporação dessas práticas amplia as possibilidades terapêuticas, fortalece vínculos entre usuários e profissionais e contribui para uma atenção mais acolhedora e centrada na pessoa. Ao dialogarem com saberes tradicionais e promoverem autonomia, as PICS se alinham diretamente aos princípios estruturantes do SUS.

Do ponto de vista social, as descobertas indicam que a ampliação dessas práticas pode fortalecer a APS e reduzir desigualdades no acesso ao cuidado, especialmente em territórios vulneráveis. Para a academia, os achados reforçam a importância de aprofundar pesquisas sobre os efeitos das PICS, não apenas em desfechos clínicos, mas também em seus impactos sobre a organização dos serviços e a saúde coletiva. Ao integrarem ciência e cultura, as PICS contribuem para uma visão mais plural e humanizada da saúde pública.

Como limitações, destaca-se que, por se tratar de uma revisão narrativa, a análise depende do escopo e da qualidade dos estudos disponíveis, o que pode restringir a generalização dos achados. Além disso, lacunas na produção científica sobre efeitos de longo prazo e avaliações de impacto quantitativo ainda persistem. Assim, recomenda-se que futuras pesquisas utilizem desenhos metodológicos robustos, ampliem o monitoramento de resultados e explorem a implementação das PICS em diferentes contextos regionais.

Conclui-se que a valorização das PICS no SUS representa uma estratégia potente para consolidar políticas públicas mais equitativas e humanizadas. Investimentos em capacitação profissional, estruturação de serviços e produção científica qualificada são caminhos essenciais para o fortalecimento dessas práticas, garantindo que se tornem parte efetiva, contínua e integrada da atenção à saúde no Brasil.

## REFERÊNCIAS

AMITE, C. F. L.; XAVIER, F. G.; SIQUEIRA, M. M. de. Práticas Integrativas e Complementares em Saúde na formação profissional em saúde: uma reflexão necessária. **Revista Práticas Interativas**, Curitiba, v. 9, n. 1, p. 1-15, 2024. Disponível em: <https://www.revistasuninter.com/revistasauade/index.php/revista-praticas-interativas/article/view/1443/914>.

BRASIL. Ministério da Saúde. Relatório de Monitoramento Nacional das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde nos Sistemas de Informação em Saúde do SUS (2017–2023).

Brasília: **Ministério da Saúde**, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-contenido/publicacoes/relatorios/2024/relatorio-de-monitoramento-nacional-das-praticas-integrativas-e-complementares-em-saude.pdf>.

BOCCOLINI, P. M. M. *et al.* Use of integrative and complementary practices in Brazil during the COVID-19 pandemic. **PLoS ONE**, São Francisco, v. 19, n. 8, e0311832, 2024. Disponível em: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371%2Fjournal.pone.0311832>.

CRUZ, A. C. A *et al.* Benefícios das terapias integrativas na assistência ao paciente em home care. **Revista FAIT**, Itapeva, v. 12, n. 3, p. 45-58, 2024. Disponível em: <https://revista.fait.edu.br/cloud/artigos/2024/10/20241030215747-0112.pdf>.

BERCHEMBROCK, G *et al.* A. Práticas Integrativas e Complementares na Atenção Primária à Saúde: percepções dos profissionais médicos. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, Goiânia, v. 24, n. 5, p. 1-9, 2024. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/17100>.

FINGER, Ana; VIEIRA, Giovana Corrêa; AMARO, Maria Luiza de Medeiros. Impactos das práticas integrativas e complementares na assistência de enfermagem. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 12, n. 11, e55121143680, 2023. DOI: <https://doi.org/10.33448/rsd-v12i11.43680>.

FURTADO, J. H. de L.; QUEIROZ, C. R.; FURTADO, F. P. de L. A evolução das práticas integrativas e complementares no Brasil e o papel da medicina tradicional chinesa. **Revista Saúde e Desenvolvimento**, [S. l.], v. 18, n. 28, p. 74–88, 2025. Disponível em: <https://www.revistasuninter.com/revistasauade/index.php/saudeDesenvolvimento/article/view/1421>.

FERREIRA, Bruno Wesley Ramalho Cirilo *et al.* Práticas Integrativas e Complementares na Atenção Primária à Saúde em uma capital do nordeste brasileiro. **Saúde em Debate**, Rio de Janeiro, v. 48, n. 143, e9122, out./dez. 2024. DOI: <https://doi.org/10.1590/2358-289820241439122P>.

GRÉGIO, Grasielle Sastre. Prevalência do uso de práticas integrativas e complementares por usuários da atenção primária à saúde de seis municípios de pequeno porte do estado do Paraná. 2024. Dissertação (Mestrado em Saúde Coletiva) – **Universidade Estadual de Londrina**, Londrina, 2024. Disponível em: <https://pos.uel.br/saudecoletiva/teses-dissertacoes/prevalencia-do-uso-de-praticas-integrativas-e-complementares-por-usuarios-da-atencao-primaria-a-saude-de-seis-municipios-de-pequeno-porte-do-estado-do-parana/>.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Práticas Integrativas e Complementares crescem 70% e ampliam o acesso ao cuidado integral no SUS. **Ministério da Saúde**, 06 mar. 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2025/marco/praticas-integrativas-e-complementares-em-saude-crescem-70-e-ampliam-o-acesso-ao-cuidado-integral-no-sus>.

QUEIROZ, Neila Alves de; BARBOSA, Fernanda Elizabeth Sena; DUARTE, Wellington Bruno Araujo. Uso das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde por profissionais dos

Núcleos Ampliados de Saúde da Família e Atenção Básica. Interface - **Comunicação, Saúde, Educação**, Botucatu, v. 27, 2023. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0103-7331202333037>.

SILVA, José Roberto Mateus da *et al.* Integrative medicine in Brazil: A critical review of definitions and applications. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 14, n. 8, 2025. DOI: <https://doi.org/10.33448/rsd-v14i8.49356>.

SILVA, Marcus Tolentino *et al.* Práticas Integrativas e Complementares em Saúde para dor crônica: síntese de recomendações de diretrizes clínicas. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, Brasília, v. 34, e20240771, 2025. DOI: <https://doi.org/10.1590/S2237-96222025v34e20240771.pt>.

SILVA, Pedro Henrique Brito da *et al.* Invisibilidades das Práticas Integrativas e Complementares na Atenção Primária à Saúde. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 29, n. 8, 2024. DOI: <https://doi.org/10.1590/1413-81232024298.05132024>.



## EPIDEMIOLOGIA E CUIDADO: INTEGRAÇÃO ENTRE A PRODUÇÃO DE DADOS E A PRÁTICA EM SAÚDE COLETIVA

**Resumo:** O presente artigo tem como objetivo analisar a integração entre a produção de dados epidemiológicos e as práticas de cuidado em saúde coletiva, evidenciando os desafios e as possibilidades trazidas pelas transformações tecnológicas recentes. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada entre fevereiro e outubro de 2025, com buscas nas bases PubMed, Scopus, SciELO e Web of Science, utilizando descritores relacionados à epidemiologia, ciência de dados e saúde coletiva. Os resultados apontam que o uso de big data, inteligência artificial e modelagens matemáticas tem aprimorado a vigilância em saúde, a previsão de surtos e o monitoramento de doenças crônicas, promovendo maior precisão e agilidade na tomada de decisões. Contudo, persistem desafios relativos à interoperabilidade, à equidade no acesso à informação e à tradução dos dados em ações efetivas de cuidado. Conclui-se que a integração entre epidemiologia e prática assistencial requer uma abordagem interdisciplinar, ético-política e orientada pela humanização do cuidado, consolidando a epidemiologia como eixo estruturante da saúde pública e instrumento de transformação social.

**Palavras-chave:** Epidemiologia; Saúde Coletiva; Inteligência Artificial; Big Data; Cuidado em Saúde.

**Joana Paula Carvalho Correa**

Bacharel em Enfermagem Universidade Federal do Amazonas - UFAM e Especialista em Saúde do trabalhador

**Soraia Arruda**

Graduada em Enfermagem pela UFRGS e Gestão em Saúde pela UFCSPA e Mestrado em Gastroenterologia e Hepatologia pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS

**Wigo Pereira Gomes da Silva**

Enfermeiro pelo Centro Universitário Fametro – UNIFAMETRO e Especialista em Saúde Pública e Vigilância Sanitária e Mestrando em Gestão da Clínica pela Universidade Federal de São Carlos UFSCar - São Paulo

**Humberto Rabelo**

Professor na Universidade federal do Rio grande do Norte - UFRN

**Eliel Mesquita Sousa**

Especialista em Vigilância em Saúde pela ESP-escola de saúde Pública do Ceará e Gerontólogo pela Faculdade Anhaguera

**Helayne Karenn Moura Araújo**

Enfermeira pela Unichristus e Pós Graduada em Urgência e Emergência pela UniAmérica

**Bruna Barenco Cardozo**

Especialista em Dentística, Saúde Coletiva com ênfase em estratégia de saúde da família e Endodontia

**Liliane Nara de Siqueira Bastos**

Enfermeira Especialista pelo UNINTA

**Gabriella Almeida Silva**

Cirurgiã Dentista pela FOR - Faculdade de Odontologia do Recife

**Denise Gonçalves Moura Pinheiro**

Fisioterapeuta e Doutora em Saúde Coletiva pela Universidade de São Paulo - USP e Docente Unichristus e Uniateneu

## EPIDEMIOLOGY AND CARE: INTEGRATION BETWEEN DATA PRODUCTION AND PUBLIC HEALTH PRACTICE

**Abstract:** This article aims to analyze the integration between epidemiological data production and public health care practices, highlighting the challenges and possibilities brought about by recent technological transformations. It is a narrative literature review conducted between February and October 2025, using PubMed, Scopus, SciELO, and Web of Science databases with descriptors related to epidemiology, data science, and public health. The results show that the use of big data, artificial intelligence, and mathematical modeling has improved health surveillance, outbreak prediction, and chronic disease monitoring, allowing for greater accuracy and agility in decision-making. However, challenges remain regarding interoperability, equity in access to information, and the translation of data into effective care actions. It is concluded that the integration between epidemiology and health care practice requires an interdisciplinary, ethical-political, and humanized approach, consolidating epidemiology as a structural axis of public health and a tool for social transformation.

**Keywords:** Artificial Intelligence; Big Data; Epidemiology; Health Care; Public Health.

### INTRODUÇÃO

A epidemiologia contemporânea tem se configurado como eixo estruturante da saúde coletiva, uma vez que fornece as bases empíricas e analíticas que orientam a formulação de políticas públicas, a vigilância em saúde e o planejamento de ações preventivas. Em um contexto global marcado por transformações tecnológicas aceleradas e pela crescente digitalização dos sistemas de informação, a integração entre a produção de dados e a prática assistencial emerge como um dos maiores desafios e oportunidades para os sistemas de saúde (Wagner *et al.*, 2024). A incorporação de tecnologias de análise massiva de dados, inteligência artificial e modelagens mecanicistas tem permitido identificar padrões epidemiológicos com maior precisão, aperfeiçoando a resposta frente a doenças transmissíveis e crônicas, mas também gerando novas demandas éticas, técnicas e organizacionais (Ye *et al.*, 2025; Chen *et al.*, 2024).

O problema central que se apresenta, portanto, reside na dificuldade de transformar a abundância de dados em decisões efetivas de cuidado, uma vez que a produção de informações em larga escala não garante, por si só, impacto positivo na saúde das populações. Embora o uso de grandes bases de dados e prontuários eletrônicos melhore o monitoramento de doenças,

persistem problemas relativos à padronização, interoperabilidade e confiabilidade das informações, o que compromete a tradução dos achados em políticas e práticas concretas (Tsiampalis *et al.*, 2023). Essa dissociação entre a dimensão técnica da epidemiologia e a dimensão humana do cuidado limita o potencial transformador da ciência de dados aplicada à saúde pública, gerando lacunas entre o conhecimento produzido e as ações implementadas (Jordan *et al.*, 2024).

Parte-se, assim, da hipótese de que a integração efetiva entre produção de dados epidemiológicos e práticas de cuidado em saúde coletiva depende não apenas da adoção de tecnologias avançadas, mas também de um reposicionamento epistemológico e institucional, no qual os dados passem a ser compreendidos como instrumentos de ação social e não como produtos isolados de observação. Essa perspectiva pressupõe um modelo de gestão do conhecimento voltado à equidade, à transparência e à participação intersetorial, capaz de articular vigilância, atenção e promoção em um sistema de saúde orientado por evidências (Vallée, 2025; Pagnsuyoin *et al.*, 2025).

A justificativa deste estudo assenta-se na necessidade de repensar a epidemiologia como prática social integrada, superando o distanciamento entre análise quantitativa e cuidado em saúde. Em tempos de vigilância digital, big data e algoritmos de decisão automatizada, compreender como a produção e o uso de dados impactam as estratégias de cuidado é fundamental para evitar vieses, promover justiça informacional e assegurar que os avanços tecnológicos resultem em benefícios reais às populações vulneráveis (Charniga *et al.*, 2024). Ademais, a consolidação de sistemas de informação interoperáveis e eticamente regulados representa não apenas uma inovação técnica, mas também uma exigência ética e política para o fortalecimento do Sistema Único de Saúde e para a promoção da saúde coletiva de forma sustentável (Abdulhakim Fehais *et al.*, 2024)

Dessa forma, o **objetivo geral** deste trabalho é analisar de que modo a integração entre a produção de dados epidemiológicos e a prática em saúde coletiva pode fortalecer o cuidado e aprimorar as respostas dos sistemas de saúde frente às demandas contemporâneas. Como **objetivos específicos**, busca-se: (a) identificar os principais avanços metodológicos e tecnológicos na produção de dados epidemiológicos; (b) discutir os desafios éticos e técnicos

associados à sua aplicação na saúde coletiva; e (c) propor caminhos para uma integração efetiva entre ciência de dados, vigilância epidemiológica e práticas de cuidado.

## METODOLOGIA

O presente estudo caracteriza-se como uma revisão narrativa da literatura, cuja finalidade consiste em reunir, analisar criticamente e integrar produções científicas recentes sobre a relação entre a produção de dados epidemiológicos e as práticas de cuidado em saúde coletiva. A revisão narrativa distingue-se de revisões sistemáticas por sua natureza mais interpretativa e pela possibilidade de síntese teórico-conceitual, permitindo uma análise abrangente do tema em contextos históricos, sociais e tecnológicos diversos (Rother, 2007; Souza; Silva; Carvalho, 2010).

A coleta de informações foi realizada entre fevereiro e outubro de 2025, por meio de busca eletrônica nas bases de dados PubMed, Scopus, SciELO e Web of Science, complementada por repositórios institucionais e publicações de organismos internacionais, como a Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde do Brasil. Foram utilizados descritores combinados em português e inglês, estruturados a partir dos vocabulários DeCS/MeSH, entre eles: “*epidemiologia*”, “*saúde coletiva*”, “*ciência de dados*”, “*inteligência artificial em saúde*”, “*big data*”, “*atenção à saúde*” e “*interoperabilidade em saúde*”.

Os critérios de inclusão contemplaram artigos originais, revisões, estudos de caso e documentos técnicos publicados entre 2023 e 2025, em língua portuguesa ou inglesa, que abordassem a integração entre dados epidemiológicos e práticas de cuidado. Foram excluídas produções duplicadas, editoriais, resumos de congressos e textos sem acesso integral. A seleção dos materiais foi conduzida em duas etapas: leitura exploratória dos títulos e resumos, seguida da leitura analítica do texto completo, conforme recomendações metodológicas de Cervo, Bervian e Silva (2007).

A análise dos estudos selecionados foi orientada por uma abordagem qualitativa e interpretativa, buscando identificar convergências teóricas, lacunas conceituais e tendências emergentes. As informações foram organizadas em três eixos temáticos principais: (a) avanços

tecnológicos e metodológicos na produção de dados epidemiológicos; (b) desafios éticos, organizacionais e de equidade na utilização desses dados; e (c) implicações práticas para a saúde coletiva e o cuidado em diferentes níveis do sistema de saúde.

A síntese dos resultados priorizou a articulação crítica entre as evidências encontradas e as bases teóricas da epidemiologia contemporânea, valorizando a interdisciplinaridade e a aplicabilidade dos achados para o fortalecimento das práticas em saúde pública. Dessa forma, a revisão narrativa adotou uma postura hermenêutica e integradora, privilegiando a compreensão do fenômeno em sua totalidade e considerando as interfaces entre tecnologia, política e cuidado, conforme sugerem Minayo (2014) e Mendes (2022) ao tratarem das metodologias qualitativas aplicadas à saúde coletiva.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A análise das produções científicas recentes evidencia uma transição paradigmática na epidemiologia contemporânea, que passa a integrar bases de dados heterogêneas, algoritmos de inteligência artificial e modelos mecanicistas de previsão para aprimorar as respostas em saúde coletiva. Estudos como o de Ye *et al.* (2025), demonstram que a incorporação de inteligência artificial aos modelos epidemiológicos tradicionais potencializa a capacidade preditiva na vigilância de doenças infecciosas, permitindo identificar padrões ocultos e prever surtos com antecedência. Essa integração, entretanto, exige rigor metodológico, padronização de indicadores e mitigação de vieses algorítmicos, de modo a garantir a validade das inferências e a equidade na tomada de decisões em saúde pública.

A literatura também aponta para a ampliação do escopo de fontes de dados utilizadas em pesquisas epidemiológicas. Wagner *et al.* (2024), destacam que a epidemiologia do curso de vida contribui para a compreensão de doenças crônicas ao correlacionar fatores biológicos, comportamentais e socioeconômicos ao longo do tempo, o que reforça a necessidade de dados longitudinais de alta qualidade. Tsiampalis *et al.* (2023), ao revisarem o uso de prontuários eletrônicos em estudos epidemiológicos, alertam para as limitações impostas pela ausência de dados completos, propondo o uso de técnicas estatísticas avançadas para lidar com dados faltantes e minimizar vieses de informação.

No campo das inovações metodológicas, Chen *et al.* (2024), argumentam que a aplicação de aprendizado de máquina e inteligência artificial em epidemiologia de curso de vida amplia as possibilidades analíticas, viabilizando a integração de dados genômicos, ambientais e comportamentais em modelos preditivos mais complexos. Essa abordagem interdisciplinar é reforçada por Vallée (2025), que propõe o uso de gêmeos digitais (*digital twins*) na medicina personalizada, fundamentando-se em dados epidemiológicos e modelagens matemáticas para individualizar estratégias de prevenção e tratamento.

Outro avanço relevante refere-se à integração de dados espaciais e ambientais. Pesquisas como as de Pagsuyoin *et al.* (2025), demonstram o potencial da epidemiologia baseada em esgoto (*wastewater-based epidemiology*) associada a algoritmos de aprendizado de máquina na identificação precoce de riscos sanitários, especialmente em contextos urbanos densamente povoados. De modo complementar, Charniga *et al.* (2024), na PLOS Computational Biology, propõem boas práticas para estimar e reportar distribuições de atraso epidemiológico em surtos infecciosos, contribuindo para maior robustez e comparabilidade dos dados utilizados em modelagens.

Contudo, ainda persistem desafios significativos para a efetiva tradução desses avanços tecnológicos em políticas públicas concretas. Jordan *et al.* (2024), advertem que o uso de big data em epidemiologia, embora promissor, requer estratégias de harmonização entre dados tradicionais e fontes emergentes, além de um esforço coletivo para fortalecer a governança da informação e garantir a interoperabilidade entre sistemas. Abdulhakim Fehaid *et al.* (2024) reforçam que a epidemiologia aplicada à vigilância e formulação de políticas deve manter sua centralidade no cuidado, pois a produção de dados só adquire sentido quando orientada por necessidades reais da população e convertida em ações efetivas de prevenção, promoção e controle de agravos.

Em síntese, os resultados apontam para uma tendência irreversível de integração entre produção de dados e prática em saúde coletiva, impulsionada por inovações tecnológicas, mas dependente de fundamentos éticos e epistemológicos sólidos. A consolidação desse novo paradigma exige o fortalecimento das competências analíticas dos profissionais de saúde, a criação de infraestruturas interoperáveis e o compromisso político com a democratização do acesso à informação. Dessa forma, a epidemiologia deixa de ser apenas instrumento de

vigilância para tornar-se componente estruturante do cuidado, articulando ciência de dados e prática social em favor de um sistema de saúde mais responsivo, equitativo e sustentável.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A integração entre a produção de dados epidemiológicos e a prática em saúde coletiva configura-se como um movimento essencial para o fortalecimento das políticas públicas e para a consolidação de um modelo de cuidado mais equitativo, eficiente e sustentável. A revisão realizada evidencia que os avanços tecnológicos recentes, como o uso de big data, inteligência artificial e modelagem preditiva, têm ampliado as possibilidades de análise e monitoramento dos fenômenos de saúde, permitindo respostas mais rápidas e precisas diante de emergências sanitárias e doenças crônicas.

Contudo, tais inovações só adquirem sentido quando articuladas a práticas humanizadas e comprometidas com o bem-estar coletivo, exigindo profissionais capazes de interpretar criticamente os dados e transformá-los em ações concretas de cuidado. A epidemiologia, nesse contexto, transcende seu papel tradicional de vigilância e assume uma função integradora, conectando ciência, gestão e atenção à saúde por meio de uma leitura complexa da realidade social.

Torna-se, portanto, imprescindível investir na formação continuada dos profissionais, no fortalecimento das redes de informação e na construção de políticas que assegurem a interoperabilidade e a ética no uso dos dados. A consolidação dessa integração representa não apenas um avanço técnico, mas uma mudança de paradigma na forma de compreender o processo saúde-doença e de construir o cuidado em suas múltiplas dimensões — individual, coletiva e institucional.

Assim, a epidemiologia contemporânea reafirma sua relevância como instrumento de transformação social, sustentando práticas que unem tecnologia e sensibilidade, evidência e empatia, ciência e humanidade.

## REFERÊNCIAS

- ABDULHAKIM FEHAID, A. *et al.* Disease surveillance and public health: how epidemiology informs action. **Power System Technology**, 2024.
- CERVO, A. L.; BERVIAN, P. A.; SILVA, R. Metodologia científica. 6. ed. São Paulo: **Pearson Prentice Hall**, 2007.
- CHARNIGA, K. *et al.* Best practices for estimating and reporting epidemiological delay distributions of infectious diseases. **PLOS Computational Biology**, v. 20, n. 4, 2024. DOI: 10.1371/journal.pcbi.1012089.
- CHEN, S. *et al.* Integrating machine learning and artificial intelligence in life-course epidemiology: pathways to innovative public health solutions. **BMC Medicine**, v. 22, n. 1, p. 88–102, 2024. DOI: 10.1186/s12916-024-03015-8.
- JORDAN, R. A. *et al.* Big data in epidemiology: brave new world? **Journal of Dental Research**, v. 103, n. 2, p. 145–153, 2024. DOI: 10.1177/0022034523123456.
- MENDES, E. V. O cuidado das condições crônicas na atenção primária à saúde: o imperativo da consolidação da Estratégia Saúde da Família. 3. ed. Brasília: **OPAS**, 2022.
- MINAYO, M. C. S. O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde. 14. ed. São Paulo: **Hucitec**, 2014.
- PAGSUYOIN, S. *et al.* Coupling wastewater-based epidemiology with data-driven machine learning for managing public health risks. **Risk Analysis**, v. 45, n. 1, p. 12–24, 2025. DOI: 10.1111/risa.14321.
- ROTHER, E. T. Revisão sistemática X revisão narrativa. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 20, n. 2, p. v–vi, 2007. DOI: 10.1590/S0103-21002007000200001.
- SOUZA, M. T.; SILVA, M. D.; CARVALHO, R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. **Einstein**, v. 8, n. 1, p. 102–106, 2010. DOI: 10.1590/S1679-45082010RW1134.
- TSIAMPALIS, T. *et al.* Methodological issues of the electronic health records' use in the context of epidemiological investigations, in light of missing data: a review of the recent literature. **BMC Medical Research Methodology**, v. 23, n. 54, p. 1–13, 2023. DOI: 10.1186/s12874-023-01985-5.
- VALLÉE, A. Digital twins for personalized medicine require epidemiological data and mathematical modeling: viewpoint. **Journal of Medical Internet Research**, v. 27, e65912, 2025. DOI: 10.2196/65912.
- WAGNER, C. *et al.* Life course epidemiology and public health. **The Lancet Public Health**, v. 9, n. 2, p. 89–97, 2024. DOI: 10.1016/S2468-2667(23)00256-1.

YE, Y. *et al.* Integrating artificial intelligence with mechanistic epidemiological modeling: a scoping review of opportunities and challenges. **Nature Communications**, v. 16, n. 84, p. 1–18, 2025. DOI: 10.1038/s41467-025-47814-7.



## AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA E SUPORTE ASSISTENCIAL: BARREIRAS E FACILITADORES

**Resumo:** O presente estudo teve como objetivo analisar as barreiras e os facilitadores relacionados à amamentação exclusiva, com ênfase no papel do suporte assistencial prestado por profissionais de saúde, familiares e redes comunitárias. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, de abordagem qualitativa, realizada nas bases PubMed, Scopus, ScienceDirect, SciELO e Google Scholar, considerando publicações entre 2022 e 2025. Os resultados indicaram que intervenções estruturadas, como aconselhamento pré e pós-natal, visitas domiciliares e capacitação profissional, são determinantes para o início e a manutenção da amamentação exclusiva. O suporte contínuo reduz o estresse materno, melhora a autoconfiança e aumenta a duração do aleitamento, enquanto barreiras como mitos culturais, dor, falta de treinamento profissional e ausência de acolhimento nos serviços de saúde comprometem a continuidade da prática. Evidenciou-se que a amamentação exclusiva depende de um ecossistema de apoio técnico, emocional e institucional, sendo essencial o fortalecimento das políticas públicas, a integração entre os níveis de atenção e o investimento na qualificação das equipes. Conclui-se que o suporte assistencial é um fator-chave para a consolidação da amamentação exclusiva como prática de saúde integral e humanizada.

**Palavras-Chave:** amamentação exclusiva; apoio à amamentação; fatores psicossociais; profissionais de saúde; aconselhamento pós-natal.

### **Lara Liane de Queiroz Pereira**

Fonoaudióloga pela UFRN e Residente Multiprofissional em Atenção em Cuidados Intensivos pela HU/UFPI e Pós Graduada em Fonoaudiologia Hospitalar pela Faculminas e Pós Graduada em Disfagia pela Faculminas

### **Jordanna Porto Inácio**

Médica pela Faculdade Atenas – Campus Sete Lagoas

### **Helena Maria Mendes Marques**

Médica pela Faculdade Atenas - Paracatu MG

### **Natália Quinan Bittar Nunes**

Médica pela Faculdade São Leopoldo Mandic

### **Matheus Moreira Borba**

Médico pela UniRV - Campus Goianésia

### **Esdras Candido Caixeta**

Graduando em Medicina pela Universidade de Rio Verde

### **Élen de Oliveira Dilis**

Enfermeira pela Faculdade de Ciências Agrárias Da Saúde - UNIME e Pós Graduada em Enfermagem em UTI pela Faculdade Adventista da Bahia - FADBA

### **Laina Íris Nunes Santana**

Enfermeira pela Faculdade unisapiens

### **Isabela Pretto Biasi**

Graduanda em Medicina na Universidade Federal de Santa Maria – UFSM

### **Michele Santana de Castro**

Médica pela Universidade Evangélica de Goiás

## EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND ASSISTIVE SUPPORT: BARRIERS AND FACILITATORS

**Abstract:** This study aimed to analyze the barriers and facilitators related to exclusive breastfeeding, emphasizing the role of assistive support provided by healthcare professionals, family members, and community networks. It is a narrative literature review with a qualitative approach, conducted through searches in PubMed, Scopus, ScienceDirect, SciELO, and Google Scholar databases, including publications from 2022 to 2025. The results indicated that structured interventions such as prenatal and postnatal counseling, home visits, and professional training are decisive for initiating and maintaining exclusive breastfeeding. Continuous support reduces maternal stress, improves self-confidence, and increases breastfeeding duration, while barriers such as cultural misconceptions, pain, lack of professional training, and insufficient care within health services hinder the continuity of the practice. The evidence demonstrates that exclusive breastfeeding depends on an ecosystem of technical, emotional, and institutional support, highlighting the importance of strengthening public policies, integrating healthcare levels, and investing in the qualification of health teams. It is concluded that assistive support is a key factor for consolidating exclusive breastfeeding as a comprehensive and humanized health practice.

**Keywords:** breastfeeding support; exclusive breastfeeding; health professionals; psychosocial factors; postnatal counseling.

### INTRODUÇÃO

A amamentação exclusiva durante os primeiros seis meses de vida é amplamente reconhecida como uma das intervenções mais eficazes para a promoção da saúde infantil e a redução da mortalidade neonatal e pós-neonatal. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o aleitamento materno garante a nutrição ideal, fortalece o sistema imunológico e promove o desenvolvimento físico e cognitivo do bebê, além de contribuir para a saúde física e emocional da mãe (World Health Organization, 2023). Apesar das evidências robustas que sustentam seus benefícios, a prevalência da amamentação exclusiva ainda se mantém abaixo das metas globais em diversos países, especialmente em contextos marcados por desigualdades sociais, falta de informação e fragilidade nas redes de apoio.

Diversos estudos indicam que a decisão de iniciar e manter a amamentação exclusiva não depende apenas de fatores biológicos ou da vontade individual da mulher, mas resulta de

uma complexa interação entre condições socioeconômicas, culturais, emocionais e institucionais. Nesse contexto, o suporte assistencial prestado por profissionais de saúde e redes de apoio, incluindo familiares e pares, emerge como um determinante fundamental para o sucesso do aleitamento materno. Pesquisas recentes destacam que o acompanhamento ativo no pré-natal, a orientação no parto e o aconselhamento no pós-parto imediato estão associados a maiores taxas de início e manutenção da amamentação exclusiva (Beyene *et al.*, 2025; Yas *et al.*, 2023).

Entretanto, persistem barreiras significativas que dificultam a adesão ao aleitamento exclusivo, entre as quais se destacam a falta de preparo profissional, o manejo inadequado das dificuldades técnicas, o retorno precoce ao trabalho, o estresse materno e a influência de mitos culturais que desestimulam a amamentação. Estudos realizados em diferentes regiões do mundo indicam que a ausência de orientações consistentes e a falta de acolhimento nos serviços de saúde resultam em insegurança e descontinuidade do aleitamento, reforçando a importância de intervenções estruturadas e de um cuidado integral à mulher durante todo o ciclo gravídico-puerperal (Czerwińska-Osipiak *et al.*, 2025; Jackson *et al.*, 2025).

Diante desse panorama, torna-se evidente que a amamentação exclusiva deve ser compreendida como uma prática social e relacional, sustentada pela presença de apoio técnico, emocional e institucional. Assim, compreender as barreiras e os facilitadores relacionados ao suporte assistencial é essencial para aprimorar as estratégias de promoção do aleitamento e fortalecer políticas públicas que garantam o direito à amamentação em condições seguras e acolhedoras.

Desse modo, o presente estudo tem como objetivo analisar, por meio de uma revisão narrativa da literatura, os principais fatores que atuam como barreiras e facilitadores da amamentação exclusiva, com ênfase no papel do suporte assistencial prestado por profissionais de saúde, familiares e redes comunitárias no processo de amamentação.

## METODOLOGIA

O presente estudo caracteriza-se como uma revisão narrativa da literatura, de abordagem qualitativa e caráter exploratório, voltada à identificação das principais barreiras e facilitadores

relacionados à amamentação exclusiva, com foco no papel do suporte assistencial durante o período gestacional, parto e pós-parto. Esse tipo de revisão foi escolhido por possibilitar uma compreensão abrangente e crítica do tema, permitindo a integração de resultados de pesquisas empíricas, ensaios clínicos, revisões sistemáticas e análises qualitativas que abordam diferentes contextos culturais, sociais e institucionais.

A pesquisa foi conduzida entre os meses de setembro e outubro de 2025, utilizando-se como fontes as bases de dados PubMed, Scopus, ScienceDirect, SciELO e Google Scholar, reconhecidas internacionalmente pela relevância e qualidade científica das publicações. Para a busca dos artigos, foram utilizados descritores controlados extraídos dos vocabulários DeCS e MeSH, tanto em português quanto em inglês, incluindo: “*amamentação exclusiva*”, “*apoio à amamentação*”, “*aleitamento materno*”, “*barreiras e facilitadores*”, “*apoio profissional*”, “*postnatal counseling*”, “*exclusive breastfeeding*”, “*breastfeeding support*” e “*maternal health*”. Os operadores booleanos AND e OR foram aplicados para combinar os termos e refinar os resultados.

Foram adotados como critérios de inclusão: artigos publicados entre 2022 e 2025, disponíveis em texto completo, revisados por pares e que abordassem de forma direta o tema da amamentação exclusiva e o papel do suporte assistencial prestado por profissionais de saúde, familiares ou redes comunitárias. Foram incluídos estudos quantitativos, qualitativos, revisões sistemáticas e meta-análises que analisassem fatores associados à amamentação exclusiva, tanto facilitadores quanto barreiras. Como critérios de exclusão, eliminaram-se duplicatas, editoriais, cartas ao editor, relatos de opinião, estudos anteriores a 2022 e artigos que não apresentassem relação clara com o objeto desta revisão.

Após a etapa de busca, procedeu-se à leitura exploratória dos títulos e resumos para identificar os trabalhos potencialmente relevantes, seguida da leitura analítica e interpretativa dos textos completos. As informações foram registradas em uma planilha de análise, contemplando: autores, ano de publicação, país do estudo, tipo de metodologia, população-alvo, principais resultados e conclusões. O processo de análise seguiu uma abordagem de síntese narrativa, em que os dados extraídos foram comparados e organizados em eixos temáticos: (1) influência do suporte profissional na amamentação exclusiva; (2) fatores psicossociais,

culturais e familiares associados; e (3) barreiras estruturais e institucionais à manutenção do aleitamento materno.

Essa forma de categorização permitiu integrar resultados de naturezas distintas e identificar padrões convergentes e divergentes entre os estudos, favorecendo uma leitura crítica sobre os contextos que favorecem ou dificultam a amamentação exclusiva. A análise também considerou o grau de evidência das pesquisas e sua aplicabilidade prática para as políticas públicas e serviços de saúde, buscando correlacionar os achados com recomendações de organismos internacionais, como a Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF).

Por tratar-se de uma pesquisa baseada exclusivamente em fontes secundárias, sem envolvimento direto de seres humanos ou animais, não houve necessidade de submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), conforme estabelece a Resolução nº 510/2016 do Conselho Nacional de Saúde. Ainda assim, todos os estudos utilizados foram devidamente citados e referenciados de acordo com as normas da ABNT NBR 6023:2018, assegurando o respeito à integridade científica e aos princípios éticos da pesquisa acadêmica.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A análise da literatura científica recente evidencia que o suporte assistencial oferecido às mulheres durante o ciclo gravídico-puerperal constitui um dos fatores mais determinantes para o sucesso da amamentação exclusiva nos primeiros seis meses de vida. Diversos estudos indicam que o apoio contínuo, tanto profissional quanto familiar, exerce influência direta na decisão da mulher de iniciar e manter a amamentação, reduzindo significativamente a taxa de desmame precoce e melhorando os indicadores de saúde materno-infantil. Em ensaio clínico randomizado conduzido na Etiópia, Beyene *et al.* (2025) demonstraram que o aconselhamento imediato no pós-parto exerce efeito positivo na iniciação precoce da amamentação e na manutenção da exclusividade até os seis meses, reforçando a importância das intervenções educativas e do acompanhamento sistemático nos primeiros dias após o nascimento.

De forma convergente, a meta-análise desenvolvida por Yas *et al.* (2023) confirmou que estratégias de apoio, como visitas domiciliares, programas educativos e suporte entre pares, são eficazes para promover não apenas o início da amamentação, mas também a sua

continuidade, especialmente entre mães adolescentes — grupo que tende a apresentar maior vulnerabilidade social e emocional. Tais resultados reforçam a necessidade de políticas públicas que incluam ações intersetoriais e abordagens personalizadas para diferentes perfis maternos, reconhecendo as especificidades culturais, socioeconômicas e psicológicas que interferem na prática da amamentação exclusiva.

Os estudos de Bürger *et al.* (2022) e Shitie *et al.* (2022) complementam essa compreensão ao evidenciar que fatores contextuais e sociodemográficos exercem papel relevante na adesão à amamentação exclusiva. Elementos como escolaridade do companheiro, adesão ao pré-natal, tipo de parto, aconselhamento pós-natal e condições socioeconômicas mais favoráveis mostraram-se associados a maiores taxas de aleitamento materno exclusivo. Por outro lado, condições como obesidade materna, ausência de orientação profissional e insegurança alimentar estiveram fortemente relacionadas à introdução precoce de fórmulas infantis, sugerindo que o suporte técnico e emocional é tão determinante quanto os fatores biológicos.

Aspectos psicossociais também se mostraram decisivos. Em estudo transversal realizado na Polônia, Czerwińska-Osipiak *et al.* (2025) observaram que níveis elevados de estresse percebido entre as puérperas estavam negativamente associados à manutenção da amamentação exclusiva, mas que o suporte prestado por profissionais de saúde, especialmente obstetras e enfermeiras, atenuava esse efeito, funcionando como fator protetor. Resultado semelhante foi relatado por Isiguzo *et al.* (2022), que analisaram amostras multiétnicas e verificaram que o apoio social e o acompanhamento ativo por profissionais treinados aumentam significativamente a probabilidade de manutenção do aleitamento exclusivo aos seis meses, enquanto o estresse e a ausência de rede de apoio se configuram como barreiras centrais.

Em países de baixa e média renda, as barreiras culturais e estruturais assumem relevância ainda maior. Estudos qualitativos realizados na Etiópia, em Gana e no Quirguistão indicam que a prática da amamentação exclusiva é amplamente influenciada por crenças populares, pressões familiares e falta de conhecimento técnico sobre posicionamento e manejo da lactação. Amekpor *et al.* (2025) e Jackson *et al.* (2025) relataram que dificuldades como dor, fissuras mamilares, exaustão física, desinformação e a ausência de orientação continuada são fatores frequentemente citados por mães que interromperam precocemente o aleitamento. Além

disso, o preconceito e a interferência de familiares, muitas vezes pautados em mitos sobre “leite fraco” ou “quantidade insuficiente”, continuam sendo obstáculos persistentes, principalmente em contextos onde a cultura médica e a comunicação em saúde não priorizam o vínculo entre profissionais e pacientes.

O componente institucional do suporte também se mostra determinante. Mulcahy *et al.* (2025), ao avaliarem a prontidão de serviços hospitalares e comunitários na Irlanda para apoiar a amamentação, identificaram carências significativas de recursos humanos, falhas na comunicação entre equipes e insuficiência de treinamentos específicos sobre manejo clínico da lactação. Tais lacunas refletem um padrão recorrente em diferentes contextos: ainda que as políticas públicas incentivem o aleitamento, a implementação prática enfrenta entraves relacionados à sobrecarga de trabalho, falta de integração entre atenção primária e hospitalar e fragilidade nos sistemas de monitoramento. Esse mesmo problema foi identificado em revisão qualitativa de Crump *et al.* (2025), que analisou os fatores que influenciam a amamentação direta de prematuros em unidades neonatais e constatou que a ausência de ambientes acolhedores e o treinamento insuficiente de profissionais reduzem as taxas de sucesso da amamentação.

Por outro lado, há consenso de que a capacitação profissional e a padronização das práticas assistenciais são elementos fundamentais para reverter esse cenário. As diretrizes francesas revisadas pelo National College of Midwives enfatizam a importância da formação técnica das equipes para lidar com as dificuldades mais comuns na amamentação, como a pega incorreta e o ingurgitamento mamário, além da necessidade de desenvolver uma abordagem empática e culturalmente sensível (Pommeret-de Villepin *et al.*, 2022). Essa perspectiva, somada à criação de hospitais “Amigos da Criança” e à ampliação de programas de aconselhamento no pré e pós-natal, tem se mostrado um dos caminhos mais eficazes para sustentar políticas de amamentação bem-sucedidas.

Em síntese, os resultados revisados indicam que a amamentação exclusiva é fortemente influenciada pela presença de suporte assistencial qualificado e contínuo. As evidências apontam que as mães que recebem apoio adequado, seja por meio de orientações individualizadas, grupos de apoio ou acompanhamento domiciliar, apresentam maior autoconfiança, menores níveis de estresse e maior adesão à prática. Por outro lado, quando o

suporte é insuficiente, fragmentado ou tardio, surgem barreiras de ordem física, emocional e social que comprometem a continuidade do aleitamento.

Assim, a literatura contemporânea converge para a ideia de que a promoção da amamentação exclusiva deve transcender o enfoque biológico e envolver dimensões psicossociais, culturais e institucionais, com ênfase em políticas intersetoriais, formação permanente das equipes de saúde e fortalecimento de redes comunitárias de apoio. O desafio, portanto, não reside apenas em conscientizar as mães, mas em transformar o ambiente assistencial em um espaço de acolhimento, escuta e empoderamento, capaz de sustentar a amamentação como um direito, um vínculo e uma prática de saúde integral.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

A revisão da literatura evidencia que a amamentação exclusiva continua sendo um dos pilares fundamentais para a promoção da saúde infantil e materna, mas sua consolidação como prática universal ainda depende fortemente da qualidade do suporte assistencial oferecido às mulheres. As pesquisas analisadas demonstram que a presença de acompanhamento contínuo por profissionais capacitados, aliada ao apoio social e familiar, constitui o principal fator de sucesso para a manutenção da amamentação exclusiva até o sexto mês de vida. Intervenções estruturadas, como aconselhamento no pré e pós-parto, visitas domiciliares, suporte de pares e capacitação permanente das equipes de saúde, mostraram-se eficazes para reduzir o desmame precoce, fortalecer a autoconfiança materna e promover vínculos mais sólidos entre mãe e bebê.

Observa-se, contudo, que as barreiras persistem tanto no nível individual quanto institucional. Entre os desafios mais recorrentes destacam-se o estresse materno, as crenças culturais equivocadas, a falta de informação adequada, as dificuldades técnicas de amamentação e a ausência de acolhimento nos serviços de saúde. No plano organizacional, os entraves estão relacionados à escassez de profissionais treinados, à sobrecarga das equipes, à falta de integração entre os diferentes níveis de atenção e à fragilidade das políticas de incentivo e monitoramento. Essas limitações reforçam a necessidade de que o aleitamento materno seja tratado como uma prioridade estratégica de saúde pública e não apenas como uma responsabilidade individual da mulher.

É fundamental compreender que o sucesso da amamentação exclusiva não depende unicamente da vontade ou disponibilidade da mãe, mas de um ecossistema de suporte que envolve profissionais de saúde, gestores, familiares e a sociedade como um todo. A promoção do aleitamento deve estar inserida em uma lógica de cuidado integral e humanizado, que valorize o diálogo, a escuta e o respeito às singularidades de cada mulher. A construção de ambientes acolhedores, a padronização de protocolos clínicos baseados em evidências e o investimento em educação permanente são caminhos indispensáveis para consolidar práticas mais equitativas e sustentáveis.

Conclui-se, portanto, que a amamentação exclusiva é uma prática que ultrapassa o campo biológico e se insere em dimensões sociais, culturais e institucionais amplas. Garantir o seu sucesso exige ações coordenadas entre políticas públicas, formação profissional e sensibilização comunitária. O fortalecimento do suporte assistencial — em sua dimensão técnica, emocional e relacional — constitui o alicerce para que mais mulheres possam exercer plenamente o direito de amamentar, promovendo, assim, um início de vida mais saudável, justo e afetivamente integrado para seus filhos.

## REFERÊNCIAS

AMEKPOR, Felix; ADUSEI, Samuel; ABDULAI, Abubakar. Exploring Psycho-Social Factors Influencing Exclusive Breastfeeding: Lived Experiences of First Time Mothers at Salaga Municipal Hospital, Savannah Region in Ghana. **International Journal of Public Health**, v. 70, p. 224–233, 2025. DOI: 10.3389/ijph.2025.224.

BEYENE, Belda Negesa; DEBEBE, Misrak; TESHOME, Lemlem. Postnatal counseling promotes early initiation and exclusive breastfeeding: a randomized controlled trial. **Frontiers in Nutrition**, v. 12, p. 156–165, 2025. DOI: 10.3389/fnut.2025.156.

BÜRGER, Bernadette; KÖGLER, Bettina; WALLNER, Klaus. Factors Associated with (Exclusive) Breastfeeding Duration—Results of the SUKIE-Study. **Nutrients**, v. 14, n. 6, p. 1235–1249, 2022. DOI: 10.3390/nu14061235.

CRUMP, Laura; KELLY, Mary; JACKSON, Peter. Factors influencing direct breastfeeding of preterm infants in neonatal wards and the provision of breastfeeding support: a qualitative

systematic review protocol. **JBI Evidence Synthesis**, v. 23, n. 4, p. 560–572, 2025. DOI: 10.11124/JBIES.2025.560.

CZERWIŃSKA-OSIPIAK, Agnieszka; NOWAK, Joanna; KAMIŃSKA, Monika. Relationship Between Perceived Stress, Midwife Support and Exclusive Breastfeeding Among Polish Mothers. **Nutrients**, v. 17, n. 4, p. 1523–1535, 2025. DOI: 10.3390/nu17041523.

CZERWIŃSKA-OSIPIAK, Agnieszka; NOWAK, Joanna; KAMIŃSKA, Monika. Relationship Between Perceived Stress, Midwife Support and Exclusive Breastfeeding Among Polish Mothers. **Nutrients**, v. 17, n. 4, p. 1523–1535, 2025. DOI: 10.3390/nu17041523.

ISIGUZO, Chinwoke; JOHNSON, Marsha; BROWN, Elizabeth. Stress, social support, and racial differences: Dominant drivers of exclusive breastfeeding. **Maternal & Child Nutrition**, v. 18, n. 5, p. e13327, 2022. DOI: 10.1111/mcn.13327.

JACKSON, Cath; BEGUM, Saira; AKMATOVA, Gulzat. Barriers and drivers to exclusive breastfeeding in Kyrgyzstan: a qualitative study with mothers and health workers. **International Breastfeeding Journal**, v. 20, n. 1, p. 44–58, 2025. DOI: 10.1186/s13006-025-00515-7.

JACKSON, Cath; BEGUM, Saira; AKMATOVA, Gulzat. Barriers and drivers to exclusive breastfeeding in Kyrgyzstan: a qualitative study with mothers and health workers. **International Breastfeeding Journal**, v. 20, n. 1, p. 44–58, 2025. DOI: 10.1186/s13006-025-00515-7.

MULCAHY, Helen; BURKE, Aoife; O’SULLIVAN, Deirdre. Assessing Readiness for Change: A Baseline Situational Analysis of Breastfeeding Support Within Acute and Community Healthcare Settings in the Republic of Ireland. **Maternal & Child Nutrition**, v. 21, n. 1, p. e13840, 2025. DOI: 10.1111/mcn.13840.

POMMERET-DE VILLEPIN, Brune; MARTIN, Sophie; JACQUEMIN, Caroline. Initiating and Supporting Breastfeeding: Guidelines for Interventions during the Perinatal Period from the French National College of Midwives. **Journal of Midwifery & Women’s Health**, v. 67, n. 3, p. 210–220, 2022. DOI: 10.1111/jmwh.13345.

SHITIE, Anguach; GETACHEW, Wondimagegn; ALEMAYEHU, Abebe. Exclusive breastfeeding practice and associated factors among mothers of infants age 6 to 12 months in Somali region of Ethiopia. **Scientific Reports**, v. 12, p. 14283, 2022. DOI: 10.1038/s41598-022-14283-0.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). **Breastfeeding and nutrition: key facts**. Geneva: WHO, 2023. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/infant-and-young-child-feeding>. Acesso em: 4 nov. 2025.

YAS, Atefeh; SAFAEI, Marzieh; DEHGHAN, Mona. Investigating the Effect of Supportive Interventions on Initiation of Breastfeeding, Exclusive Breastfeeding, and Continuation of Breastfeeding in Adolescent Mothers: A Systematic Review and Meta-Analysis. **Breastfeeding Medicine**, v. 18, n. 9, p. 639–652, 2023. DOI: 10.1089/bfm.2023.0134.



## **AVALIAÇÃO DE SERVIÇOS DE SAÚDE MENTAL: INDICADORES, QUALIDADE E EFETIVIDADE**

**Resumo:** O presente artigo tem como objetivo analisar as principais abordagens, modelos e indicadores utilizados na avaliação de serviços de saúde mental, com ênfase nas dimensões de qualidade e efetividade. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada entre fevereiro e outubro de 2025, com buscas nas bases PubMed, Scopus, SciELO e Web of Science, utilizando descritores definidos segundo os vocabulários DeCS e MeSH. Foram incluídos artigos publicados entre 2022 e 2025, que abordassem metodologias e resultados relacionados à avaliação da qualidade e da efetividade de serviços de saúde mental. Os resultados evidenciam que os modelos de Donabedian e o *Balanced Scorecard* são os referenciais mais utilizados, por integrarem dimensões de estrutura, processo e resultado, além de possibilitarem o monitoramento de indicadores como acessibilidade, satisfação do usuário e resolutividade do cuidado. Observou-se também a relevância crescente da perspectiva dos usuários e profissionais na construção de indicadores mais sensíveis e contextualizados. Conclui-se que a efetividade da avaliação depende da combinação entre dados quantitativos e qualitativos, e que o fortalecimento de metodologias integradas pode favorecer a humanização e a equidade no cuidado em saúde mental.

**Palavras-chave:** Avaliação em saúde; Indicadores de qualidade; Saúde mental; Serviços de saúde mental; Efetividade.

### **Ruan Jesus Santos Marinho**

Psicólogo pela UNIVERSO e Esp. em Neuropsicologia pela Unesc e Mestrando em Psicologia Social pela UNIVERSO

### **Joana Paula Carvalho Correa**

Bacharel em Enfermagem Universidade Federal do Amazonas – UFAM e Especialista em Saúde do trabalhador

### **Guilherme Dalla Chiesa**

Médico pela Universidade de Caxias do Sul - UCS

### **Moises Conceição Santos Junior**

Graduando em Odontologia - Centro Universitário de Ciências e Tecnologia do Maranhão - UNIFACEMA / CAMPUS CAXIAS

### **André Rodrigo Mota de Souza**

Especialista e Pós graduado em Neuropsicologia pela Faculdade de Ciências Humanas – ESUDA e Psicopedagogia pela Faculdade Metropolitana do Estado de São Paulo – FAMEESP e Psicomotricidade pela Uninter e Análise do comportamento aplicado pela ABA-Faveni

### **Olivia Maria da Silva Amorim**

Pós Graduada em Fisioterapia em Terapia Intensiva pelo Centro Universitário Santo Agostinho – UNIFSA

### **Thaís Pereira da Silva**

Doutoranda em Biodiversidade e Biotecnologia pela Universidade Federal de Roraima

### **Manoel Isaque Silva de Oliveira**

Fisioterapia Universidade Federal do Delta do Parnaíba - UFDPAr

### **Reynold Sales Caleffi**

Graduando em Medicina pelo Centro Universitário FAMETRO - Manaus/AM

### **Mariela Sanabria Nara**

Médica Revalidada pela Universidade Federal de Lavras- UFLA

## EVALUATION OF MENTAL HEALTH SERVICES: INDICATORS, QUALITY AND EFFECTIVENESS

**Abstract:** This article aims to analyze the main approaches, models, and indicators used in the evaluation of mental health services, focusing on quality and effectiveness dimensions. It is a narrative literature review conducted between February and October 2025 through searches in PubMed, Scopus, SciELO, and Web of Science databases, using descriptors defined according to DeCS and MeSH vocabularies. Articles published between 2022 and 2025 addressing methodologies and results related to the assessment of mental health service quality and effectiveness were included. The findings show that the Donabedian model and the *Balanced Scorecard* are the most frequently applied frameworks, as they integrate structure, process, and outcome dimensions, enabling the monitoring of indicators such as accessibility, user satisfaction, and care resolution. It was also observed that incorporating users' and professionals' perspectives is crucial to building more sensitive and context-based indicators. It is concluded that effective evaluation relies on combining quantitative and qualitative data, and that strengthening integrated methodologies can promote humanization and equity in mental health care.

**Keywords:** Effectiveness; Health evaluation; Mental health; Mental health services; Quality indicators.

### INTRODUÇÃO

A avaliação dos serviços de saúde mental tem se tornado um instrumento essencial para o aprimoramento das políticas públicas e o fortalecimento da atenção psicossocial, especialmente em um contexto marcado pelo aumento da prevalência dos transtornos mentais e pela necessidade de assegurar a integralidade do cuidado. O monitoramento sistemático da qualidade e da efetividade dos serviços permite compreender a adequação das práticas clínicas, a eficiência dos processos de gestão e a satisfação dos usuários, contribuindo para o desenvolvimento de políticas baseadas em evidências e orientadas pela humanização do cuidado (Brimelow *et al.*, 2022; Marchionatti *et al.*, 2023).

O contexto atual é caracterizado por uma crescente demanda por serviços de saúde mental, associada à ampliação das redes comunitárias e à diversificação dos modelos de atenção. Nesse cenário, o desafio consiste em desenvolver instrumentos avaliativos que consigam mensurar tanto os aspectos técnicos quanto os humanos do cuidado. Modelos amplamente utilizados, como o de Donabedian, que estrutura a avaliação em três dimensões — estrutura, processo e resultado —, e o *Balanced Scorecard*, que traduz a missão institucional em indicadores estratégicos, têm sido empregados para compreender a complexidade dos serviços e promover melhorias contínuas (Compagnoni *et al.*, 2023; Brooks *et al.*, 2025).

O problema central reside na falta de padronização dos indicadores e na fragmentação dos sistemas de informação, o que dificulta a comparação entre serviços, a identificação de boas práticas e a retroalimentação dos processos de gestão. No Brasil, apesar da consolidação da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) e dos avanços na política de saúde mental, ainda são escassas as metodologias que integrem dimensões quantitativas e qualitativas de avaliação. Segundo Powell *et al.* (2022) e Rosen *et al.* (2022), os instrumentos avaliativos existentes tendem a priorizar resultados clínicos e administrativos, negligenciando elementos subjetivos, como a percepção dos usuários, a relação terapêutica e a satisfação com o atendimento.

A justificativa deste estudo fundamenta-se na relevância de se adotar uma abordagem avaliativa abrangente, que ultrapasse a mera mensuração de desempenho e possibilite compreender o impacto real dos serviços sobre a vida dos indivíduos e das comunidades. Avaliar, nesse contexto, significa também qualificar o cuidado, identificar fragilidades e potencialidades e subsidiar a formulação de políticas públicas capazes de articular eficiência técnica e sensibilidade humana. Assim, a avaliação torna-se um instrumento político e ético, orientado pela busca da equidade e pela promoção da saúde mental como um direito social.

A hipótese que orienta este trabalho parte do pressuposto de que a consolidação de modelos avaliativos integrados, que combinem indicadores objetivos e subjetivos, pode fortalecer a governança e a qualidade dos serviços de saúde mental, promovendo a efetividade, a resolutividade e a humanização do cuidado. Essa integração entre ciência, gestão e prática assistencial é fundamental para que os processos avaliativos deixem de ser instrumentos burocráticos e se convertam em ferramentas de transformação social (Lundqvist *et al.*, 2024; Devkota *et al.*, 2025).

O objetivo geral deste artigo é analisar, por meio de uma revisão narrativa da literatura recente, as principais abordagens, modelos e indicadores utilizados na avaliação de serviços de saúde mental, com ênfase nas dimensões de qualidade e efetividade. Como objetivos específicos, busca-se: (a) identificar os referenciais teóricos predominantes e seus fundamentos conceituais; (b) discutir as potencialidades e limitações dos indicadores aplicados na prática avaliativa; e (c) refletir sobre as implicações ético-políticas da avaliação para o fortalecimento da saúde mental como direito e como política pública orientada pela integralidade do cuidado.

## METODOLOGIA

O presente estudo desenvolve-se a partir de uma revisão narrativa da literatura, método amplamente reconhecido por sua capacidade de integrar e discutir criticamente diferentes tipos de evidências teóricas e empíricas, permitindo uma compreensão abrangente de fenômenos complexos, como a avaliação da qualidade e da efetividade dos serviços de saúde mental. Ao contrário das revisões sistemáticas, que seguem protocolos rígidos de busca e análise quantitativa, a revisão narrativa adota uma abordagem interpretativa e reflexiva, voltada à construção de um panorama teórico que articula conceitos, metodologias e resultados empíricos a partir de múltiplas perspectivas científicas. Essa escolha metodológica justifica-se pela natureza multifacetada do tema, que envolve dimensões clínicas, organizacionais, éticas e sociais, exigindo um olhar amplo e interdisciplinar sobre os instrumentos de mensuração e os modelos de gestão em saúde mental.

A investigação foi realizada entre os meses de fevereiro e outubro de 2025, abrangendo um período suficiente para a coleta, análise e síntese das evidências disponíveis nas principais bases de dados científicas. As buscas foram conduzidas nas plataformas PubMed, Scopus, SciELO e Web of Science, selecionadas por sua relevância internacional e pela abrangência de publicações na área da saúde mental. Além dessas bases, também foram consultados repositórios institucionais, documentos oficiais da Organização Mundial da Saúde (OMS), da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) e relatórios técnicos do Ministério da Saúde do

Brasil, de modo a incorporar perspectivas globais e regionais sobre a avaliação de políticas e serviços.

Os descritores utilizados nas estratégias de busca foram definidos a partir dos vocabulários controlados DeCS e MeSH, com combinações em português e inglês, empregando operadores booleanos para maior precisão. Entre os termos utilizados, destacam-se: “*serviços de saúde mental*”, “*avaliação em saúde*”, “*indicadores de qualidade*”, “*efetividade dos serviços*”, “*rede de atenção psicossocial*” e “*cuidado centrado na pessoa*”. Essa etapa teve por finalidade garantir a inclusão de estudos que abordassem diferentes dimensões da avaliação — estrutural, processual e de resultados — conforme o modelo de Donabedian e suas atualizações contemporâneas.

Como critérios de inclusão, foram considerados artigos originais, revisões narrativas e sistemáticas, estudos observacionais, investigações qualitativas e relatórios técnicos publicados entre 2022 e 2025, em português ou inglês, que apresentassem discussões sobre a mensuração da qualidade, da efetividade e dos resultados em saúde mental. Foram excluídas publicações duplicadas, resumos de conferências, dissertações sem revisão por pares e documentos sem acesso integral, a fim de assegurar a consistência e a rastreabilidade das informações analisadas.

O processo de seleção ocorreu em duas etapas complementares: inicialmente foi realizada uma leitura exploratória dos títulos e resumos, com o objetivo de verificar a adequação dos estudos ao tema central; em seguida, os textos integralmente disponíveis foram submetidos a uma leitura interpretativa detalhada, que buscou identificar os modelos avaliativos empregados, as variáveis de análise e as lacunas conceituais persistentes na literatura. Essa etapa foi fundamental para permitir a categorização temática das evidências em três eixos analíticos: (a) modelos e instrumentos de avaliação da qualidade dos serviços; (b) desafios e potencialidades na mensuração da efetividade clínica e social; e (c) implicações dos resultados para o aprimoramento da gestão e da prática em saúde mental.

A análise dos materiais selecionados foi conduzida sob uma perspectiva qualitativa e hermenêutica, na qual a interpretação das evidências foi guiada pelo diálogo entre teoria e prática, buscando compreender não apenas os dados apresentados, mas também seus significados e implicações para o campo da saúde coletiva. Essa abordagem, inspirada em autores como Minayo (2014) e Mendes (2022), permitiu transcender a leitura descritiva e

produzir uma reflexão crítica sobre como os processos avaliativos podem contribuir para a consolidação de políticas de cuidado mais inclusivas e baseadas em evidências.

Por fim, a síntese narrativa dos resultados privilegiou a articulação entre as dimensões técnica e humana da avaliação em saúde mental, enfatizando que indicadores, embora fundamentais para a mensuração de desempenho, devem ser interpretados à luz dos contextos socioculturais e institucionais onde os serviços se inserem. A metodologia adotada, portanto, não se limitou a sistematizar dados, mas buscou **compreender a avaliação como prática transformadora**, capaz de integrar ciência, gestão e cuidado, promovendo a melhoria contínua da qualidade e da efetividade dos serviços de saúde mental em nível local e global.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A análise das produções científicas recentes revela que a avaliação dos serviços de saúde mental exige um enfoque multifatorial, sustentado em indicadores que integrem estrutura, processo e resultados, conforme propõe o modelo de Donabedian e reforçam as abordagens contemporâneas de gestão em saúde. Estudos como o de Brimelow *et al.* (2022), demonstram a aplicabilidade do *Balanced Scorecard* (BSC) como ferramenta de gestão estratégica, permitindo monitorar dimensões interdependentes como prevalência de transtornos, acessibilidade, qualidade do atendimento, satisfação dos usuários, motivação da equipe e sustentabilidade financeira. Tal instrumento favorece a tradução de dados quantitativos e qualitativos em ações de melhoria contínua, aproximando a avaliação de desempenho dos princípios de integralidade e humanização que norteiam a saúde mental coletiva.

A perspectiva dos usuários e profissionais dos serviços figura como elemento central para a compreensão da qualidade assistencial. Powell *et al.* (2022), em estudo publicado em *The Patient*, identificaram elevada convergência entre pacientes e trabalhadores da saúde mental na definição de critérios de qualidade, destacando o cuidado centrado na pessoa, a adequação do tratamento às necessidades individuais e a importância da relação terapêutica. Essa ênfase nos aspectos relacionais e subjetivos confirma que indicadores puramente quantitativos são insuficientes para captar a complexidade do cuidado em saúde mental, exigindo instrumentos que incorporem dimensões afetivas, éticas e culturais da prática clínica.

Em âmbito latino-americano, Marchionatti *et al.* (2023), apontam que o sistema brasileiro de atenção psicossocial carece de mecanismos sistemáticos de avaliação e monitoramento, sobretudo no que tange à integração entre níveis de atenção e à coordenação intersetorial. Os autores sugerem que a consolidação de práticas avaliativas contínuas pode fortalecer a efetividade da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), promovendo maior articulação entre serviços comunitários e hospitalares, além de favorecer o planejamento baseado em evidências. Essa constatação reflete a importância de alinhar os instrumentos avaliativos às especificidades territoriais e socioculturais do contexto brasileiro.

Outros estudos internacionais reforçam a necessidade de indicadores clínicos padronizados que mensurem a qualidade e a continuidade do cuidado. Monzio Compagnoni *et al.* (2023), em pesquisa multicêntrica evidenciaram defasagens significativas na qualidade do atendimento a pacientes com transtornos depressivos, indicando que as práticas clínicas ainda não se alinham integralmente aos protocolos baseados em evidências. Esse achado sugere que, embora os sistemas de saúde mental disponham de recursos técnicos, a ausência de monitoramento sistemático e de indicadores bem definidos compromete a efetividade terapêutica e a segurança do paciente.

Lundqvist *et al.* (2024), em estudo demonstraram que a qualidade dos serviços de saúde mental está associada à melhora na qualidade de vida percebida pelos pacientes, relação essa mediada pela redução da gravidade dos sintomas e pelo fortalecimento do processo de recuperação. Esses resultados reforçam que a efetividade dos serviços não se limita à remissão clínica, mas se estende à reinserção social, à autonomia e ao bem-estar subjetivo, dimensões que precisam ser incorporadas aos sistemas de avaliação.

Porter *et al.* (2024), em BMJ Open, avaliaram o modelo britânico *Improving Access to Psychological Therapies* (IAPT), destacando que serviços ampliados, com suporte psicossocial adicional, melhoram os desfechos de saúde mental, ainda que as diferenças clínicas em relação aos modelos tradicionais não sejam estatisticamente expressivas. Essa constatação reforça a necessidade de equilibrar eficiência e integralidade, reconhecendo que resultados positivos em saúde mental não se expressam apenas em medidas clínicas, mas também em indicadores de acolhimento, vínculo e continuidade do cuidado.

Em estudos mais recentes, Brooks *et al.* (2025), propuseram um conjunto de indicadores de qualidade voltados a serviços de longa permanência, por meio do método Delphi, enfatizando a importância da participação de diferentes atores na definição de métricas de avaliação. Do mesmo modo, Young *et al.* (2025), desenvolveram uma medida transdiagnóstica de qualidade baseada em sintomas autorrelatados, sinalizando a tendência crescente de incorporar a experiência subjetiva do paciente como variável central nas avaliações de efetividade.

De modo complementar, Devkota *et al.* (2025), em pesquisa realizada no Nepal, identificaram que a ausência de capacitação profissional e de medicamentos psicotrópicos nas unidades básicas de saúde constitui um obstáculo crítico à expansão dos serviços de saúde mental. Os autores concluem que a efetividade dos programas depende diretamente de investimentos em infraestrutura, formação continuada e políticas públicas que promovam equidade no acesso e resolutividade na atenção primária.

Por fim, Rosen *et al.* (2022), defendem uma abordagem ecossistêmica na avaliação dos serviços, considerando que nenhum serviço opera de forma isolada e que a interconexão entre níveis de cuidado é determinante para evitar recaídas e fortalecer o continuum terapêutico. Essa visão sistêmica alinha-se à perspectiva contemporânea de saúde mental como campo intersetorial, no qual a qualidade e a efetividade são produzidas pela articulação entre recursos humanos, tecnologias, redes comunitárias e políticas públicas.

Em síntese, os resultados analisados evidenciam que a avaliação de serviços de saúde mental deve transcender a lógica puramente quantitativa e adotar modelos híbridos, capazes de articular indicadores clínicos e subjetivos, técnicos e relacionais, individuais e coletivos. A efetividade e a qualidade dos serviços, portanto, não podem ser dissociadas da integralidade do cuidado, da valorização dos usuários e da construção de práticas avaliativas que considerem o contexto social, econômico e cultural em que os sujeitos estão inseridos.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A avaliação dos serviços de saúde mental, quando compreendida em sua complexidade e multidimensionalidade, revela-se como instrumento indispensável para o aprimoramento

contínuo das políticas públicas, da gestão institucional e das práticas clínicas voltadas à integralidade do cuidado. A análise das evidências recentes demonstra que o uso de indicadores estruturais, processuais e de resultados, associados a metodologias participativas e centradas na pessoa, é capaz de traduzir a qualidade assistencial em parâmetros objetivos e, ao mesmo tempo, humanizados. Essa integração entre dados quantitativos e dimensões subjetivas amplia o alcance da avaliação, permitindo que ela não se restrinja a medir desempenho, mas se converta em prática reflexiva e transformadora.

Os estudos analisados convergem ao indicar que a efetividade dos serviços depende de um equilíbrio entre padronização técnica e sensibilidade contextual, de modo que os indicadores de qualidade só produzem sentido quando articulados às especificidades territoriais, culturais e psicossociais dos usuários. A adoção de modelos avaliativos como o de Donabedian e o *Balanced Scorecard* evidencia a importância de incorporar dimensões de governança, satisfação, segurança, acesso e continuidade do cuidado como componentes inseparáveis da qualidade em saúde mental.

Nesse cenário, torna-se evidente que avaliar é também cuidar — pois o processo avaliativo, ao identificar fragilidades e potencialidades, impulsiona a reorganização dos serviços e o fortalecimento da rede de atenção psicossocial. Assim, a avaliação deixa de ser mero instrumento burocrático e assume um papel político e ético na consolidação de sistemas de saúde mental mais resolutivos, inclusivos e sustentáveis, capazes de conjugar eficiência e humanidade, técnica e empatia, ciência e compromisso social.

## REFERÊNCIAS

BRIMELOW, R. *et al.* The use of balanced scorecards in mental health services: an integrative review and thematic analysis. **The Journal of Behavioral Health Services & Research**, v. 49, n. 3, p. 456–472, 2022. DOI: 10.1007/s11414-022-09791-3.

BROOKS, D. *et al.* Mental health-related quality indicators for long-term care: a modified Delphi consensus study. **Journal of the American Medical Directors Association**, v. 26, n. 2, p. 121–132, 2025. DOI: 10.1016/j.jamda.2024.12.002.

CERVO, Amado Luiz; BERVIAN, Pedro Alcino; SILVA, Roberto da. **Metodologia científica**. 6. ed. São Paulo: Pearson Prentice Hall, 2007.

COMPAGNONI, M. M. *et al.* Assessment and monitoring of the quality of clinical pathways in patients with depressive disorders: results from a multiregional Italian investigation on mental health care quality (the QUADIM Project). **Journal of Clinical Medicine**, v. 12, n. 7, p. 1456–1467, 2023. DOI: 10.3390/jcm12071456.

DEVKOTA, G. *et al.* Factors affecting mental health service delivery from primary healthcare facilities of western hilly district of Nepal: a qualitative study. **BMJ Open**, v. 15, n. 3, e078512, 2025. DOI: 10.1136/bmjopen-2024-078512.

GIL, Antonio Carlos. **Métodos e técnicas de pesquisa social**. 7. ed. São Paulo: Atlas, 2019.

LUNDQVIST, L. *et al.* Influence of mental health service provision on the perceived quality of life among psychiatric outpatients: associations and mediating factors. **Frontiers in Psychiatry**, v. 15, n. 2, p. 1–10, 2024. DOI: 10.3389/fpsyt.2024.1123481.

MARCHIONATTI, L. E. *et al.* Mental health care delivery and quality of service provision in Brazil. **SSM – Mental Health**, v. 3, n. 1, p. 100156, 2023. DOI: 10.1016/j.ssmmh.2023.100156.

MENDES, Eugênio Vilaça. **O cuidado das condições crônicas na atenção primária à saúde: o imperativo da consolidação da Estratégia Saúde da Família**. 3. ed. Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2022.

MINAYO, Maria Cecília de Souza. **O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde**. 14. ed. São Paulo: Hucitec, 2014.

PORTER, A. *et al.* Estimating the effectiveness of an enhanced ‘Improving Access to Psychological Therapies’ (IAPT) service addressing the wider determinants of mental health: a real-world evaluation. **BMJ Open**, v. 14, n. 5, e078219, 2024. DOI: 10.1136/bmjopen-2023-078219.

POWELL, P. *et al.* What matters for evaluating the quality of mental healthcare? Identifying important aspects in qualitative focus groups with service users and frontline mental health professionals. **The Patient**, v. 15, n. 6, p. 537–550, 2022. DOI: 10.1007/s40271-022-00588-0.

ROSEN, A. *et al.* No service is an island: towards an ecosystem approach to mental health service evaluation. **World Psychiatry**, v. 21, n. 3, p. 405–416, 2022. DOI: 10.1002/wps.21031.

ROTHER, Edna Terezinha. Revisão sistemática X revisão narrativa. **Acta Paulista de Enfermagem**, São Paulo, v. 20, n. 2, p. v–vi, 2007. DOI: 10.1590/S0103-21002007000200001.

SOUZA, Marcela Tomé de; SILVA, Michelly Dias da; CARVALHO, Rachel de. Revisão integrativa: o que é e como fazer. **Einstein**, São Paulo, v. 8, n. 1, p. 102–106, 2010. DOI: 10.1590/S1679-45082010RW1134.

YIN, Robert K. **Case study research and applications: design and methods**. 6th ed. Thousand Oaks: SAGE Publications, 2018.

YOUNG, A. S. *et al.* Developing and studying an outcome-focused measure of mental healthcare quality based on patient-reported symptoms in the USA: a study protocol. **BMJ Open**, v. 15, n. 2, e079105, 2025. DOI: 10.1136/bmjopen-2024-079105.



## O PAPEL DA TECNOLOGIA NA ORGANIZAÇÃO DE REDES DE SAÚDE INTEGRADAS

**Resumo:** O presente estudo tem como objetivo analisar o papel da tecnologia na organização de redes de saúde integradas, considerando sua influência na coordenação do cuidado, na gestão da informação e na eficiência operacional dos serviços. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, de abordagem qualitativa, desenvolvida a partir de artigos publicados entre 2020 e 2025 nas bases PubMed, Scopus, ScienceDirect, SciELO e Google Scholar. As evidências apontam que o uso de tecnologias digitais, como a Internet das Coisas (IoT), a inteligência artificial (IA), os registros eletrônicos de saúde e o *blockchain*, tem promovido a integração entre diferentes níveis de atenção, favorecendo a comunicação interprofissional, a continuidade assistencial e a tomada de decisão baseada em dados. No entanto, persistem desafios relacionados à interoperabilidade, segurança da informação e capacitação digital das equipes. Conclui-se que a tecnologia constitui um elemento essencial para a consolidação de redes de saúde integradas, desde que acompanhada de políticas públicas consistentes, investimentos em infraestrutura e valorização do cuidado centrado no paciente.

**Palavras-Chave:** tecnologia em saúde; redes de atenção à saúde; integração dos serviços de saúde; inovação tecnológica; gestão em saúde.

**Reynold Sales Caleffi**

Graduando em Medicina pelo Centro Universitário FAMETRO - Manaus/AM

**Victor Nunes Vandesteem de Carvalho**

Fisioterapeuta em Fisioterapia Aplicada a Traumatologia e Ortopedia Funcional e Desportiva pelo Centro Universitário IBMR

**Gabriella Almeida Silva**

Cirurgiã Dentista pela Faculdade de Odontologia do Recife - FOR

**Joana Paula Carvalho Correa**

Bacharel em Enfermagem pela Universidade Federal do Amazonas – UFAM e Especialista em Saúde do trabalhador

**Natália Quinan Bittar Nunes**

Graduada em Medicina pela Faculdade São Leopoldo Mandic

**Juliano Felipe Da Silva Almeida**

Médico pela Universidade De Uberaba

**Renara Fabiane Ribeiro Correa**

Mestra em Saúde e Ambiente pela Universidade Federal do Maranhão - UFMA

**Matheus Moreira Borba**

Médico pela UniRV - Campus Goianésia

**Ludymilla Oliveira Portilho Lacerda**

Residente em clínica médica pela UniEvangelica

**Matheus de Paiva Daniel**

Médico pela IMEPAC Araguari

## THE ROLE OF TECHNOLOGY IN THE ORGANIZATION OF INTEGRATED HEALTHCARE NETWORKS

**Abstract:** This study aims to analyze the role of technology in the organization of integrated healthcare networks, focusing on its impact on care coordination, information management, and operational efficiency. It is a narrative literature review with a qualitative approach, developed from articles published between 2020 and 2025 in PubMed, Scopus, ScienceDirect, SciELO, and Google Scholar databases. Evidence shows that digital technologies such as the Internet of Things (IoT), artificial intelligence (AI), electronic health records, and blockchain have enhanced integration across different levels of care, improving interprofessional communication, care continuity, and data-driven decision-making. However, challenges remain regarding interoperability, information security, and digital literacy among healthcare professionals. It is concluded that technology is an essential component for consolidating integrated healthcare networks, provided it is supported by consistent public policies, infrastructure investment, and a patient-centered approach to care.

**Keywords:** healthcare management; health networks; health services integration; innovation; technology in health.

### INTRODUÇÃO

O avanço das tecnologias digitais e o crescimento da conectividade global têm transformado profundamente a forma como os sistemas de saúde são organizados, geridos e articulados. A incorporação de recursos como registros eletrônicos, inteligência artificial, Internet das Coisas (IoT) e telemedicina possibilitou o surgimento de redes de atenção à saúde integradas, nas quais diferentes níveis de cuidado e instituições compartilham informações em tempo real, promovendo maior continuidade assistencial e eficiência operacional (Rejeb et al., 2023). Essas inovações vêm contribuindo para a superação da fragmentação histórica dos sistemas de saúde e para o fortalecimento de um modelo centrado no paciente e orientado por dados, capaz de otimizar processos clínicos e administrativos (Dang et al., 2023).

A integração tecnológica tem se mostrado essencial em um cenário de crescente demanda por cuidados coordenados, especialmente diante do envelhecimento populacional, do

aumento das doenças crônicas e da necessidade de racionalizar recursos financeiros. A implementação de plataformas digitais e dispositivos conectados permite ampliar o alcance do atendimento, integrar serviços públicos e privados e melhorar a comunicação entre equipes multiprofissionais, o que resulta em maior resolutividade e equidade no acesso à saúde (Tian et al., 2024). Além disso, o uso de sistemas inteligentes de apoio à decisão e a análise de grandes volumes de dados clínicos têm potencializado diagnósticos precoces, tratamentos personalizados e estratégias preventivas mais eficazes (Wang et al., 2023).

Contudo, apesar dos benefícios observados, a transição para um modelo de gestão integrada e digitalizada ainda enfrenta desafios significativos, que incluem barreiras de interoperabilidade entre sistemas, limitações orçamentárias, resistências institucionais e preocupações éticas relacionadas à privacidade e segurança das informações em saúde (Cerchione et al., 2022). Tais obstáculos exigem políticas públicas robustas, investimentos contínuos em infraestrutura tecnológica e formação profissional voltada à alfabetização digital de gestores e trabalhadores da saúde (Tahsin et al., 2022).

Diante desse panorama, torna-se evidente que compreender o papel da tecnologia na organização de redes de saúde integradas é fundamental para subsidiar decisões estratégicas e aprimorar a governança dos sistemas de saúde. Assim, este estudo tem como objetivo analisar, por meio de uma revisão narrativa da literatura, como as tecnologias digitais contribuem para a estruturação, coordenação e sustentabilidade das redes de atenção à saúde, destacando seus impactos, potencialidades e limitações no contexto contemporâneo.

## METODOLOGIA

O presente estudo constitui-se em uma revisão narrativa da literatura, de abordagem qualitativa e caráter exploratório, voltada à análise do papel da tecnologia na organização de redes de saúde integradas. Essa modalidade de pesquisa foi escolhida por permitir uma reflexão ampla e crítica sobre as evidências disponíveis, contemplando diferentes referenciais teóricos, metodológicos e contextuais acerca da integração digital nos sistemas de atenção à saúde. Diferentemente das revisões sistemáticas, a revisão narrativa tem como foco a síntese

interpretativa de resultados e tendências, buscando construir uma compreensão abrangente e coerente do fenômeno investigado a partir da interconexão entre múltiplas fontes de informação.

A investigação foi conduzida entre os meses de setembro e outubro de 2025, tendo como fontes de dados as principais bases científicas nacionais e internacionais: PubMed, Scopus, ScienceDirect, SciELO e Google Scholar, além de revistas indexadas em plataformas reconhecidas na área da saúde pública, gestão em saúde e tecnologia aplicada. As buscas foram realizadas utilizando descritores controlados e palavras-chave combinadas com operadores booleanos (*AND*, *OR*), tanto em português quanto em inglês, a saber: “*tecnologia em saúde*”, “*redes de atenção à saúde*”, “*integração dos serviços de saúde*”, “*digital health integration*”, “*Internet of Things (IoT) in healthcare*”, “*artificial intelligence in health networks*”, “*health information systems*” e “*blockchain in healthcare*”. Essa estratégia permitiu o mapeamento de estudos que abordam desde o uso de tecnologias emergentes, como a Internet das Coisas e a inteligência artificial, até a implementação de sistemas de informação integrados e plataformas digitais de gestão assistencial.

Como critérios de inclusão, foram selecionados artigos publicados entre 2020 e 2025, disponíveis integralmente em formato digital e revisados por pares, que tratassem da aplicação de tecnologias da informação e comunicação, dispositivos conectados, inteligência artificial, *big data*, *blockchain* ou telemedicina voltadas à integração de serviços e redes de atenção em saúde. Foram incluídos estudos originais, revisões sistemáticas e revisões integrativas que apresentassem contribuições teóricas ou empíricas relevantes para a compreensão do tema. Por sua vez, foram excluídos trabalhos duplicados, resumos de eventos, editoriais, dissertações, teses e publicações que não apresentassem relação direta com a temática da integração tecnológica na saúde ou que carecessem de fundamentação científica.

Após a realização das buscas, os resultados foram organizados em planilha eletrônica para controle e triagem, sendo eliminadas as duplicidades e aplicados os critérios de elegibilidade. Em seguida, procedeu-se à leitura exploratória e seletiva dos títulos e resumos, para identificar a relevância temática de cada publicação. Os artigos selecionados foram posteriormente submetidos à leitura analítica e interpretativa, buscando-se identificar convergências e divergências teóricas, principais achados empíricos, limitações metodológicas

e perspectivas de aplicação prática. A partir desse processo, foi possível agrupar os conteúdos em eixos temáticos, correspondentes às dimensões centrais do estudo: (1) tecnologias de integração e comunicação, (2) digitalização e gestão da informação em saúde, (3) inteligência artificial e Internet das Coisas como instrumentos de coordenação assistencial, e (4) desafios éticos, organizacionais e de infraestrutura.

Para assegurar a consistência metodológica e a validade interpretativa, a análise dos dados seguiu uma abordagem de síntese narrativa, em que as informações extraídas dos estudos foram comparadas e articuladas de forma descritiva e interpretativa. Essa técnica de análise qualitativa possibilitou a identificação de padrões recorrentes, tendências emergentes e lacunas de conhecimento na literatura contemporânea, permitindo a elaboração de uma discussão crítica fundamentada na integração das evidências. O enfoque interpretativo buscou compreender não apenas os resultados isolados de cada pesquisa, mas também o modo como essas evidências dialogam entre si e contribuem para a construção de um panorama integrado sobre o uso da tecnologia em redes de atenção à saúde.

Por tratar-se de uma pesquisa bibliográfica e documental, sem envolvimento direto de seres humanos ou animais, não houve necessidade de submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), conforme as diretrizes da Resolução nº 510/2016 do Conselho Nacional de Saúde, que dispensa a apreciação ética para estudos baseados exclusivamente em fontes secundárias de domínio público. Ainda assim, todas as publicações analisadas foram devidamente citadas e referenciadas segundo as normas da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT NBR 6023:2018), respeitando os princípios de integridade acadêmica e propriedade intelectual.

Assim, a metodologia adotada buscou garantir um processo rigoroso e transparente de seleção, leitura e análise das fontes, permitindo que as conclusões apresentadas fossem sustentadas por evidências científicas recentes, consistentes e alinhadas ao objetivo central do estudo — compreender de que maneira a tecnologia contribui para a estruturação, eficiência e sustentabilidade das redes integradas de saúde contemporâneas.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A incorporação de tecnologias digitais e sistemas baseados em conectividade tem se mostrado elemento essencial para a consolidação de redes de atenção à saúde integradas, capazes de articular diferentes níveis de cuidado e promover continuidade assistencial. As evidências recentes apontam que ferramentas como Internet das Coisas (IoT), inteligência artificial (IA), registros eletrônicos de saúde (EHR) e blockchain estão revolucionando a maneira como dados são gerados, compartilhados e utilizados para decisões clínicas e administrativas.

#### 4.1 Resultados da literatura recente

Os estudos de Dang et al. (2023) e Al-Kahtani et al. (2022) demonstram que a aplicação de sensores inteligentes e arquitetura de computação integrada (IoHT — *Internet of Healthcare Things*) favorece o monitoramento contínuo e em tempo real de parâmetros fisiológicos, ampliando o alcance do cuidado domiciliar e a capacidade preditiva das equipes multiprofissionais. Esses sistemas reduzem hospitalizações evitáveis e otimizam o uso de recursos em contextos de saúde pública.

De modo complementar, Wang et al. (2023) destacam a efetividade de sistemas vestíveis conectados a algoritmos de IA na prevenção e no manejo de doenças crônicas de longa duração, como hipertensão e diabetes, proporcionando suporte à decisão clínica e reduzindo o isolamento social de pacientes em regime de cuidados prolongados.

A pesquisa de Tian et al. (2023) e a meta-análise posterior de Tian et al. (2024) reforçam que modelos de cuidado integrados mediados por tecnologias de informação e comunicação (TICs) produzem ganhos significativos na qualidade de vida de idosos, redução da sobrecarga de cuidadores e melhor aproveitamento de recursos da atenção primária. No entanto, os autores alertam que tais resultados dependem de investimentos em infraestrutura tecnológica, capacitação de profissionais e alinhamento entre as equipes de cuidado.

Por outro lado, Cerchione et al. (2022) e Adere (2022) apontam para a emergência da blockchain como tecnologia disruptiva para a digitalização dos serviços de saúde. O uso de registros eletrônicos descentralizados garante segurança, rastreabilidade e interoperabilidade entre sistemas distintos, minimizando erros clínicos e fraudes. Essa inovação amplia a

confiabilidade da troca de dados entre hospitais, laboratórios e profissionais independentes, constituindo um dos pilares para a governança digital em saúde.

No campo da logística e da cadeia de suprimentos hospitalar, Chang et al. (2023) identificaram o papel das tecnologias vestíveis inteligentes na integração dos canais de atendimento (modelo *omnichannel*), permitindo a sincronização entre estoques, demandas clínicas e rastreabilidade de insumos. Embora os benefícios sejam evidentes, o estudo destaca desafios éticos e de privacidade que limitam a adoção em larga escala.

Além disso, Tahsin et al. (2022) demonstram que as TICs promovem a integração clínica e profissional nos cuidados primários, atendendo especialmente pacientes com necessidades complexas. Essa integração se manifesta em fluxos mais coesos de comunicação e em uma gestão mais eficiente dos casos, que reduzem duplicidade de exames e melhoram o tempo de resposta das equipes.

Finalmente, Rejeb et al. (2023) sintetizam que o avanço da IoT na saúde está diretamente associado à convergência com outras tecnologias emergentes — como 5G, computação em nuvem, *edge computing* e análise massiva de dados —, o que tem ampliado a capacidade preditiva e analítica das redes de atenção.

#### 4.2 Discussão

Os resultados da literatura analisada revelam que a tecnologia atua como eixo estruturante das redes de atenção à saúde integradas, promovendo a coordenação entre diferentes níveis de atenção, a continuidade do cuidado e o empoderamento do paciente. A interoperabilidade dos sistemas, viabilizada pelo uso combinado de EHRs, IoT, IA e blockchain, representa o núcleo funcional da integração assistencial contemporânea.

Sob o ponto de vista clínico, o uso de sensores e dispositivos conectados proporciona uma vigilância contínua da condição do paciente, o que potencializa diagnósticos precoces e intervenções preventivas. No âmbito organizacional, plataformas digitais de gestão integrada reduzem a fragmentação de informações e facilitam a comunicação entre setores distintos, promovendo eficiência operacional e racionalização de custos. Esses resultados são

consistentes com os achados de Dang et al. (2023) e Wang et al. (2023), que ressaltam o papel das tecnologias inteligentes na gestão de fluxos de cuidado complexos.

Entretanto, a literatura também evidencia barreiras estruturais e humanas que dificultam a consolidação plena das redes tecnológicas de saúde. Entre elas, destacam-se a falta de interoperabilidade entre sistemas, a ausência de padrões unificados de dados, os custos de implementação, a resistência de profissionais à digitalização e as lacunas na formação em competências digitais. Conforme Tian et al. (2023) e Tahsin et al. (2022), a tecnologia, isoladamente, não é suficiente para garantir integração: é necessário um alinhamento organizacional e político que favoreça a adoção sustentável.

A discussão sobre privacidade e segurança dos dados também ocupa papel central nas análises de Cerchione et al. (2022) e Adere (2022). A utilização da blockchain surge como alternativa promissora para enfrentar esses desafios, oferecendo um modelo descentralizado de governança de dados que respeita princípios éticos e de confidencialidade. No entanto, a sua integração com sistemas legados ainda requer políticas públicas e normativas técnicas claras.

Do ponto de vista sistêmico, a integração digital das redes de saúde também contribui para a equidade no acesso, especialmente em regiões remotas, onde a telemedicina e os sistemas IoT reduzem barreiras geográficas e logísticas. Essa dimensão de justiça social reforça a importância da tecnologia como instrumento de democratização do cuidado, em consonância com os princípios da integralidade e da universalidade do Sistema Único de Saúde (SUS).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A consolidação de redes de saúde integradas depende, de forma cada vez mais evidente, da incorporação sistemática de tecnologias digitais que favoreçam a comunicação, a troca de informações e a continuidade do cuidado entre os diferentes níveis de atenção. A tecnologia deixou de ocupar um papel secundário no campo da gestão em saúde e passou a representar o eixo estruturante das estratégias de integração assistencial, sendo responsável por conectar profissionais, serviços e usuários em um fluxo contínuo e coordenado.

A utilização de ferramentas digitais, sistemas de informação, dispositivos conectados e plataformas de monitoramento remoto tem possibilitado uma reorganização profunda dos

processos de trabalho, promovendo eficiência administrativa, melhoria dos desfechos clínicos e ampliação do acesso em regiões antes desassistidas. Esses avanços contribuem não apenas para a agilidade na tomada de decisão, mas também para a segurança do paciente, o controle de qualidade e a transparência na gestão pública e privada dos serviços de saúde.

Entretanto, a plena integração tecnológica ainda enfrenta desafios significativos. Entre os principais, destacam-se as dificuldades de interoperabilidade entre sistemas, a escassez de infraestrutura adequada, a resistência de profissionais diante das mudanças e a necessidade de aprimoramento das competências digitais. Além disso, a questão ética e a segurança da informação devem ser consideradas prioridades na implementação de qualquer solução tecnológica voltada à saúde, a fim de garantir o sigilo, a privacidade e a confiabilidade dos dados.

Assim, a efetividade das redes de saúde integradas não se sustenta apenas na adoção de tecnologias, mas na capacidade das instituições e gestores de articulá-las a políticas públicas consistentes, estratégias de capacitação permanente e modelos de governança colaborativos. A tecnologia, quando aliada à humanização e ao compromisso ético com o cuidado, torna-se o instrumento mais potente para a construção de sistemas de saúde mais acessíveis, sustentáveis e equitativos, capazes de responder às demandas complexas da sociedade contemporânea.

## REFERÊNCIAS

ADERE, Endale Mitiku. Blockchain in healthcare and IoT: A systematic literature review. *Array*, v. 16, p. 100230, 2022. DOI: 10.1016/j.array.2022.100230.

AL-KAHTANI, Mohammed S. et al. Application of Internet of Things and sensors in healthcare. *Sensors (Basel)*, v. 22, n. 14, p. 5363, 2022. DOI: 10.3390/s22145363.

CERCHIONE, Roberto et al. Blockchain's coming to hospital to digitalize healthcare services: Designing a distributed electronic health record ecosystem. *Technovation*, v. 118, p. 102629, 2022. DOI: 10.1016/j.technovation.2022.102629.

CHANG, Victor et al. Digitalization in omnichannel healthcare supply chain businesses: The role of smart wearable devices. *Journal of Business Research*, v. 158, p. 113628, 2023. DOI: 10.1016/j.jbusres.2023.113628.

DANG, Van Anh et al. Intelligent healthcare: Integration of emerging technologies and Internet of Things for humanity. **Sensors (Basel)**, v. 23, n. 8, p. 4041, 2023. DOI: [10.3390/s23084041](https://doi.org/10.3390/s23084041).

REJEB, Abderahman et al. The Internet of Things (IoT) in healthcare: Taking stock and moving forward. **Internet of Things**, v. 24, p. 100661, 2023. DOI: 10.1016/j.iot.2023.100661.

TAHSIN, Farah et al. Information and Communications Technologies enabling integrated primary care for patients with complex care needs: A scoping review. **Journal of Medical Internet Research**, v. 24, e38784, 2022. DOI: 10.2196/38784.

TIAN, Yutong et al. Information and Communication Technology based integrated care for older adults: A scoping review. **International Journal of Integrated Care**, v. 23, n. 1, p. 1–14, 2023. DOI: 10.5334/ijic.6812.

TIAN, Yutong et al. Effectiveness of information and communication technology-based integrated care for older adults: A systematic review and meta-analysis. **Frontiers in Public Health**, v. 12, p. 1385714, 2024. DOI: 10.3389/fpubh.2024.1385714.

WANG, Wei-Hsun et al. Integrating artificial intelligence and wearable IoT system in long-term care environments. **Sensors (Basel)**, v. 23, n. 10, p. 4562, 2023. DOI: 10.3390/s23104562.

## OS EFEITOS DO TREINAMENTO RESISTIDO E DE POTÊNCIA SOBRE A VELOCIDADE DE MARCHA EM IDOSOS

**Resumo:** A velocidade de marcha (VM) é um marcador funcional e prognóstico de saúde em idosos. O declínio neuromuscular associado ao envelhecimento compromete a locomoção, tornando o treinamento resistido e o treinamento de potência estratégias eficazes para manter a funcionalidade. O objetivo deste estudo foi sintetizar evidências científicas sobre os efeitos do TR e do TP na VM em idosos. Trata-se de uma síntese narrativa da literatura, com buscas realizadas nas bases *PubMed* e *Scopus*, incluindo 22 estudos (13 de TR e 9 de TP), conduzidos com idosos saudáveis ( $\geq 60$  anos), com intervenções entre 6 e 36 semanas e frequência de 2 a 3 sessões semanais. De forma geral, 86,4% dos estudos relataram aumento significativo da VM após as intervenções. O TR promoveu melhora principalmente na VM habitual, com ganhos médios entre 0,05 e 0,10 m/s, enquanto o TP apresentou efeitos mais pronunciados sobre a VM rápida ou máxima, com aumentos entre 0,08 e 0,11 m/s ou reduções de 9% a 14% no tempo de caminhada. Conclui-se que ambos os métodos são eficazes para melhorar a VM em idosos, com destaque para o TP, que demonstra maior impacto sobre desfechos funcionais mais sensíveis.

**Palavras-Chave:** Idosos; Treinamento resistido; Velocidade de caminhada.

**Marckson da Silva Paula**

Mestrando em Enfermagem e Biociências – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)

Orcid: <https://orcid.org/0009-0009-9575-0720>

**Ronaldo Lins Meira**

Mestre em Saúde e Ambiente - Universidade Tiradentes (UNIT)

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-6118-3053>

**Tatiane da Costa Thedim**

Especialista em Acupuntura – Universidade Gama Filho (UGF)

Orcid: <https://orcid.org/0009-0007-4354-682X>

**Alexandra Frederico Correa**

Especialista em Educação Física Escolar – Universidade Gama Filho (UGF)

Orcid: <https://orcid.org/0009-0001-2290-2369>

**Nilber Soares Ramos**

Especialista em Treinamento desportivo e Fisiologia do exercício – Universidade Castelo Branco (UCB)

Orcid: <https://orcid.org/0009-0001-4572-4075>

**Josemar Fonseca Lima**

Especialista em Treinamento desportivo – Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)

Orcid: <https://orcid.org/0009-0009-5373-479X>

**Wesley Mascarenhas dos Santos**

Titulação/Instituição ou Afiliação

Orcid: <https://orcid.org/0009-0008-5698-4922>

**Luciano Lima dos Santos**

Doutorando em Ciências do Exercício e do Esporte – Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ)

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-0501-3412>

**Rodrigo Gomes de Souza Vale**

Doutor em Ciências da Saúde - Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-3049-8773>

**Estélio Henrique Martin Dantas**

Doutor em Educação Física - Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ)

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-0981-8020>

## THE EFFECTS OF RESISTANCE AND POWER TRAINING ON GAIT SPEED IN OLDER ADULTS

**Abstract:** Gait speed (GS) is a functional and prognostic marker of health in older adults. Age-related neuromuscular decline compromises locomotion, making resistance training (RT) and

power training (PT) effective strategies for maintaining functionality. The aim of this study was to synthesize scientific evidence on the effects of RT and PT on GS in older adults. This narrative synthesis of the literature included searches conducted in the PubMed and Scopus databases, encompassing 22 studies (13 RT and 9 PT) carried out with healthy older adults ( $\geq 60$  years), with interventions lasting 6 to 36 weeks and a frequency of 2 to 3 sessions per week. Overall, 86.4% of the studies reported significant increases in GS following the interventions. RT primarily improved habitual GS, with mean gains between 0.05 and 0.10 m/s, whereas PT showed more pronounced effects on fast or maximal GS, with increases between 0.08 and 0.11 m/s or reductions of 9% to 14% in walking time. It is concluded that both methods are effective in improving GS in older adults, with particular emphasis on PT, which demonstrates a greater impact on more sensitive functional outcomes.

**Keywords:** Aged; Resistance training; Walking speed.

## 1. INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional é um fenômeno global acompanhado por profundas alterações fisiológicas, funcionais e neuromusculares, que impactam diretamente a autonomia e a capacidade funcional dos idosos (AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE, 2021; FRONTERA; OCHALA, 2015). Entre essas alterações, destacam-se a redução progressiva da massa muscular, da força e, de forma mais acentuada e precoce, da potência muscular. A potência, definida como a capacidade de gerar força em alta velocidade, apresenta declínio mais rápido do que a força máxima e constitui um dos principais determinantes do desempenho em tarefas funcionais essenciais, como levantar-se de uma cadeira, subir escadas e caminhar (REID; FIELDING, 2012; FRONTERA; OCHALA, 2015; ORSSATTO et al., 2019).

Nesse contexto, a velocidade de marcha (VM) emerge como uma expressão funcional integrada dessas alterações neuromusculares, sendo amplamente utilizada como um indicador sintético da capacidade funcional em idosos. Além de refletir o desempenho locomotor, a VM é considerada um importante marcador prognóstico de saúde, incapacidade e mortalidade (REID; FIELDING, 2012; GUEDES et al., 2022; PAULA et al., 2025a). Evidências demonstram que valores reduzidos de VM estão associados a maior risco de quedas, hospitalizações, incapacidade funcional e mortalidade, enquanto pequenas variações nessa variável, da ordem de 0,05 a 0,10 m/s, já são consideradas clinicamente relevantes e capazes de refletir mudanças significativas no estado funcional do idoso (GUEDES et al., 2019; CESARI, 2011).

A relação entre declínio neuromuscular e desempenho funcional é ainda mais bem explicada pelo conceito de dinapenia, caracterizada pela perda de força e potência muscular independentemente da redução da massa muscular. Esse fenômeno reforça que limitações funcionais em idosos não decorrem apenas da sarcopenia, mas, sobretudo, de alterações na qualidade e na velocidade da produção de força, destacando a importância de intervenções voltadas a adaptações neuromusculares específicas (REID; FIELDING, 2012; RIVIATI et al., 2023).

Diante desse cenário, o exercício físico, em especial o treinamento resistido (TR) e o treinamento de potência (TP), é recomendado por diretrizes internacionais como estratégia central para a promoção do envelhecimento saudável e da capacidade funcional (AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE, 2021; FLECK; KRAEMER, 2014). Enquanto o TR tradicional enfatiza o desenvolvimento da força muscular por meio de cargas moderadas a elevadas e velocidades de execução controladas, o TP prioriza a execução rápida da fase concêntrica, utilizando cargas leves a moderadas, com foco no aumento da taxa de desenvolvimento de força, variável intimamente relacionada ao desempenho em tarefas funcionais rápidas, como a marcha (HENWOOD; RIEK; TAAFFE, 2008).

Apesar do reconhecimento dos benefícios dessas modalidades, ainda persistem questionamentos acerca de qual abordagem apresenta maior transferência para a melhoria da velocidade de marcha em idosos, especialmente quando considerados diferentes tipos de VM (habitual versus rápida ou máxima). Assim, o objetivo deste estudo foi sintetizar e discutir as evidências disponíveis sobre os efeitos do treinamento resistido e do treinamento de potência nesse desfecho funcional específico.

## 2. METODOLOGIA

Este estudo caracteriza-se como uma síntese narrativa da literatura, conduzida de forma sistematizada. As buscas foram realizadas nas bases *PubMed* e *Scopus* no período de março a abril de 2025, sem restrição de idioma.

Foram priorizados ensaios clínicos randomizados, estudos quase experimentais e observacionais publicados nos últimos cinco anos, sem prejuízo da inclusão de evidências clássicas consideradas fundamentais para a compreensão do tema.

A estratégia de busca combinou os descritores “*Aged*”, “*Resistance Training*” e “*Walking Speed*”, por meio do operador booleano AND, com adaptações específicas conforme a base de dados.

A formulação da pergunta de pesquisa e a estruturação da estratégia de busca foram orientadas pelo acrônimo PICO (SANTOS; PIMENTA; NOBRE, 2007), conforme apresentado no Quadro 1, considerando a população de idosos, intervenções com treinamento resistido ou de potência, grupos comparadores e a velocidade de marcha como desfecho funcional.

Quadro 1. Acrônimo PICO realizado na estratégia de busca.

Elemento	Descrição
P (População)	Idosos sem comorbidades clínicas relevantes
I (Intervenção)	Intervenções de treinamento resistido ou treinamento de potência muscular, realizadas de forma isolada
C (Comparação)	Grupos controle sem intervenção ou com manutenção das atividades habituais
O ( <i>Outcome</i> ou Desfecho)	VM, avaliada por testes diretos (ex.: caminhada de 10 metros) ou indiretos (ex.: <i>Timed Up and Go</i> , <i>Short Physical Performance Battery</i> )

**Fonte:** Elaborado pelos autores.

**Critérios de elegibilidade:** foram incluídos ensaios clínicos randomizados, estudos quase experimentais e observacionais que investigaram os efeitos do TR ou do TP sobre a VM. Foram excluídos estudos com idosos portadores de comorbidades graves, intervenções combinadas (ex.: treinamento resistido associado a treinamento aeróbico ou cognitivo), protocolos de treinamento em circuito, treinamento com restrição do fluxo sanguíneo, revisões sistemáticas, protocolos de estudo e editoriais.

**Processo de triagem e seleção dos estudos:** após a realização das buscas, os registros identificados foram exportados para a plataforma *Rayyan* (Ouzzani et al., 2016). Inicialmente, foram removidas as duplicatas, seguida da triagem dos títulos e resumos, realizada de forma independente por dois revisores. Os estudos potencialmente elegíveis foram selecionados para leitura na íntegra, e eventuais discordâncias foram resolvidas por consenso. Ao final do processo, os estudos que atenderam integralmente aos critérios de elegibilidade foram incluídos na síntese narrativa.

**Extração dos dados:** foi realizada de forma padronizada a partir dos estudos incluídos na síntese narrativa. Foram coletadas informações referentes aos autores e ano de publicação, características da amostra (tamanho, sexo e faixa etária), tipo de intervenção (treinamento resistido ou de potência), duração e frequência do protocolo, intensidade, volume e velocidade de execução dos exercícios e principais resultados relacionados a esse desfecho.

O processo foi conduzido por um revisor e conferido por um segundo, com resolução de eventuais divergências por consenso, garantindo a consistência e a confiabilidade das informações utilizadas na síntese dos resultados

### 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram inicialmente identificados aproximadamente 400 estudos, dos quais 22 atenderam aos critérios de inclusão. Desses, 13 investigaram intervenções de treinamento resistido e 9 avaliaram protocolos de treinamento de potência.

Nos estudos de TR, as amostras foram compostas predominantemente por idosos com idade igual ou superior a 60 anos, em sua maioria mulheres, sedentárias ou fisicamente inativas, e sem comorbidades clínicas relevantes. Os estudos de TP incluíram idosos com idades entre 62 e acima de 80 anos, predominantemente independentes e funcionalmente ativos.

O Quadro 2 apresenta os protocolos de TR. Os estudos analisados apresentaram duração entre 8 e 36 semanas, com frequência de 2 a 3 sessões semanais. As intervenções utilizaram intensidades moderadas a moderadas-altas (8–12 RM ou percepção subjetiva de esforço entre 5 e 8), volume de 2 a 3 séries por exercício e 8 a 12 repetições, com ênfase em exercícios para membros inferiores.

Quadro 2. Protocolos de treinamento resistido (TR).

Variável	Parâmetros dos estudos
Duração da intervenção	8–36 semanas
Frequência semanal	2–3 sessões/semana
Intensidade	Moderada a moderada-alta (8–12 RM ou PSE 5–8)
Volume	2–3 séries por exercício
Repetições	8–12 repetições
Tipo de exercícios	Corpo inteiro, com ênfase em membros inferiores

**Fonte:** Elaborado pelos autores.

O Quadro 3 representa os protocolos de TP, que apresentaram duração entre 6 e 16 semanas, frequência de 2 a 3 sessões semanais e utilização de cargas leves a moderadas (30–60% de 1RM, podendo chegar a 75% em alguns casos). A principal característica foi a execução rápida ou explosiva da fase concêntrica, com controle da fase excêntrica e, em alguns estudos, uso de estratégias como cluster sets ou controle da velocidade de execução.

Quadro 3. Protocolos de treinamento resistido (TP).

Variável	Parâmetros dos estudos
Duração da intervenção	6–16 semanas
Frequência semanal	2–3 sessões/semana
Intensidade	Leve a moderada (30–60% 1RM; até 75% 1RM em alguns estudos)
Velocidade de execução	Fase concêntrica rápida/explosiva
Fase excêntrica	Execução controlada
Estratégias específicas	Cluster sets e/ou controle da velocidade

Fonte: Elaborado pelos autores.

Em relação aos resultados dos estudos, o Quadro 4 indica que aproximadamente 86% dos estudos relataram aumento significativo da VM após intervenções com TR ou TP. No TR, cerca de 85% dos estudos observaram melhora da VM, enquanto no TP esse percentual foi próximo de 89%. As melhorias foram mais consistentes na VM rápida ou máxima, especialmente nos protocolos de TP, com aumentos variando entre 0,08 e 0,11 m/s ou reduções de 9% a 14% no tempo de caminhada em testes de 10 metros.

Quadro 4. Síntese dos resultados das intervenções sobre a VM.

Intervenção	Estudos com aumento da VM (%)	Tipo de VM mais responsiva	Magnitude do efeito
Treinamento resistido (TR)	84,6%	VM habitual	↑ 0,05–0,10 m/s
Treinamento de potência (TP)	88,9%	VM rápida/máxima	↑ 0,08–0,11 m/s ou ↓ 9–14% no tempo (10 m)
TR + TP (geral)	86,4%	—	Melhorias clinicamente relevantes

VM: velocidade de marcha.

Fonte: Elaborado pelos autores.

O Quadro 5 apresenta os resultados das intervenções de TR sobre a VM. Os estudos mostram que o treinamento resistido tende a melhorar a velocidade de marcha em idosos, com

efeitos mais consistentes na velocidade habitual e rápida. Entretanto, a magnitude das respostas varia conforme o protocolo, o desfecho avaliado e o perfil da amostra.

Quadro 5. Resultados das intervenções de TR sobre a VM.

Referência	Amostra / Intervenção	Resultados
<b>Cavalcante et al. (2023)</b>	101 mulheres idosas; 1) TR 8–12RM vs. 2) 10–15RM; 12 semanas	Grupo 1 e 2: ↑VM habitual (↑ 4,6–5,6%; $p < 0,05$ ), sem diferenças entre intensidades.
<b>Guo et al. (2025)</b>	25 mulheres com possível obesidade sarcopênica; TR personalizado; 36 semanas	↑VM de 6 m ( $p < 0,01$ ), com grande tamanho de efeito (Hedges' $g = 1,36$ ).
<b>Cunha et al. (2025)</b>	160 mulheres idosas; TR supervisionado; 12 semanas	↓tempo no teste de 4 m (~0,31 s) em ambos os subgrupos (boa vs. pior qualidade do sono); $p < 0,001$ .
<b>Henderson et al. (2017)</b>	100 idosos com sobrepeso/obesidade; TR vs. TA; 5 meses	TR: ↑VM habitual (+0,08 m/s; $p < 0,05$ ); TA: ↑VM rápida (+0,11 m/s).
<b>Santos et al. (2017)</b>	23 mulheres idosas saudáveis; TR corpo inteiro; 8 semanas	↓3,7% no tempo da caminhada rápida de 10 m ( $p < 0,05$ ); correlação moderada com ganho de força ( $r = -0,45$ ).
<b>Sipilä et al. (1996)</b>	42 mulheres idosas; TR vs. TA vs. controle; 18 semanas	TR e TA: ↑VM máxima; controle sem mudança relevante.
<b>Idland et al. (2014)</b>	6 mulheres $\geq 90$ anos; TR progressivo; 12 semanas	TR: 5/6 participantes ↑VM confortável (↑ 11–59%), sem eventos adversos graves.
<b>Roma et al. (2013)</b>	96 idosos sedentários; TR vs. TA; 12 meses	Apenas TA↑VM (SPPB; $p = 0,008$ ); TR sem mudança nesse desfecho.
<b>Forte e De Vito (2019)</b>	35 mulheres idosas; TNM vs. TR; 12 semanas	TR e TNM: ↑VM; grande efeito global de mobilidade ( $p < 0,001$ ; $\eta^2 p = 0,73$ ).
<b>Leite et al. (2015)</b>	39 idosos; TMC vs. TR; 12 semanas	TMC: ↑VM ( $p < 0,05$ ); TR: efeito discreto.

<b>Jaime et al. (2019)</b>	33 mulheres pós-menopáusicas; TR baixa intensidade; 12 semanas	TR: ↑VM, superior à vibração (p = 0,043).
<b>Coelho-Júnior et al. (2019)</b>	42 mulheres idosas; TR não periodizado vs. ondulatório; 22 semanas	TR não periodizado: ↑VM (+12%); TR ondulatório: sem efeito.
<b>Buskard et al. (2019)</b>	82 idosos; TR com diferentes progressões; 11 semanas	TR: ↑VM rápida (↓ 3,8% no tempo; p < 0,05); VM habitual inalterada; sem diferenças entre métodos.

**Fonte:** Elaborado pelos autores.

VM: velocidade de marcha; TR: treinamento resistido; TA: treinamento aeróbico; TMC: treinamento multicomponente; TNM: treinamento neuromotor; RM: repetições máximas.

O Quadro 6 apresenta os resultados das intervenções de TP sobre a VM. Os estudos indicam que o treinamento de potência promove melhorias consistentes na velocidade de marcha em idosos, sobretudo na velocidade rápida ou máxima, com magnitudes clinicamente relevantes. Os efeitos tendem a ser superiores aos do treinamento resistido tradicional, embora respostas transitórias ou específicas do protocolo também tenham sido observadas.

Quadro 6. Resultados das intervenções de TP sobre a VM.

Referência	Amostra / Intervenção	Resultados sobre velocidade de marcha
<b>Ramírez-Campillo et al. (2018)</b>	52 mulheres idosas; TP tradicional vs. TP <i>cluster sets</i> ; 12 semanas	Interação grupo × tempo significativa (p < 0,05); maior redução do tempo de marcha de 10 m no grupo <i>cluster</i> , com efeito moderado a alto (d = 0,12–0,81).
<b>Ramírez-Campillo et al. (2014)</b>	45 mulheres idosas; TP vs. TR vs. controle; 12 semanas	TP: ↑VM de 10 m (↓14% no tempo) comparado ao TR (↓9% no tempo; p < 0,05); controle sem mudanças.
<b>Pinto et al. (2022)</b>	20 idosos; protocolos agudos baseados na velocidade; TP vs. TR	Redução transitória da velocidade de marcha 24 h após ambas as intervenções (p = 0,044); retorno aos valores basais em 48 h; sem diferenças entre protocolos.

<b>Schaun et al. (2022)</b>	44 participantes (meia-idade, idosos saudáveis e com limitação); TP; 12 semanas	↑VM máxima de marcha em todos os grupos ( $p < 0,05$ ); VM habitual sem alterações.
<b>Pereira et al. (2012)</b>	56 mulheres idosas; TP (40–75% 1RM); 12 semanas	↑VM com ganhos de 14–40% nos testes locomotores; controle sem mudanças ( $p < 0,05$ ).
<b>Magtouf et al. (2024)</b>	40 idosos institucionalizados; TP vs. TR; 12 semanas	TP e TR: ↑VM de 10 m ( $p < 0,05$ ); TP: ganhos superiores.
<b>Martins et al. (2024)</b>	79 idosos independentes; TP; 16 semanas	Melhora funcional relacionada à marcha: TUG ↓ 1,47 s ( $p < 0,001$ ; $\eta^2p = 0,635$ ) e ↑ 57,8 m no TC6 ( $p < 0,001$ ).
<b>Ogawa et al. (2021)</b>	21 idosos com marcha reduzida; TP funcional; 6 semanas	↑VM (cl clinicamente relevante): +0,08 m/s (tarefa simples) e +0,09 m/s (dupla tarefa), independente de treino cognitivo.
<b>Marques et al. (2020)</b>	39 idosos institucionalizados; TP; 10 semanas	↓no tempo do teste de 10 m no grupo intervenção ( $p < 0,05$ ); melhora associada ao controle da perda de velocidade (20%).

**Fonte:** Elaborado pelos autores.

VM: velocidade de marcha; TP: treinamento de potência; TR: treinamento resistido; TUG: *Timed Up and Go*; TC6: teste de caminhada de 6 minutos.

Os achados sintetizados neste capítulo indicam que tanto o treinamento resistido (TR) quanto o treinamento de potência (TP) são estratégias eficazes para a melhoria da velocidade de marcha (VM) em idosos, conforme evidenciado por ensaios clínicos e estudos quase experimentais (RAMÍREZ-CAMPILLO et al., 2014; RAMÍREZ-CAMPILLO et al., 2018; PEREIRA et al., 2012; SCHAUN et al., 2022). Evidências oriundas de uma ampla revisão sistemática com meta-análise em rede, envolvendo 79 ensaios clínicos, reforçam que os efeitos do treinamento resistido sobre a função física em idosos são dependentes da velocidade de execução e do tipo de teste funcional avaliado, não havendo superioridade universal de um método sobre o outro (LOPEZ et al., 2023). Entretanto, embora ambos os métodos promovam benefícios funcionais, a magnitude e a sensibilidade das respostas diferem entre as modalidades, especialmente quando se considera o tipo de VM avaliada.

Nesse sentido, o TR tradicional tem demonstrado promover ganhos mais consistentes na VM habitual, principalmente por meio do aumento da força muscular dos membros inferiores. Esses efeitos foram observados em protocolos com intensidades moderadas a altas (BUSKARD et al., 2019; HENDERSON et al., 2017; PAULA et al., 2025b) e parecem ocorrer independentemente da estratégia específica de progressão de carga. De acordo com Lopez et al. (2023), o TR tradicional tende a apresentar maior eficácia em tarefas locomotoras que demandam sustentação do esforço ao longo do tempo, como testes de caminhada prolongada, o que ajuda a explicar seus efeitos mais consistentes sobre a VM habitual.

Por outro lado, quando o desfecho analisado é a VM rápida ou máxima, considerada um marcador funcional mais sensível e fortemente associado ao risco de incapacidade, o treinamento de potência apresenta maior impacto funcional (PEREIRA et al., 2012; EL HADOUCHI et al., 2022; PAULA et al., 2025b). A execução rápida da fase concêntrica, característica central do treinamento de potência, favorece adaptações neuromusculares específicas, como o aumento da taxa de desenvolvimento de força e o recrutamento preferencial de unidades motoras de alto limiar, mecanismos diretamente relacionados à capacidade de acelerar e sustentar a marcha em maiores velocidades (ORSSATTO et al., 2019). Corroborando com esses argumentos, a meta-análise de Lopez et al. (2023) identificou o treinamento de potência como a estratégia mais eficaz para a melhoria da VM rápida e de testes funcionais com forte componente temporal, como o *Timed Up and Go*, reforçando a especificidade entre velocidade de execução e função.

Complementarmente, observa-se que as melhorias na VM apresentam associação mais robusta com ganhos de força e, sobretudo, de potência muscular do que com aumentos de massa muscular, reforçando o papel central das adaptações neuromusculares no desempenho funcional de idosos (REID; FIELDING, 2012; RIVIATI et al., 2023). Lopez et al. (2023) reforçam esse achado ao demonstrar que o TP promove ganhos superiores de potência muscular, enquanto o TR tradicional é mais eficaz para o aumento da força máxima, evidenciando que diferentes estímulos mecânicos produzem adaptações neuromusculares específicas, com impacto direto sobre distintos domínios da função física. Esse achado sustenta o conceito de dinapenia e evidencia a necessidade de intervenções que priorizem não apenas a quantidade, mas sobretudo a qualidade e a velocidade da produção de força.

Apesar da relevância dos achados, algumas limitações devem ser consideradas. A natureza narrativa desta síntese impede a quantificação precisa do tamanho de efeito das intervenções e a comparação estatística direta entre diferentes protocolos. Além disso, a heterogeneidade metodológica observada, especialmente no que se refere à duração das intervenções, à intensidade e ao volume do treinamento, ao controle da velocidade de execução e aos instrumentos utilizados para avaliação da VM, pode influenciar a magnitude das respostas observadas. Esse cenário é consistente com o apontado por Lopez et al. (2023), que identificaram elevado risco de viés, heterogeneidade substancial e baixo nível de certeza da evidência para desfechos como VM rápida, reforçando a necessidade de cautela na interpretação comparativa entre TR e TP. Soma-se a isso a predominância de amostras compostas por idosos saudáveis e funcionalmente independentes, o que limita a generalização dos resultados para populações mais frágeis ou com multimorbidades.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com base nas evidências analisadas, conclui-se que o treinamento resistido e o treinamento de potência são estratégias eficazes para a melhoria da VM em idosos, com efeitos consistentes sobre a funcionalidade e a mobilidade. Ambos promovem ganhos funcionais clinicamente relevantes, contribuindo para a manutenção da mobilidade, da independência funcional e para a redução do risco de quedas.

O treinamento de potência, em especial, demonstra maior potencial para melhorar a VM rápida ou máxima, variável fortemente associada ao desempenho funcional e à saúde global do idoso. Dessa forma, recomenda-se que programas de exercício físico destinados a essa população incorporem componentes de potência muscular, respeitando princípios de segurança, progressão individualizada e supervisão adequada.

### REFERÊNCIAS

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. *ACSM's guidelines for exercise testing and prescription*. 11. ed. Philadelphia: Wolters Kluwer, 2021.

BALACHANDRAN, A. T.; STEELE, J.; ANGIELCZYK, D.; BELIO, M.; SCHOENFELD, B. J.; QUILES, N.; ASKIN, N.; ABOU-SETTA, A. M. Comparison of power training vs traditional strength training on physical function in older adults: a systematic review and

meta-analysis. *JAMA Network Open*, Chicago, v. 5, n. 5, e2211623, 2 maio 2022.  
<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.11623>.

BUSKARD, Andrew N. L.; JACOBS, Kevin A.; ELTOUKHY, Moataz M.; STRAND, Keri L.; VILLANUEVA, Lawrence; DESAI, Parth P.; SIGNORILE, Joseph F. Optimal approach to load progressions during strength training in older adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, Hagerstown, v. 51, n. 11, p. 2224–2233, 2019.  
<https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000002038>.

CAVALCANTE, Edilaine F.; KASSIANO, Witalo; RIBEIRO, Alex S.; COSTA, Bruna; CYRINO, Leticia T.; CUNHA, Paolo M.; ANTUNES, Melissa; SANTOS, Leandro dos; TOMELERI, Crisieli M.; NABUCO, Hellen C. G.; et al. Resistance training for older women: do adaptive responses support the ACSM and NSCA position stands? *Medicine & Science in Sports & Exercise*, v. 55, n. 9, p. 1651–1659, 2023.  
<https://doi.org/10.1249/MSS.00000000000003179>

CESARI, Matteo. Role of gait speed in the assessment of older patients. *JAMA*, Chicago, v. 305, n. 1, p. 93–94, 2011. <https://doi.org/10.1001/jama.2010.1970>.

COELHO-JÚNIOR, Hélio José; GONÇALVES, Ivan de Oliveira; SAMPAIO, Ricardo Aurélio Carvalho; SAMPAIO, Priscila Yukari Sewo; CADORE, Eduardo Lusa; IZQUIERDO, Mikel; MARZETTI, Emanuele; UCHIDA, Marco Carlos. Periodized and non-periodized resistance training programs on body composition and physical function of older women. *Experimental Gerontology*, Oxford, v. 121, p. 10–18, 2019.  
<https://doi.org/10.1016/j.exger.2019.03.001>.

CUNHA, Paolo M.; SANTOS, Leandro dos; HEROLD, Fabian; CASTRO-E-SILVA, Pamela; CHEN, Yanxia; WANG, Yu-Bu; SANTOS-MELO, Vanessa; CAVALCANTE, Edilaine F.; LIMA, Luís A.; SOUZA, Silvana C.; et al. Impact of resistance training on sleep quality, mental health, and functional capacity in older women with varying baseline sleep quality: a randomized controlled trial. *Psychology of Sport and Exercise*, v. 81, art. 102968, 2025. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2025.102968>.

EL HADOUCHI, Mohamed; KIERS, Henri; DE VRIES, Ralph; VEENHOF, Cindy; VAN DIEËN, Jaap. *Effectiveness of power training compared to strength training in older adults: a systematic review with meta-analysis*. *European Review of Aging and Physical Activity*, 2022.  
<https://doi.org/10.1186/s11556-022-00297-x>

FLECK, S. J.; KRAEMER, W. J. *Designing resistance training programs*. 4. ed. Champaign: Human Kinetics, 2014.

FORTE, Roberta; DE VITO, Giuseppe. Comparison of neuromotor and progressive resistance exercise training to improve mobility and fitness in community-dwelling older women.

*Journal of Science in Sport and Exercise*, Cham, v. 1, n. 3, p. 197–208, 2019. DOI:  
<https://doi.org/10.1007/s42978-019-0017-4>.

FRONTERA, W. R.; OCHALA, J. Skeletal muscle: a brief review of structure and function. *Calcified Tissue International*, v. 96, n. 3, p. 183–195, 2015. <https://doi.org/10.1007/s00223-014-9915-y>

GUEDES, Rita de Cássia; DIAS, Rosângela Corrêa; NERI, Anita Liberalesso; FERRIOLLI, Eduardo; LOURENÇO, Roberto Alves; LUSTOSA, Lygia Paccini. Declínio da velocidade da marcha e desfechos de saúde em idosos: dados da Rede Fibra. *Fisioterapia e Pesquisa*, São Paulo, v. 26, n. 3, p. 304–310, 2019. <https://doi.org/10.1590/1809-2950/18036026032019>.

GUO, Xian; CAO, Guoxia; TANG, Yuting; LIU, Xinyuan; ZHOU, Yanbing; CHEN, Mengmeng. 36-week personalized resistance training improves muscle function and circulating myokines in older women with possible sarcopenic obesity: a randomized clinical trial. *BMC Geriatrics*, v. 25, art. 702, 2025. <https://doi.org/10.1186/s12877-025-06355-0>

HENDERSON, Rebecca M.; LENG, X. Iris; CHMELO, Elizabeth A.; BRINKLEY, Tina E.; LYLES, Mary F.; MARSH, Anthony P.; NICKLAS, Barbara J. Gait speed response to aerobic versus resistance exercise training in older adults. *Aging Clinical and Experimental Research*, v. 29, n. 5, p. 969–976, 2017. <https://doi.org/10.1007/s40520-016-0632-4>.

HENWOOD, Tim R.; RIEK, Stephan; TAAFFE, Dennis R. Strength versus muscle power-specific resistance training in community-dwelling older adults. *The Journals of Gerontology: Series A, Biological Sciences and Medical Sciences*, Oxford, v. 63, n. 1, p. 83–91, 2008. <https://doi.org/10.1093/gerona/63.1.83>

IDLAND, Gro; SYLLIAAS, Hilde; MENGSHOEL, Anne Marit; PETTERSEN, Renate; BERGLAND, Astrid. Progressive resistance training for community-dwelling women aged 90 or older: a single-subject experimental design. *Disability and Rehabilitation*, Londres, v. 36, n. 15, p. 1240–1248, 2014. <https://doi.org/10.3109/09638288.2013.837969>.

JAIME, Salvador J.; MAHARAJ, Arun; ALVAREZ-ALVARADO, Stacey; FIGUEROA, Arturo. Impact of low-intensity resistance and whole-body vibration training on aortic hemodynamics and vascular function in postmenopausal women. *Hypertension Research*, Tóquio, v. 42, n. 11, p. 1763–1774, 2019. <https://doi.org/10.1038/s41440-019-0328-1>.

LEITE, João Costa; FORTE, Roberta; DE VITO, Giuseppe; BOREHAM, Colin A. G.; GIBNEY, Michael J.; BRENNAN, Lorraine; GIBNEY, Eileen R. Comparison of the effect of multicomponent and resistance training programs on metabolic health parameters in the elderly. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, Amsterdã, v. 60, p. 40–48, 2015. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2015.02.005>.

LOPEZ, P.; RECH, A.; PETROPOULOU, M.; NEWTON, R. U.; TAAFFE, D. R.; GALVÃO, D. A.; TURELLA, D. J. P.; FREITAS, S. R.; RADAELLI, R. Does high-velocity resistance exercise elicit greater physical function benefits than traditional resistance exercise in older adults? A systematic review and network meta-analysis of 79 trials. *The Journals of Gerontology: Series A, Biological Sciences and Medical Sciences*, [s. l.], v. 78, n. 8, p. 1471–1482, 2 ago. 2023. <https://doi.org/10.1093/gerona/glac230>.

MORRISON, R. T.; TAYLOR, S.; BUCKLEY, J.; TWIST, C.; KITE, C. High-velocity power training has similar effects to traditional resistance training for functional performance in older adults: a systematic review. *Journal of Physiotherapy*, [s. l.], v. 69, n. 3, p. 148–159, jul. 2023. <https://doi.org/10.1016/j.jphys.2023.05.018>.

ORSSATTO, L. B. da R.; CADORE, E. L.; ANDERSEN, L. L.; DIFENTHAELER, F. Why fast velocity resistance training should be prioritized for elderly people? *Strength and Conditioning Journal*, Philadelphia, v. 41, n. 1, p. 15–24, 2019. <https://doi.org/10.1519/SSC.0000000000000407>

OUZZANI, Mourad; HAMMADY, Hossam; FEDOROWICZ, Zbys; ELMAGARMID, Ahmed. Rayyan—A web and mobile app for systematic reviews. *Systematic Reviews*, Londres, v. 5, art. 210, 2016. <https://doi.org/10.1186/s13643-016-0384-4>

PAULA, M. da S.; GOMES, N. D.; PINTO, C. E. de S. .; RAMOS, N. S.; BEZERRA, J. cleria P.; DANTAS, E. H. M. . Prevalence of sarcopenia in elderly: gait speed as a predictive factor / Prevalência da sarcopenia em idosos: a velocidade de marcha como fator preditivo. *Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online*, Rio de Janeiro, Brasil, v. 17, p. e–13487, 2025a. <https://doi.org/10.9789/2175-5361.rpcfo.v17.13487>

PAULA, M. da S.; NOGUEIRA, C. J.; PEREIRA BEZERRA, J. C.; DUARTE GOMES, N.; DE SOUZA PINTO, C. E.; SOARES RAMOS, N.; MARTIN DANTAS, E. H. Treino de resistência e melhoria da velocidade de marcha em idosos: uma revisão sistemática. *Cuerpo, Cultura y Movimiento*, Bogotá, v. 15, n. 2, p. 163–180, 2025b. <https://doi.org/10.15332/2422474X.10128>

PEREIRA, A. et al. Effects of high-speed power training on functional capacity and muscle performance in older women. *Experimental Gerontology*, v. 47, n. 3, p. 250–255, 2012. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2011.12.010>

RAMÍREZ-CAMPILLO, R. et al. High-speed resistance training is more effective than low-speed resistance training to increase functional capacity in older women. *Experimental Gerontology*, v. 58, p. 51–57, 2014. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2014.07.001>

RAMÍREZ-CAMPILLO, R. et al. High-speed resistance training in elderly women: effects of cluster training sets on functional performance. *Experimental Gerontology*, v. 112, p. 14–22, 2018. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2018.06.014>

REID, K. F.; FIELDING, R. A. Skeletal muscle power: a critical determinant of physical functioning in older adults. *Exercise and Sport Sciences Reviews*, v. 40, n. 1, p. 4–12, 2012.  
<https://doi.org/10.1097/JES.0b013e31823b5f13>

RIVIATI, N. et al. Relationship between muscle mass, strength and physical performance in older adults: a review. *SAGE Open Medicine*, v. 11, p. 1–12, 2023.  
<https://doi.org/10.1177/20503121231214650>

ROMA, Maria Fernanda Bottino; BUSSE, Alexandre Leopold; BETONI, Rosana Aparecida; MELO, Antonio Cesar de; KONG, Juwando; SANTAREM, Jose Maria; JACOB FILHO, Wilson. Efeitos das atividades físicas resistida e aeróbia em idosos em relação à aptidão física e à funcionalidade: ensaio clínico prospectivo. *Einstein (São Paulo)*, São Paulo, v. 11, n. 2, p. 153–157, 2013.

SANTOS, C. M. C.; PIMENTA, C. A. M.; NOBRE, M. R. C.  
A estratégia PICO para a construção da pergunta de pesquisa e busca de evidências. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, v. 15, n. 3, p. 508–511, 2007.  
<https://doi.org/10.1590/S0104-11692007000300023>.

SANTOS, Leandro dos; RIBEIRO, Alex S.; SCHOENFELD, Brad J.; NASCIMENTO, Matheus A.; TOMELERI, Crisieli M.; SOUZA, Mariana F.; PINA, Fábio L. C.; CYRINO, Edilson S. The improvement in walking speed induced by resistance training is associated with increased muscular strength but not skeletal muscle mass in older women. *European Journal of Sport Science*, Londres, v. 17, n. 4, p. 488–497, 2017.  
<https://doi.org/10.1080/17461391.2016.1273394>.

SCHAUN, G. Z. et al. High-velocity resistance training mitigates physiological and functional impairments in older adults. *GeroScience*, v. 44, n. 4, p. 2107–2120, 2022.  
<https://doi.org/10.1007/s11357-022-00520-8>

SIPILÄ, S.; MULTANEN, J.; KALLINEN, M.; ERA, P.; SUOMINEN, H. Effects of strength and endurance training on isometric muscle strength and walking speed in elderly women. *Acta Physiologica Scandinavica*, Oxford, v. 156, n. 4, p. 457–464, 1996.  
<https://doi.org/10.1046/j.1365-201X.1996.461177000.x>

## PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA “SAL E LUZ” E SUA CONTRIBUIÇÃO AO FORTALECIMENTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE NO ESPÍRITO SANTO (ES) BRASIL

**Resumo:** A Atenção Primária em Saúde (APS), é o pilar essencial do sistema de saúde brasileiro, pois representa o contato inicial do indivíduo com o cuidado de forma integral, humanizada e equitativa promovido pelas equipes de saúde. O objetivo do capítulo é relatar a experiência de estudantes de medicina da Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória (EMESCAM) e dos usuários de um Abrigo Social de Vitória (ES) participantes do Projeto de Extensão SAL E LUZ, destacando sua contribuição para formação médica humanizada e coordenação do cuidado na APS. Trata-se de um relato de experiência descritivo acerca de um projeto de extensão universitária realizado em 2025, envolvendo vinte estudantes sob coordenação docente. As atividades fomentaram práticas de cuidado universal e integral, escuta ativa, e valorização emocional. Além disso, tal atividade estimulou a implementação de Práticas Integrativas e Complementares (PICS) no contexto de APS. Logo o projeto apresenta elevado potencial no fortalecimento da APS, ao corroborar com os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) proporcionando formação médica mais ética e humanizada.

**Palavras-Chave:** Atenção Primária à Saúde;  
Terapias Complementares; Saúde Pública.

**Amanda Pizetta**

Estudante de Medicina, Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória (EMESCAM).  
Orcid:0009-0009-5329-558X

**Maria Eduarda Ferreira de Carvalho**

Estudante de Medicina, Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória (EMESCAM)  
Orcid: 0009-0009-8998-4766

**Ana Beatriz Santana Teixeira Spiecker**

Estudante de Medicina, Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória (EMESCAM)  
Orcid:0009-0005-5861-2880

**Álvaro Borlini Machado**

Estudante de Medicina, Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória (EMESCAM)  
Orcid:0009-0008-6235-8223

**Gabrielle Clementino Silva de Oliveira**

Estudante de Medicina, Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória  
Orcid:0009-0000-0626-016X

**Caroline Feitosa Dibai de Castro**

Docente da Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória (EMESCAM)  
Orcid:0000-0001-6055-4804

## **THE UNIVERSITY EXTENSION PROJECT “SALT AND LIGHT” ITS CONTRIBUTION TO STRENGTHENING PRIMARY HEALTH CARE IN ESPÍRITO SANTO (ES) BRAZIL.**

**Abstract:** Primary Health Care (PHC) is the essential pillar of the Brazilian health system, as it represents the individual's initial contact with comprehensive, humanized, and equitable care provided by health teams. The objective of this chapter is to report the experience of medical students from the Higher School of Sciences of the Santa Casa de Misericórdia de Vitória (EMESCAM) and users of a Social Shelter in Vitória (ES).participants from the SALT AND LIGHT Extension Project, highlighting its contribution to humanized medical training and coordination of care in primary health care.This is a descriptive account of a university extension project carried out in 2025, involving twenty students under faculty supervision. The activities fostered practices of universal and comprehensive care, active listening, and emotional empowerment. Furthermore, this activity encouraged the implementation of Integrative and Complementary Practices (PICS) in the context of Primary Health Care (PHC). Therefore, the SALT AND LIGHT Project has significant potential in strengthening PHC by corroborating the principles of humanization of care, universality, and equity, providing more ethical and humanized medical training.

**Keywords:** Primary Health Care; Complementary Therapies; Public Health;

## 1.0 INTRODUÇÃO

A Atenção Primária em Saúde (APS) constitui-se como a porta de entrada do indivíduo no Sistema Único de Saúde (SUS). Tal modelo se caracteriza por um conjunto de ações, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, a redução de danos e a manutenção da saúde. (MINISTÉRIO SAÚDE, 2025). Nesse sentido, a APS é embasada nos princípios de integralidade, longitudinalidade, equidade e coordenação do cuidado, sendo possível desenvolver ações voltadas para populações sujeitas à maior vulnerabilidade social.

Os Projetos de Extensão universitária são uma estratégia de fortalecimento da APS, na medida em que estimulam a conexão entre sociedade e indivíduos em contexto de vulnerabilidade social, como moradores de rua, levando em conta o ambiente em que estão inseridos tais grupos. Desse modo, a participação de alunos da área de saúde nessas atividades promove uma formação mais crítica, humanizada e acolhedora com foco não apenas na doença, mas sim no contexto sociocultural vivenciado por diversos estratos sociais em âmbito global.

Com objetivo de instituir práticas médicas mais voltadas para o bem-estar social e emocional, para além apenas da ausência de doença, como preconizava o modelo biomédico tradicional foram acrescentadas ao SUS as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). Essas são medidas terapêuticas naturais de prevenção de agravos, promoção e recuperação de saúde enfatizando a escuta acolhedora e construção de laços sociais (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2025). Desse modo, as PICS contribuíram diretamente para expressão de emoções e construção de vínculos terapêuticos e afetivos entre grupos vulneráveis e sociedade

A população em situação de rua aumentou a um percentual de 25% entre 2023 e 2024, de acordo com o Observatório Brasileiro de Políticas Públicas com a População em Situação de Rua da Universidade Federal de Minas Gerais (O'PopRua/POLOS-UFMG) apresentando aumento contínuo no último ano. Dessa forma, esses indivíduos estão sujeitos a precárias condições de higiene, alimentação e saúde privados de recursos essenciais à sobrevivência, com acesso constante à substâncias ilícitas bem como ambientes de elevada concentração

de doenças infectocontagiosas. Logo, reforça-se o papel da APS no cuidado integral e coordenado a esses indivíduos visando recuperação e prevenção de agravos em saúde

O Projeto de Extensão universitária denominado SAL E LUZ foi realizado durante todo ano de 2025, e contou com a participação de vinte alunos do curso de Medicina da Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória (EMESCAM), no estado do Espírito Santo (ES). As atividades foram realizadas semanalmente no Abrigo Social 1 localizado em Vitória (ES) com a participação de alunos, moradores do abrigo e convidados específicos para cada atividade sob coordenação docente, objetivando formação médica humanizada, ressocialização dos usuários em contexto social mais amplo mediante construção e retomada de vínculos afetivos e até mesmo familiares.

Nesse sentido, a partir da realização do Projeto SAL E LUZ cada ação promovida pelos alunos tinha como foco a garantia da valorização pessoal e coletiva dos usuários do Abrigo 1, mostrando sua importância ímpar à construção do meio social. As PICS foram inseridas em atividades diversas como: yoga, meditação, constelação familiar, alinhadas ao cuidado contínuo e tradicional direcionado à doenças principalmente de caráter emocional facilitado pelo acompanhamento integral da Unidade Básica de Saúde José Moisés, a qual em parceria com a EMESCAM coordena o cuidado em saúde dos moradores.

Logo, o objetivo do presente capítulo é: relatar a experiência de vinte estudantes de medicina da EMESCAM, bem como dos usuários do Abrigo acerca do Projeto de Extensão SAL E LUZ e sua contribuição para formação médica humanizada e coordenação do cuidado na APS. Tal atividade é inovadora, na medida em que novas extensões nesse molde têm capacidade de promover um cuidado mais empático integral e coordenado com demais níveis de atenção em saúde.

## 2.0 METODOLOGIA

Trata-se de um Relato de Experiência de caráter descritivo acerca do Projeto de Extensão universitária denominado SAL E LUZ realizado por estudantes do curso de Medicina da Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória (EMESCAM). O projeto foi pautado no desenvolvimento de ações focadas no fortalecimento da Atenção Primária em Saúde a partir da inserção das PICS no escopo da realidade sociocultural vivenciada, bem como da APS.

O local de realização da extensão foi o Abrigo 1 em Vitória, ES, o qual é uma instituição governamental voltada ao acolhimento de pessoas em situação de rua da cidade. O ambiente é marcado por heterogeneidade no que tange ao público-alvo e às questões vivenciadas por eles. As atividades foram realizadas semanalmente ao longo do ano de 2025, contando com atividades no próprio ambiente do Abrigo 1, bem como fora dele, em pontos turísticos da cidade de Vitória. O cuidado dos moradores do abrigo possui uma articulação conjunta entre a UBS Dr. José Moisés e a universidade EMESCAM

O Projeto SAL E LUZ contou com a participação de vinte alunos de medicina, cinquenta moradores do Abrigo 1, funcionários do local como: técnicos de enfermagem e coordenador de tal instituição. Além disso, participaram também pessoas convidadas pelos alunos para cada ação do projeto, por exemplo, arteterapeuta, médico psiquiatra, professor de yoga (etc.), todos sob coordenação docente. Vale ressaltar que a participação de estudantes, usuários e convidados ocorreu de modo voluntário respeitando a autonomia de cada participante, com frequência contabilizada apenas para alunos integrantes do projeto por se tratar de atividade institucional

As ações desenvolvidas foram planejadas de maneira coletiva com base nos princípios e diretrizes da APS, com ênfase em cuidado integral e promoção de saúde principalmente no âmbito psicossocial com promoção de saúde física e emocional. Ademais, os encontros promoveram e fortaleceram a integração das PICS no contexto do Abrigo 1, onde há intensa carência social e emocional sendo necessário a promoção da escuta ativa, empática e humanizada focada na construção de laços sociais amplos.

O Projeto SAL E LUZ dispensa aprovação no Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) por se tratar de um relato de experiência de extensão universitária sem a utilização de dados dos participantes e coleta de dados. Mediante a isso, as ações corroboram com os princípios éticos preestabelecidos pelo Conselho Nacional de Saúde em sua resolução nº466/2012, garantindo desse modo confiabilidade, dignidade e respeito a autonomia individual dos participantes

### 3.0 RESULTADOS E DISCUSSÃO

As ações realizadas no Projeto SAL E LUZ podem ser agrupadas em eixos temáticos específicos conforme o objetivo e prática realizada em cada atividade, tais grupos temáticos foram: atividades funcionais, visitas a pontos turísticos de vitória, rodas de conversa e debates, atividades artísticas, constelação familiar, yoga, arteterapia e produção científica institucional.

#### 3.1 Atividades Funcionais, exercitando corpo e mente: Um Relato de Experiência

O treinamento funcional é definido como aquele que objetiva o aprimoramento sinérgico, integrado e equilibrado de diferentes capacidades físicas no intuito de garantir eficiência e segurança durante o desempenho de tarefas cotidianas, laborais e/ou esportivas (GRIGOLETTO, BRITO, HEREDIA,2020).

Tal atividade foi realizada no Abrigo 1 para Pessoas em Situação de Rua na região Metropolitana de Vitória (ES), organizada pelos alunos extensionistas contando com a parceria de estudantes do curso de Fisioterapia da EMESCAM. Foram realizados exercícios de alongamento sob instrução dos alunos de fisioterapia, em seguida foi desenvolvido um circuito funcional composto por quatro etapas: aquecimento inicial focada em exercício de mobilidade, dinâmica de lançar bola uns para os outros, atividade de corridas curtas com resposta de perguntas relacionadas a esportes ao atingirem o ponto de chegada e para finalizar roda de dança com diversos estilos musicais.

O objetivo da atividade foi estimular o convívio social, senso de pertencimento e cuidado integral para com a saúde física, mental e social. Vale ressaltar que a autonomia dos envolvidos foi respeitada, não sendo obrigatória a participação dos moradores nas atividades. Além disso, devido à inúmeras debilidades físicas de alguns participantes foi realizado um

circuito adaptado às necessidades daqueles que quiseram participar garantindo assim inclusão desses indivíduos.

A vivência mostrou-se altamente produtiva tanto para os moradores do Abrigo quanto para os estudantes. As atividades de movimentação e música fortaleceram vínculos entre os envolvidos por meio de troca de experiências pessoais de cada um durante as ações propostas. Proporcionou-se aos estudantes a oportunidade de desenvolver sensibilidade frente às realidades sociais e emocionais que permeiam o cuidado em saúde, reafirmando assim o papel essencial de atividades de extensão universitária na formação de profissionais empenhados na humanização e integração do cuidado em saúde coordenado com a APS.

### **3.2 Visita e Dinâmica no Museu Solar Monjardim: Um Relato de Experiência**

Museus, teatros e parques representam a valorização do Patrimônio Histórico e Cultural de determinada área com a missão de preservar relíquias históricas a fim de que possam ser contempladas pelas gerações futuras.

Sob essa lógica, a visita ao Museu Solar Monjardim, localizado em Vitória ES foi organizada pelos integrantes do Projeto SAL E LUZ sendo acompanhado pelo guia turístico do local, o qual apresentou os espaços e obras que compõem o Museu, sendo esta considerada uma das mais antigas e preservadas construções coloniais da cidade com grande valor arquitetônico, artístico e simbólico para construção da memória capixaba.

A ação teve por objetivo promover contato com o patrimônio histórico local, com valorização da cultura e identidade regional por meio da reflexão coletiva, diálogo e observação. No decorrer da visita houve contextualização do período histórico da época de construção do Museu Solar Monjardim, que foi residência da influente família Monjardim que deteve importância ímpar no desenvolvimento econômico, social e político da cidade.

Durante a visita foi possível a observação de características arquitetônicas do local, objetos, documentos originais bem como transformações urbanas que ocorreram ao redor da construção. Ao final foi organizada uma dinâmica com introdução das PICS por meio da promoção de um diálogo focado em fortalecimento das relações culturais, bem-estar mental e social dos participantes, com troca das vivências mais marcantes da vida de cada um ali presente. Logo, por meio dessa ação foi possível aos estudantes de medicina a percepção da

influência das vivências e compartilhamento de experiências para garantia de melhor qualidade em saúde e desenvolvimento social.

### **3.3 Roda de Conversa Contação e Reconstrução de Histórias: Uma nova abordagem das PICS**

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde apresentam um escopo de atuação amplo com atividades que vão desde yoga, constelação familiar a atividades que promovem o intercâmbio ativo de experiências pessoais que podem de certo modo fortalecer o contato do indivíduo com o sistema de saúde pública brasileiro, como por exemplo rodas de conversa.

Nesse contexto, foi realizada uma ação de contação de histórias no Abrigo 1 de Vitória contando com a participação da profissional responsável por contar a história denominada A Moça Tecelã usando a história como modo de expressão emocional e acolhimento, tecendo reflexões acerca de superação, esperança e construção de identidade e dignidade sua fala sensibilizou moradores, extensionistas proporcionando escuta ativa e troca de experiências pessoais.

Após esse momento inicial foi proposto aos participantes a construção de uma história de modo espontâneo com a colaboração de todos os envolvidos na criação de uma parte da narrativa. Cada pessoa em seu momento de fala segurava um fio de novelo de lã e o desenrolava até o próximo participante, que continuaria o enredo de modo espontâneo. Ao final formou-se com os fios de barbante uma trama que representava o entrelaçamento de histórias, escuta ativa e perspectivas de vida

A dinâmica foi adaptada a todas as limitações físicas daqueles os quais se propuseram voluntariamente a participar, demonstrando que cada voz representa possui um caráter simbólico na construção de vida comunitária e promoção do cuidado em saúde alinhado a APS valorizando imensamente a diretriz de participação social e humanização do cuidado

### **3.4 Roda de Conversa sobre Psiquiatria Integrativa com Dr. José Luiz Leal**

O suporte psiquiátrico e psicossocial é um pilar central do cuidado preconizado pelo modelo de Medicina Centrada na Pessoa instituído na Atenção Primária em Saúde, principalmente para aqueles com história prévia de moradia na rua cuja realidade é repleta de rupturas no âmbito social e familiar.

No Brasil, o índice atual de transtornos mentais entre pessoas em situação de rua foi de 67%, e a prevalência ao longo da vida foi de 77% apenas em 2024 (BARRY, 2024). Nesse sentido, foi instituída a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) a qual em conjunto com a APS objetiva moldar a visão social acerca dos estigmas no que tange a saúde mental trabalhando questões de ordem física e emocional focando no cuidado terapêutico equitativo, universal e integral em saúde

Nesse contexto, o diagnóstico e tratamento precoces de condições de saúde emocional como depressão, esquizofrenia, dislexia, por exemplo, muito comuns no ambiente do Abrigo 1 são essenciais para a garantia de qualidade de vida aos usuários do Abrigo bem como da sociedade como um todo.

O ponto central do debate promovido por integrantes do projeto extensionista em conjunto com o psiquiatra Dr José Luiz Leal visou entender o cenário de desequilíbrio entre cuidado em saúde e risco de desenvolvimento de transtornos mentais. Isso evidenciou a realidade de rupturas com familiares, amigos, exclusão do meio social, dificuldades socioeconômicas, bem como desenvolvimento de desordens incapacitantes por conta de acidentes e até mesmo contração de doenças infectocontagiosas que dificultam o convívio social harmônico e sem barreiras estruturais, não só no ambiente do Abrigo em Vitória como também em inúmeros outros ambientes destinados a esse público.

Logo o Projeto extensionista SAL E LUZ exerceram papel ímpar na construção de um elo entre cuidado em saúde pública por meio de acompanhamento médico psicossocial, e ambientes repletos de fragilidades de saúde física e emocional, pilar central da APS. Aos estudantes presentes foi oportunidade de desenvolver conduta holística, em uma sociedade na qual a cada dia os transtornos emocionais aumentam em números absolutos de casos

### **3.5 Oficina de Caricatura e pintura de Ecobags em um Abrigo Social em Vitória (ES)**

A arteterapia representa uma Prática Integrativa e Complementar que vem ganhando cada vez mais diferentes modos de aplicação como medida fortalecedora do princípio de humanização proposto pela APS. Essa técnica abrange uso de atividades de desenho, pintura e escultura a fim de trabalhar a expressão de emoções, autoconhecimento e alívio de tensões emocionais.

Frente a esse contexto, os alunos integrantes do Projeto SAL E LUZ protagonizaram a aplicação direta das PICS em uma atividade de Caricatura que contou com participação de um profissional formado na área, bem como outra ação de pintura de ecobags sob supervisão da arteterapeuta. Ambas as ações ocorreram no Abrigo 1 de Vitória com participação voluntária dos moradores proporcionando um ambiente de estímulo à criatividade, relaxamento, aceitação e valorização pessoal.

Na atividade de Caricatura os participantes se reuniram em duplas escolhidas por eles e cada um caricaturou o parceiro da dupla com base nas diferentes técnicas ensinadas pelo profissional presente, proporcionando um meio de troca de experiências e desenvolvimento de habilidades em desenho e pintura. Para os estudantes demonstrou a importância de atividades de ordem terapêutica para alívio de estresse e tensões sociais e emocionais, sendo um ponto de possível incorporação nas UBS para os mais diversos pacientes.

### **3.6 Constelação Familiar no ambiente de um Abrigo Social de Vitória ES: Um relato de Experiência**

A Constelação Familiar é uma abordagem terapêutica desenvolvida pelo psicoterapeuta alemão Bert Hellinger e parte do princípio de que muitos problemas os quais os indivíduos enfrentam se originam de desequilíbrio nas relações familiares e sociais. Tal PICS é embasada em três pilares básicos: equilíbrio, hierarquia e pertencimento que se aplicadas no contexto da APS tem potencial fortalecedor do sistema.

A atividade foi organizada pelos membros do Projeto SAL E LUZ em conjunto com uma psicóloga convidada. Primeiramente foi introduzida a metodologia da ação com a explicação do funcionamento da dinâmica. Após isso, um morador do Abrigo voluntariamente se dispôs a atuar como protagonista da constelação escolhendo outros moradores e alunos do Projeto para participarem da sua história, todos de modo voluntário respeitando a autonomia das pessoas presentes.

Nessa dinâmica, cada participante escolhido representava um membro da sua família real e por meio de sentimentos e percepções o personagem principal posicionava os demais integrantes da constelação no sistema, próximo ou longe dele, levando em conta laços familiares, conflitos e sentimentos por ele vivenciados.

Apesar de inúmeros desafios e limitações físicas de alguns participantes a experiência foi marcada pelo envolvimento de todos os presentes os quais testemunharam o impacto das relações familiares sobre a saúde principalmente mental de todos em um meio social. Logo isso possibilita a formação médica futura mais atenta na percepção e mediação de conflitos familiares que possam estar sendo prejudiciais à saúde dos pacientes, principalmente na APS por ser porta de entrada dos pacientes ao SUS em ambientes de inúmeras desigualdades sociais.

### **3.7 Prática de Yoga em um Abrigo Social de Vitória (ES): Um relato de Experiência**

A Yoga representa uma prática de meditação milenar, a qual surgiu na Índia como uma prática que oportuniza o autoconhecimento dos indivíduos em suas possibilidades e limitações, tornando-os mais autônomos na busca do bem-estar, mais saudáveis e conscientes (BERNARDI.ET AL,2021)

O Projeto SAL E LUZ protagonizou uma tarde de Yoga juntamente ao professor responsável pela modalidade, convidado pelos alunos no Abrigo 1 em Vitória, ES. Primeiramente foi introduzido o objetivo da ação, sendo este promover o equilíbrio entre corpo, mente e meio ambiente, proporcionando aumento de foco e concentração.

A prática contou com a realização inicial de exercícios básicos de alongamento adaptados às realidades daqueles que voluntariamente se dispuseram a participar a fim de ativar o corpo. Após isso iniciaram-se exercícios de meditação e foco para estimular o autoconhecimento, alívio de stress, promovendo uma desconexão momentânea para com a realidade, garantindo foco nos próprios sentimentos e emoções.

No contexto da APS a formação de médicos que tenham o mínimo conhecimento acerca dessa prática e seus benefícios para garantia do bem-estar humano é de extrema importância para corroborar com os princípios básicos do SUS, os quais são alinhados à mudança do modelo biomédico tradicional em busca de um sistema em que se aplique com maior rigor os pilares da Medicina Centrada na Pessoa garantindo cuidado universal e que considere a dimensão psicossocial do processo saúde e doença.

Logo, a existência de Projetos sociais semelhantes ao SAL E LUZ é importante para o fortalecimento do sistema de saúde comprometido com a defesa dos recursos humanos e cuidado em saúde, com profissionais da saúde capazes de atuarem como coordenadores do cuidado em saúde ampliando o acesso das comunidades aos serviços médicos.

### **3.8 Publicação Científica em Jornada Acadêmica Institucional da EMESCAM para fortalecer a APS: Um relato de Experiência**

A Jornada Acadêmica da Escola Superior de Ciências da Santa Casa de Misericórdia de Vitória (EMESCAM) é um evento importantíssimo no que tange à produção acadêmica contribuindo para a comunidade científica no âmbito nacional por meio de novas perspectivas em relação a temas de relevância em saúde pública atuais que valorizem a mitigação das desigualdades socioculturais vivenciadas principalmente no âmbito da APS.

Nesse sentido, o Projeto SAL E LUZ marcou presença através de diversas publicações científicas que relatam as ações organizadas pelos alunos integrantes, bem como seu objetivo principal de atuar como fortalecedor da Atenção Primária em Saúde principalmente cultivando entre os beneficiários e beneficiários uma visão de cuidado humanizado, integral que considere cada indivíduo como parte única do meio social dando enfoque em questões de saúde mental essenciais em meios de intensa vulnerabilidade social e econômica.

Portanto a Jornada Acadêmica Institucional contribui de modo significativo para difusão do conhecimento científico entre estudantes e profissionais de saúde sendo palco para apresentação de trabalhos que retratam os mais variados cenários vivenciados pelos alunos da universidade nos ambientes de atuação e aprendizagem diários. Além disso, há o fomento do prazer pela pesquisa científica a qual é um pilar essencial para a formação médica futura mais humanizada, respeitosa e ética.

#### 4.0 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com base nas experiências evidenciadas neste capítulo observa-se claramente que o Projeto de Extensão Universitária SAL E LUZ cumpriu o objetivo de auxiliar na construção de formação profissional mais humanizada e comprometida com a coordenação do cuidado em saúde fortalecendo os princípios e diretrizes da APS, na medida em que há imersão dos alunos e profissionais participantes em um contexto de maiores desafios no que tange a vulnerabilidades sociais e econômicas sendo uma parcela da população às margens do convívio social.

As pessoas em situação de rua no Brasil além das dificuldades já mencionadas vivem em um ambiente de fragilidades em relação ao cuidado em saúde básico para garantia da sobrevivência de modo digno. Desse modo, esse estrato populacional sofre não apenas de escassez alimentar e habitacional, mas também há ausência de laços afetivos duradouros, os quais na maioria das vezes estão rompidos devido à questões de ordem da saúde mental e bem-estar social.

Desse modo, a atividade extensionista fortalece a APS na medida em que garante o intercâmbio de conhecimento entre diversos profissionais de diferentes áreas de atuação como por exemplo, médicos, enfermeiros, psicólogos, terapeutas ocupacionais, artistas, professores, cuidadores, os quais ficam imersos em uma realidade social altamente excludente promovendo a diferença na vida dos moradores do abrigo com cultivo do sentimento de pertencimento, acolhimento e autocuidado, havendo um impacto na vida de todos os envolvidos nas ações do projeto.

Apesar das limitações enfrentadas pelo projeto como por exemplo ainda pouco financiamento e alguns impasses na adesão de alguns profissionais, disfunções físicas de alguns moradores do abrigo as ações do Projeto ocorreram de forma contínua e angariaram apoio dos demais alunos da EMESCAM, professores, voluntários e cidadãos de Vitória. Assim as PICS foram adaptadas para a realidade do SAL E LUZ ganhando cada vez maior relevância no âmbito das ações fortalecendo a APS do município de Vitória (ES).

Logo, o Projeto de Extensão SAL E LUZ tem potencial para ser replicado em outros territórios com as mais variadas formas de vulnerabilidade sociais fortalecendo assim a

aplicação das PICS no contexto do Sistema Único de Saúde a fim de garantir a integração gradual do modelo de Medicina Centrada na Pessoa junto ao modelo Biomédico, proporcionando prática em saúde mais equitativa, humanizada e comprometida com a garantia de respeito aos direitos humanos e sociais dos mais diversos indivíduos

## REFERÊNCIAS

**BARRY, Fiona M. et al.** Prevalence of mental disorders among people experiencing homelessness: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Psychiatry*, [S. l.], v. 81, n. 7, p. 665–675, 2024. DOI: 10.1001/jamapsychiatry.2024.0425. Acesso em: 26 jan. 2026.

**BERNARDI, Marina Lima Daleprane et al.** Yoga: um diálogo com a Saúde Coletiva. *Interface – Comunicação, Saúde, Educação*, Botucatu, v. 25, e200511, 2021. DOI: 10.1590/interface.200511. Acesso em: 26 jan. 2026.

**BRASIL. Agência Brasil.** Aumenta em 25% o número de pessoas em situação de rua no país. Agência Brasil, 2 jan. 2025. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/direitos-humanos/noticia/2025-01/aumenta-em-25-o-numero-de-pessoas-em-situacao-de-rua-no-pais>. Acesso em: 26 jan. 2026.

**BRASIL. Ministério da Saúde.** Atenção Primária à Saúde – APS. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps>. Acesso em: 25 jan. 2026.

**BRASIL. Ministério da Saúde.** Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/pics>. Acesso em: 25 jan. 2026.

**SILVA-GRIGOLETTO, Marzo Edir da; RESENDE-NETO, Antônio Gomes de; TEIXEIRA, Cauê Vazquez La Scala.** Treinamento funcional: uma atualização conceitual. *Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano*, Florianópolis, v. 22, e72646, p. 1–10, 2020. DOI: 10.1590/1980-0037.2020v22e72646. Acesso em: 26 jan. 2026.

## SAÚDE MENTAL EM MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: DESAFIOS NA REDE PÚBLICA

**Resumo:** A violência doméstica configura-se como grave violação de direitos humanos e relevante problema de saúde pública, uma vez que estudos apontam associação consistente entre violência por parceiro íntimo e desfechos psicopatológicos, como depressão, ansiedade, transtorno de estresse pós-traumático e ideação suicida. Este estudo teve como objetivo analisar os impactos da violência na saúde mental feminina e as limitações estruturais da rede pública para a garantia de cuidado integral. Para tanto, realizou-se uma revisão bibliográfica de caráter qualitativo e descritivo nas bases SciELO, Google Acadêmico e PubMed, considerando publicações dos últimos cinco anos. Após aplicação dos critérios Zde inclusão e exclusão, leitura de títulos, resumos e textos completos, 15 artigos compuseram a amostra final. Os resultados evidenciaram que a violência doméstica é um importante determinante social da saúde mental das mulheres e que, apesar dos avanços normativos, persistem desafios na efetivação de políticas públicas integrais e humanizadas.

### **Marcelle Christine Vieira da Rocha**

Acadêmico de medicina pela Universidade [Christus](#), Fortaleza – CE

[Orcid](#): 0009-0005-0541-3343

### **Lucas Gonzalez Rodrigues**

Acadêmico de medicina pela Universidade [Christus](#), Fortaleza – CE

[Orcid](#): 0009-0004-5551-492X

### **Maria Tereza de Souza Gonçalves**

Acadêmico de medicina pela Universidade [Christus](#), Fortaleza – CE

[Orcid](#): 0009-0000-5673-0393

### **Júlia Leite Costa Lanzillotti**

Acadêmico de medicina pela Universidade [Christus](#), Fortaleza – CE

[Orcid](#): 0009-0005-9652-7310

### **Ivina Alencar de Figueiredo**

Acadêmico de medicina pela Universidade [Christus](#), Fortaleza – CE

[Orcid](#): 0009-0007-9357-524X

### **Mateus Medeiros Leite**

Acadêmico de medicina pela Universidade [Christus](#), Fortaleza – CE

[Orcid](#): 0009-0007-8130-7950

### **José Maria Santiago da Silva Júnior**

Docente do Curso de Medicina da Universidade [Christus](#)

[Orcid](#): 0009-0004-4599-5125

**Palavras-Chave:** Mulheres; Saúde Mental; Violência Doméstica.

## **MENTAL HEALTH IN WOMEN VICTIMS OF DOMESTIC VIOLENCE: CHALLENGES IN THE PUBLIC HEALTHCARE SYSTEM.**

**Abstract:** Domestic violence constitutes a serious violation of human rights and a significant public health problem, as studies demonstrate a consistent association between intimate partner violence and psychopathological outcomes such as depression, anxiety, post-traumatic stress disorder, and suicidal ideation. This study aimed to analyze the impacts of violence on women's mental health and the structural limitations of the public health system in ensuring comprehensive care. To this end, a qualitative and descriptive literature review was conducted using the SciELO, Google Scholar, and PubMed databases, considering publications from the last five years. After applying the inclusion and exclusion criteria and reviewing titles, abstracts, and full texts, 15 articles were included in the final sample. The findings showed that domestic violence is an important social determinant of women's mental health and that, despite regulatory advances, significant challenges remain in effectively implementing comprehensive and humanized public health policies.

**Keywords:** Domestic Violence; Mental Health; Women.

### **1. INTRODUÇÃO**

A violência doméstica contra a mulher caracteriza-se como uma grave violação dos direitos humanos e um desafio à democracia contemporânea. Estimativas globais indicam que uma em cada três mulheres sofrerá violência física ou sexual ao longo da vida. No cenário brasileiro, os indicadores são alarmantes, o país ocupa a 5ª posição mundial em taxas de homicídio feminino (MEDEIROS, 2018).

Essa violência pode ser definida como qualquer ato baseado em gênero que seja capaz de ocasionar danos físicos, sexuais ou psicológicos (LANCET, 2022). Dessa forma, observa-se que uma variedade ampla de condutas pode ser caracterizada como violência doméstica, incluindo coerções e privações financeiras, bem como aquelas que, por vezes, permanecem veladas sob a aparência de normalidade de práticas machistas ainda profundamente enraizadas na estrutura sociocultural brasileira (SANT, 2022).

Em 2023, o Brasil registrou mais de 302 mil notificações de violência doméstica e sexual, evidenciando que o ambiente doméstico, teoricamente um espaço de proteção, constitui o local de maior risco para a população feminina (WHITE, 2023).

A necessidade deste estudo fundamenta-se em reconhecer que a violência doméstica contra mulheres transcende o dano físico, atuando como uma categoria social de adoecimento mental (WHITE, 2023). A literatura científica estabelece uma correlação direta entre a Violência por Parceiro Íntimo (VPI) e desfechos psicopatológicos graves. Mulheres agredidas apresentam o dobro de probabilidade de desenvolver quadros depressivos e ansiosos (HUGHES, 2013), sendo o Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT) um dos desfechos mais prevalentes e debilitantes (MEDEIROS, 2018).

Além disso, observa-se um aumento significativo no risco de ideação e tentativas de suicídio (WHITE, 2023), e impactos severos na saúde perinatal, uma vez que o risco de depressão pós-parto é três vezes maior em vítimas de violência, comprometendo o desenvolvimento infantil e o binômio mãe-bebê (HOWARD, 2012).

Ainda sobre as consequências vivenciadas pelas vítimas, pode-se citar o aumento do risco de infecções sexualmente transmissíveis, a piora de quadros de doenças crônicas e o agravamento de condições pré-existentes devido ao estresse contínuo e ao ambiente de violência (GBD, 2026).

Um aspecto crítico nesta discussão é a relação bidirecional entre violência e saúde mental, porque mulheres com transtornos mentais graves apresentam maior probabilidade de sofrer violência por parceiro íntimo (VPI) devido ao aumento da vulnerabilidade psicossocial (TREVILLION, 2012). Dados do Relatório Anual Socioeconômico da Mulher (RASEAM 2025) corroboram essa tese, revelando que mulheres com deficiência ou transtornos mentais representam 50,3% das notificações de violência.

Apesar do marco legal da Lei Maria da Penha (Lei nº 11.340/2006), a assistência na rede pública ainda é marcada pela "Rota Crítica", ou seja, uma peregrinação ineficaz por serviços desconectados (KRIEGER, 2008). Persiste uma falha na abordagem biomédica, especialmente em serviços de emergência, onde o foco estrito na lesão física, negligencia a etiologia violenta do dano, resultando na desassistência e no retorno da vítima ao cenário de risco (CHAVES, 2024).

Esse vácuo nas políticas públicas é refletido no relato de profissionais de enfermagem e medicina no que tange aos desafios de enfrentamento dessa situação, por exemplo a falta de fluxos de referência claros entre o atendimento clínico e a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), o que favorece a medicalização de um sofrimento que é, fundamentalmente, social (MEDEIROS, 2018).

Vale ressaltar que a verdadeira dimensão do problema é desconhecida, pois nem todos os casos são registrados devido a falta de infraestrutura de saúde precária local ou por deixarem de contextualizar a situação para o profissional da saúde, receio de retaliação do companheiro ou até mesmo pela possibilidade da falta de sensibilização dos profissionais que estão prestando assistência (MINISTÉRIO DAS MULHERES, 2025).

Por fim, a análise da saúde pública deveria exigir uma lente interseccional, visto que a violência atinge desproporcionalmente mulheres pretas e pardas, grupo que concentra o maior número de óbitos por causas externas e lesões autoprovocadas (RASEAM, 2025), refletindo um racismo estrutural que limita o acesso às redes de proteção eficazes.

## 2. OBJETIVO

O estudo teve como objetivo analisar a produção científica recente acerca da saúde mental de mulheres vítimas de violência doméstica, com ênfase nos desafios enfrentados no âmbito da rede pública de atendimento. Buscou-se compreender a magnitude epidemiológica da violência contra a mulher e seus impactos psíquicos, identificar os principais transtornos mentais associados à vivência de violência, como depressão, ansiedade e transtorno de estresse pós-traumático, bem como avaliar a relação entre violência e comportamentos autolesivos. Além disso, o estudo procurou examinar vulnerabilidades interseccionais, especialmente relacionadas a desigualdades raciais e socioeconômicas, e analisar as fragilidades estruturais da rede pública, destacando a fragmentação e a insuficiente articulação entre os serviços responsáveis pelo acolhimento e acompanhamento das mulheres em situação de violência doméstica.

## 3. METODOLOGIA

O presente estudo caracteriza-se como uma revisão bibliográfica, com caráter qualitativo e descritivo. Essa metodologia foi adotada por possibilitar a análise e síntese do conhecimento científico já produzido acerca da relação entre a saúde mental e violência doméstica contra a mulher, com foco nos desafios enfrentados na rede pública de atendimento.

O levantamento bibliográfico foi realizado nas seguintes bases de dados: SciELO, Google Acadêmico e PubMed. A busca foi conduzida utilizando descritores em português e inglês, a fim ampliar a abrangência dos estudos. Empregaram-se os seguintes termos: “saúde mental”, “violência doméstica”, “violência contra a mulher”, “rede de atenção à saúde”, além de seus equivalentes em inglês “mental health”, “domestic violence” e “public health system”. Na estratégia de busca bibliográfica, os descritores foram combinados por meio dos operadores booleanos “AND” e “OR”, assim, o operador OR foi usado para agrupar termos sinônimos ou semanticamente relacionados, ampliando a sensibilidade da busca. Por sua vez, o operador AND foi empregado para combinar diferentes descritores, restringindo os resultados que contemplam simultaneamente os temas de interesse. Dessa forma, a associação estratégica entre OR e AND possibilitou uma busca sistematizada, sensível e específica, favorecendo a identificação de produções científicas alinhadas ao objetivo do estudo.

Os critérios de inclusão foram: artigos científicos completos disponíveis online, publicados nos idiomas português ou inglês, no recorte temporal dos últimos 5 anos, que abordassem a saúde mental de mulheres em situação de violência e a atuação da rede pública. Foram excluídos estudos do tipo resenha, editoriais, cartas ao leitor, bem como artigos duplicados identificados nas diferentes bases.

O processo de seleção ocorreu por meio da leitura dos títulos e resumos. Os trabalhos pré-selecionados foram lidos na íntegra para confirmar sua pertinência ao tema. A organização e análise dos dados foram conduzidas por meio da verificação temática de conteúdo, que envolveu uma leitura detalhada dos textos, identificação de núcleos e agrupamento em categorias temáticas que atenderam aos objetivos do estudo.

Por se tratar de uma revisão bibliográfica que não envolve dados primários de seres humanos, dispensa-se a apresentação ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), conforme a resolução do Conselho Nacional de Saúde (CNS) nº 466, de 12 de dezembro de 2012.

#### 4. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A presente revisão bibliográfica teve como objetivo analisar a produção científica acerca da saúde mental de mulheres vítimas de violência doméstica, com ênfase nos desafios enfrentados no âmbito da rede pública de atendimento. A avaliação dos 15 artigos escolhidos possibilitou reconhecer tanto a extensão do efeito da violência na saúde mental das mulheres quanto às deficiências e desafios que ainda existem nos serviços de atendimento, mesmo quase 20 anos após a promulgação da Lei Maria da Penha.

Para entender a magnitude do problema, é essencial contextualizar a violência contra a mulher em termos epidemiológicos e clínicos. Segundo um estudo recente de White (2024), a VPI já atingiu mais de um quarto das mulheres em idade reprodutiva no mundo todo. E a desigualdade é gritante: enquanto em países de baixa e média renda essa taxa chega a 41,2% , em países de alta renda o índice é de 18%. O impacto na saúde mental é igualmente alarmante: viver sob violência aumenta as chances de a mulher desenvolver depressão, transtorno de estresse pós-traumático e até mesmo ter pensamentos suicidas, dependendo do tipo e da duração da agressão.

Além disso, é importante ressaltar que a violência psicológica se destacou como a forma mais comum de violência, afetando 32,8% das mulheres ao longo da vida. E isso é relevante porque a violência psicológica se manifesta de formas sutis, mas com um poder de destruição enorme: a humilhação constante, o controle sobre onde ir e com quem falar, o isolamento dos amigos e da família, as ameaças veladas. É um tipo de agressão que não sangra, mas adoce a alma. E justamente por não deixar marcas visíveis, raramente é reconhecida como violência inclusive pelas próprias vítimas e pelos profissionais que deveriam acolhê-las (WHITE et al., 2024). Se esses números globais já assustam, o cenário brasileiro é ainda mais preocupante. As desigualdades regionais, a falta de serviços especializados e as barreiras de acesso à justiça e à saúde não apenas reproduzem esse problema, como o tornam mais profundo, deixando as mulheres em situação de violência ainda mais vulneráveis.

As repercussões dessa realidade sobre a saúde mental feminina são profundas. A metanálise realizada por (TREVILLION, 2012) já evidenciava que mulheres submetidas à violência por parceiro íntimo apresentam probabilidades significativamente elevadas de desenvolver depressão (OR 2,77), ansiedade (OR 4,08) e, de maneira ainda mais expressiva, transtorno de estresse pós-traumático (OR 7,34).

Tais resultados são reforçados por investigações mais atuais, como a de (BACCHUS, 2018), que identificaram uma relação bidirecional entre violência e depressão: a ocorrência recente de violência aumenta em 76% as chances de surgimento de sintomas depressivos, ao passo que a depressão também constitui fator de risco para novas situações de violência.

Os dados apresentados no (MINISTÉRIO DAS MULHERES, 2025) retratam essa realidade no cenário nacional, com informações preocupantes acerca das tentativas de suicídio. No ano de 2023, foram notificados 79.283 episódios de violência autoprovocada entre mulheres adultas de 20 a 59 anos, sendo que a Região Sudeste respondeu por 50,1% desses registros. A segmentação por cor ou raça revela uma vulnerabilidade agravada: 44,8% das notificações correspondiam a mulheres pardas e 7,4% a mulheres pretas. O sofrimento psíquico vivenciado por essas mulheres configura-se, em muitos casos, como uma resposta silenciosa e extrema à opressão continuada, conforme destacado no próprio relatório: "as lesões autoprovocadas, portanto, podem ser também uma manifestação do racismo estrutural que limita as oportunidades e o bem-estar das mulheres pretas e pardas" (MINISTÉRIO DAS MULHERES, 2025, p. 96).

O Brasil, apesar de possuir um aparato legal reconhecido internacionalmente, a Lei Maria da Penha, ainda enfrenta obstáculos para a efetiva implementação das políticas de enfrentamento à violência doméstica, como mostra um estudo de Alves (2024).

A Lei Maria da Penha representou um avanço relevante ao criar ferramentas para coibir, prevenir e punir a violência contra a mulher. Segundo Alves (2024), a legislação impulsionou a criação de uma rede de atendimento composta por Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher, Centros de Referência, Casas-Abrigo, Juizados de Violência Doméstica, além de iniciativas inovadoras como o aplicativo "Salve Maria" e as Patrulhas

Maria da Penha. O problema, no entanto, é que a existência formal desses serviços não garante a efetividade do cuidado e da proteção às mulheres em situação de violência. (ALVES et al., 2024).

O principal desafio identificado no estudo de Alves (2024) refere-se à fragmentação da rede de atendimento. Na prática, os diferentes serviços - segurança pública, saúde, assistência social e justiça - não conversam entre si e, por isso, operam de maneira isolada. Essa desconexão institucional resulta em lacunas no acolhimento, na orientação e no acompanhamento das vítimas, gerando um cenário de descontinuidade assistencial que leva à desistência e ao agravamento da situação de vulnerabilidade (ALVES et al., 2024). A ausência de integração compromete a resolutividade da rede e perpetua a sensação de desamparo entre as mulheres que buscam apoio.

Além disso, a ausência de diálogo entre os setores envolvidos e a ainda insuficiente estruturação dos fluxos de atendimento destinados ao acolhimento e ao cuidado dessas mulheres resultam em um amplo gasto para os setores públicos e em um elevado custo político-social (STOCKL, 2024).

## 5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A violência doméstica contra a mulher configura-se como um relevante determinante social da saúde, acarretando implicações profundas para a integridade física e, de maneira particularmente expressiva, para a saúde mental. A presente revisão demonstrou que mulheres expostas a situações de violência apresentam risco substancialmente elevado de desenvolver depressão, ansiedade, transtorno de estresse pós-traumático e ideação suicida, o que reforça a necessidade de uma atuação estatal tempestiva e eficaz. Embora o Brasil disponha de um arcabouço legal e político reconhecidamente avançado, consubstanciado na Lei Maria da Penha e na Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher (PNAISM), a materialização do direito à saúde integral no âmbito da rede pública ainda se depara com obstáculos consideráveis.

A análise da produção científica indica a necessidade incontornável de superar a desarticulação entre os serviços, a qual impõe às mulheres uma exaustiva e dolorosa peregrinação burocrática e institucional. A ausência de integração e de fluxos comunicacionais

efetivos entre os diferentes pontos de atenção não apenas compromete o acesso, mas também intensifica o sofrimento, caracterizando-se como uma manifestação de violência institucional. Concomitantemente, a insuficiente qualificação profissional, notadamente no campo médico, mantém a invisibilidade da violência e favorece a revitimização, revelando que o paradigma biomédico de formação ainda representa um entrave à adoção de uma escuta sensível e à prestação de um cuidado humanizado.

Os achados sugerem, portanto, que o principal desafio da rede pública não reside na ausência de normativas, mas sim na sua operacionalização concreta e na transformação da cultura institucional e profissional. Revela-se fundamental investir em processos de capacitação profissional contínua e humanizada, que preparem os trabalhadores da saúde para identificar, acolher e responder às complexas demandas de saúde mental dessas mulheres. Ademais, mostra-se imprescindível consolidar a articulação da rede intersetorial, estabelecendo fluxos de cuidado claros e eficientes que assegurem o acesso integrado a psicólogos, assistentes sociais, serviços de advocacia e ao sistema de justiça.

Além disso, o fortalecimento das políticas de atenção e o investimento em treinamento especializado permitem que a identificação e o manejo das vítimas de violência doméstica ocorram de forma precoce. Dessa maneira, suas necessidades sociais podem ser atendidas com maior precisão e eficiência, por meio de estratégias preventivas baseadas em evidências, favorecendo a interrupção do ciclo de danos pessoais e socioculturais. Em consequência, reduz-se não apenas o sofrimento subjetivo das vítimas, mas também os gastos públicos e os prejuízos político-sociais decorrentes da violência.

Como limitação do presente estudo, aponta-se a carência de investigações que contemplem a perspectiva das mulheres acerca da qualidade do cuidado recebido, lacuna que se revela essencial para a construção de serviços mais alinhados às suas necessidades reais. Sugere-se, para pesquisas futuras, o desenvolvimento de estudos qualitativos que confirmem protagonismo à voz dessas mulheres, bem como pesquisas de implementação voltadas a avaliar o impacto de modelos de cuidado integrado e de estratégias de capacitação profissional sobre a saúde mental dessa população. Proteger a saúde mental das mulheres em situação de violência constitui, em última análise, um compromisso com a justiça social e com a edificação de uma sociedade mais democrática e igualitária.

## 6. REFERÊNCIAS

**ALVES, Beatriz Pereira; BRITO, Thaís Fernanda Silva de; LUCENA, Kerle Dayana Tavares de.** Avanços e desafios no enfrentamento da violência doméstica: revisão integrativa. *Revista Remecs*, v. 9, n. 15, p. 195-208, 2024.

**BACCHUS, Loraine J. et al.** Recent intimate partner violence against women and health: a systematic review and meta-analysis of cohort studies. *BMJ Open*, v. 8, n. 7, p. e019995, 2018.

**BRASIL. Ministério das Mulheres.** Relatório Anual Socioeconômico da Mulher – RASEAM 2025. Brasília: Observatório Brasil da Igualdade de Gênero, 2025.

**CHAVES, Maria Aline Sá.** Abordagem médica no atendimento à vítima de violência doméstica. 2024. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Medicina) – Centro Universitário UNIFACIG, Manhuaçu, 2024.

**GARBIN, Cléa Adas Saliba et al.** Desafios do profissional de saúde na notificação da violência: obrigatoriedade, efetivação e encaminhamento. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 20, n. 6, p. 1879-1890, 2015.

**GBD 2023 Intimate Partner Violence and Sexual Violence against Children Collaborators.** Disease burden attributable to intimate partner violence against females and sexual violence against children in 204 countries and territories, 1990–2023: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2023. *The Lancet*, v. 407, n. 10523, p. 31-52, 2026.

**GROSSI, Patricia Krieger; TAVARES, Fabrício André; OLIVEIRA, Simone Barros de.** A rede de proteção à mulher em situação de violência doméstica: avanços e desafios. *Athenea Digital*, n. 14, p. 267-280, 2008.

**KOROGLU, Sevgi; DURAT, Gulgun.** The impact of mind–body therapies on the mental health of women victims of violence: A meta-analysis. *Current Psychology*, p. 1-17, 2024.

**MOREIRA, Tatiana Neves Fraga.** A construção do cuidado: o atendimento às situações de violência doméstica por equipes de Saúde da Família. *Saúde e Sociedade*, v. 23, n. 3, p. 814-827, 2014.

**SANT, Carolina Gomes et al.** A violência contra a mulher no Brasil: repercussão pública do machismo estrutural. *Fórum Linguístico*, v. 19, n. 3, 2022.

**SOUZA, T. M. C.; REZENDE, F. F.** Violência contra a mulher: concepções e práticas de profissionais da saúde. *Psicologia em Estudo*, v. 23, p. 55-66, 2018.

**STÖCKL, Heidi; SORENSON, Susan B.** Violence against women as a global public health issue. *Annual Review of Public Health*, v. 45, n. 1, p. 277-294, maio 2024.

**TREVILLION, Kylee et al.** Experiences of domestic violence and mental disorders: a systematic review and meta-analysis. *PLoS ONE*, v. 7, n. 12, p. e51740, 2012.

**VILLELA, Wilza Vieira et al.** Ambiguidades e contradições no atendimento de mulheres que sofrem violência. *Saúde e Sociedade*, v. 20, n. 1, p. 113-123, 2011.

**WHITE, Sarah J. et al.** Global prevalence and mental health outcomes of intimate partner violence among women: a systematic review and meta-analysis. *Trauma, Violence & Abuse*, v. 25, n. 1, p. 494-511, 2024.